



令和2年度

「よこはまウォーキングポイント」参加者

歩数データ集計結果報告書

【歩数計アプリ】

令和3年3月

横浜市健康福祉局保健事業課

目次

調査概要	2
用語説明	3
第1章 参加者及び利用者の状況(令和2年3月末時点)	
1-1 参加者全体の状況	6
(1) 参加者の内訳	6
(2) 参加者の構成比	6
(3) 参加者の構成	6
1-2 参加者のうち事業所単位参加者の状況	7
(1) 参加者の内訳	7
(2) 参加者の構成比	7
(3) 参加者の構成	7
2-1 利用者全体の状況	8
(1) 利用者の内訳	8
(2) 利用者の構成比	8
(3) 利用者の構成	8
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の状況	9
(1) 利用者の内訳	9
(2) 利用者の構成比	9
(3) 利用者の構成	9
3-1 区別の参加状況	10
3-2 区別の利用状況	
初期設定のみ率／利用率／継続利用率	14
第2章 利用状況の推移	
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」	20
1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」	34
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」	46
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」	56
第3章 歩数の分析	
1 平均歩数	64
2 平均歩数の分布	68
3 年齢(5歳階級)別・男女別 平均歩数	68
4 健康横浜21の指標と1日あたりの平均歩数	69
5 月別平均歩数の分布と平均歩数	70
<参考>	
1 ウォーキングコースの参加状況	77
2 スタンプイベントの参加状況	82
3 ミッションの参加状況	87
4 写真投稿の参加状況	88

調査概要

1 趣旨

「よこはまウォーキングポイント」事業は、18歳以上の市民を対象に、歩数計アプリを利用することで、ウォーキングのきっかけ（契機）をつくり、日常生活の中で気軽に楽しみながら継続して健康づくりに取り組んでいただけるようになることを目的としています。

この歩数データ集計は、事業参加者の歩数等データから、歩数計アプリ利用状況や、歩数データ送信状況、参加者の歩数等を調べ、歩数計アプリを利用した参加者がどのような状態であるかを調べました。

2 仕様

- (1) 調査対象 よこはまウォーキングポイント事業参加者
(令和2年3月末までの参加者)
- (2) 標本数 45,818標本
- (3) 抽出方法 「歩数計システム」登録者から、令和2年3月31日時点での事業参加者を抽出
- (4) 抽出データ 事業参加者のユーザー情報・バイタルデータ
- (5) 集計対象 平成30年4月～令和2年3月
- (6) データ抽出 NTTドコモ株式会社
- (6) 集計・分析 NTTドコモ株式会社

3 項目

- (1) **【参加者及び利用者の状況】**
参加者・利用者・初期設定のみ・継続利用者
初期設定のみ率・利用率・継続利用率
- (2) **【利用状況の推移】**
参加者数・初期設定のみ者数・利用者数、
利用率・継続利用率
- (3) **【歩数の分析】**
年代・男女別・区別平均歩数、平均歩数の分布、
健康横浜21の指標と平均歩数、各月の平均歩数分布
- (4) **【毎月利用者の分析】**
平成30年4月度参加者の利用状況推移、毎月利用者と利用者全体の平均歩数の比較
健康横浜21の指標と平均歩数

4 集計・分析方法

NTTドコモ株式会社のシステム「歩数計システム」より本事業の参加者に紐づくデータを抽出し、上記「3 項目」の各項目の数値を集計・分析しました。

5 報告書を見る際の注意点

- (1) 集計結果の比率はすべて百分率で表し、その設問の回答者数を基数として、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。そのため、百分率の合計が100%にならないことがあります。
- (2) 歩数の集計は、突出したデータを除いて集計しています。
- (3) 「歩数計システム」上で、年齢が18歳未満及び100歳以上で登録されている参加者は、集計時は「年齢不明」として取り扱っています。

用語説明

■参加者:

歩数計アプリを登録した人

■利用者:

参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人

■初期設定のみ:

参加者のうち、歩数データを1回も送信していない人

■継続利用者:

利用者のうち、参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人

例：令和元年6月に初期設定した人は、令和元年6月～令和2年3月の10ヶ月間のうち8ヶ月以上

歩数データがある人

用語説明

■平均歩数:

1日あたりの平均歩数

■利用率:

各月末時点で利用者となった人の割合

■継続利用率:

利用者のうち、参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人の参加者に対する割合

■初期設定のみ率:

参加者のうち、各月末時点で、1回も送信していない人の割合

■「健康横浜21」で示している指標:

男性20～64歳：1日の歩数が9,000歩以上の者の割合：50%

男性65歳以上：1日の歩数が7,000歩以上の者の割合：50%

女性20～64歳：1日の歩数が8,500歩以上の者の割合：50%

女性65歳以上：1日の歩数が6,000歩以上の者の割合：40%

用語説明

■平均歩数:

$$\frac{\text{1日1歩以上の歩数データがある日の合計歩数}}{\text{実際に歩いた日数 (1歩以上歩数データがある日の合計数)}}$$

■利用率:

$$\frac{\text{各月末時点の利用者数}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

■継続利用率:

$$\frac{\text{参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で歩数データがある人}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

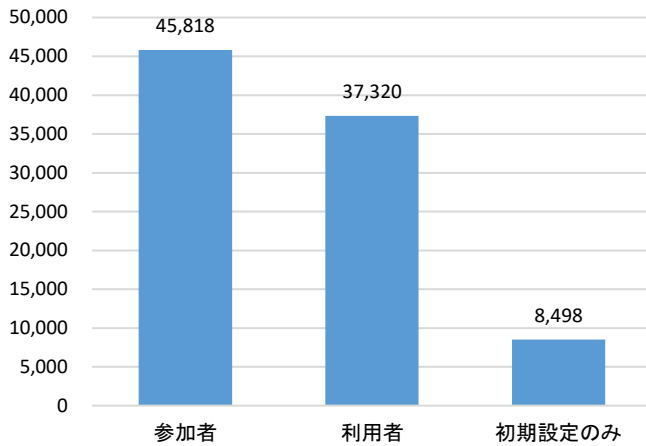
■初期設定のみ率:

$$\frac{\text{各月末時点で、1回も送信していない人}}{\text{各月の累積参加者数}} \times 100$$

第1章 参加者及び利用者の状況(令和2年3月末時点)

1-1 参加者全体の状況

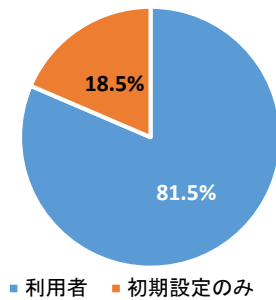
(1) 参加者の内訳



【用語の説明】

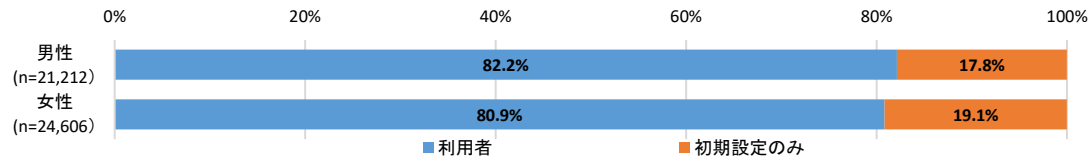
- ・参加者:
アプリをダウンロードした人
- ・利用者:
参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人
- ・初期設定のみ:
参加者のうち、歩数データを送信していない人

(2) 参加者の構成比(n=45,818)



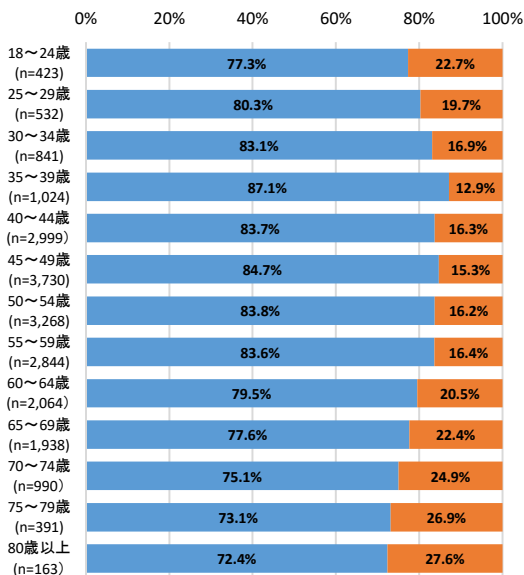
(3) 参加者の構成

▼男女別



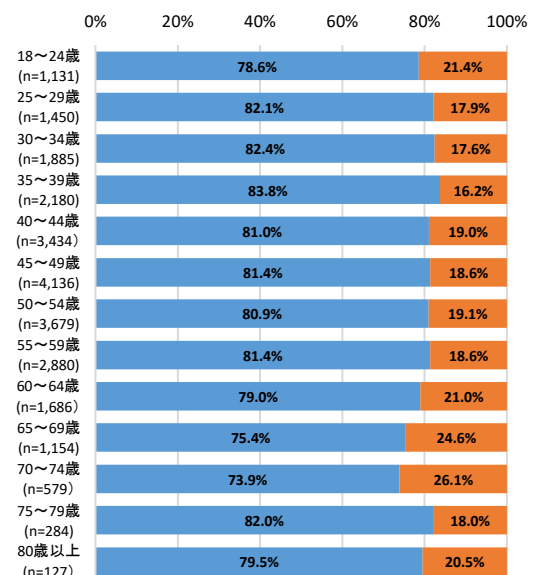
▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



(年齢不明5名)

<女性>

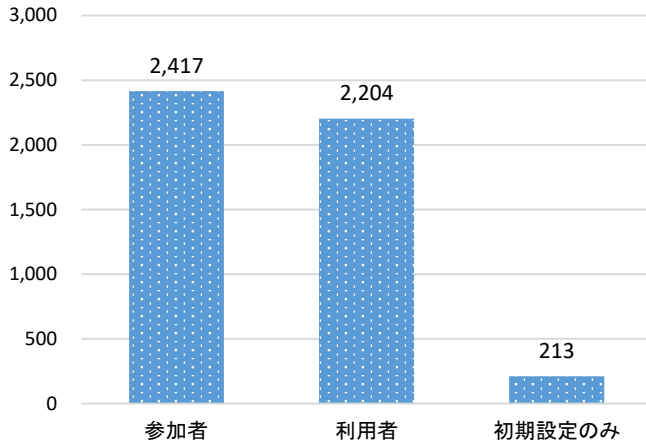


(年齢不明1名)

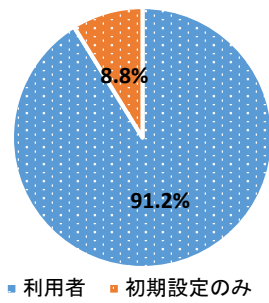
第1章 参加者及び利用者の状況(令和2年3月末時点)

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の状況

(1) 参加者の内訳

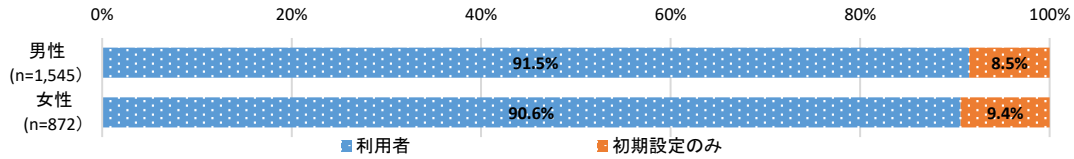


(2) 参加者の構成比(n=2,417)



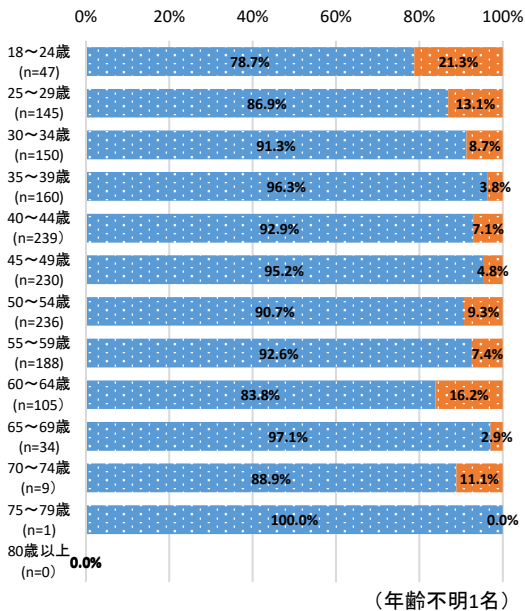
(3) 参加者の構成

▼男女別

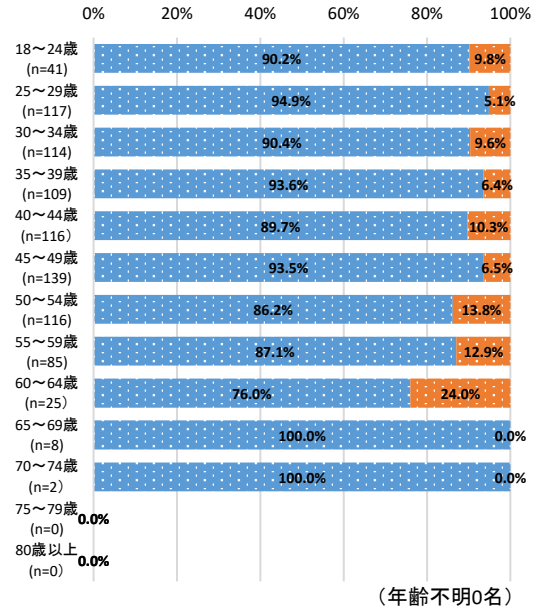


▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



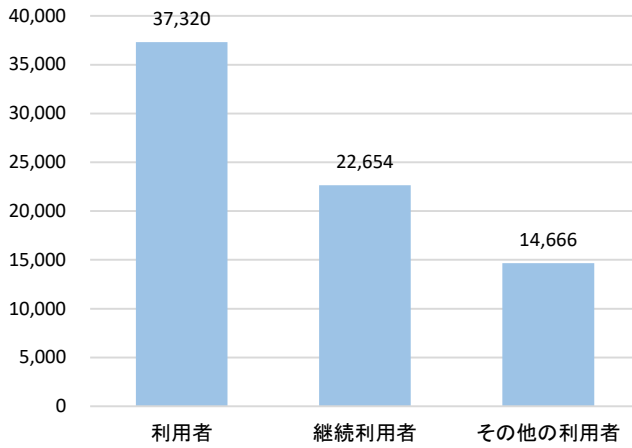
<女性>



第1章 参加者及び利用者の状況(令和2年3月末時点)

2-1 利用者全体の状況

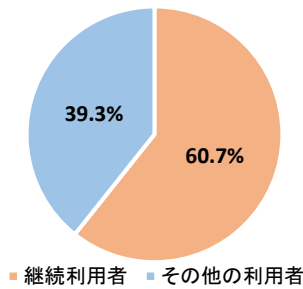
(1) 利用者の内訳



【用語の説明】

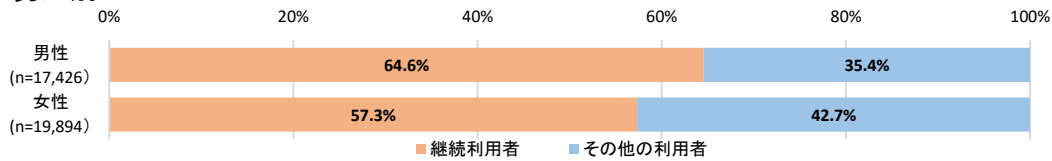
- ・利用者:
参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人
- ・継続利用者:
利用者のうち、参加登録をした月から令和2年3月末までの8割以上の月に歩数データがある人
- ・その他利用者:
利用者のうち、初期設定をした月から令和2年3月末までの8割未満の月に歩数データがある人

(2) 利用者の構成比 (n=37,320)



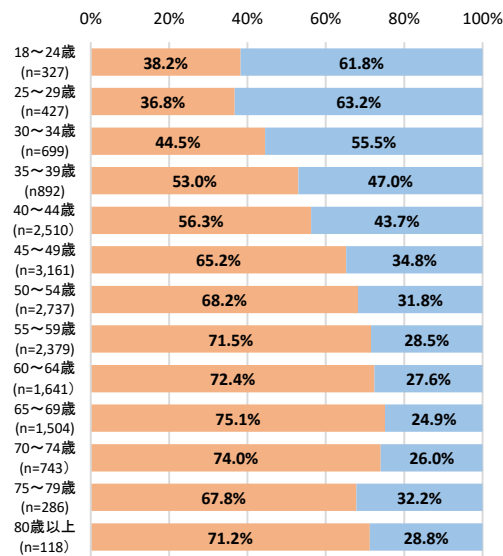
(3) 利用者の構成

▼男女別



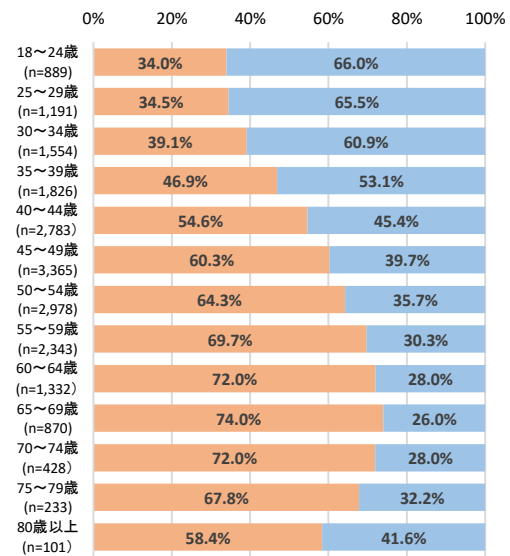
▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



(年齢不明2名)

<女性>

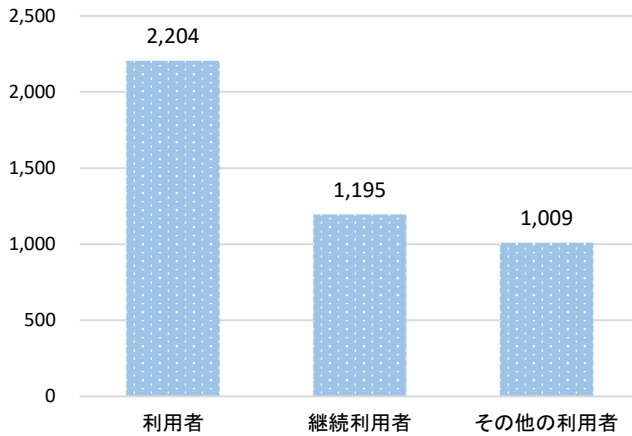


(年齢不明1名)

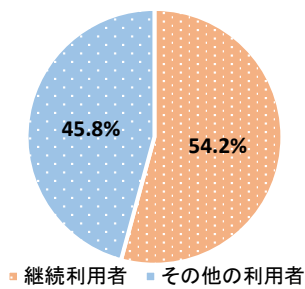
第1章 参加者及び利用者の状況(令和2年3月末時点)

2-2 利用者のうち事業所単位参加者の状況

(1) 利用者の内訳

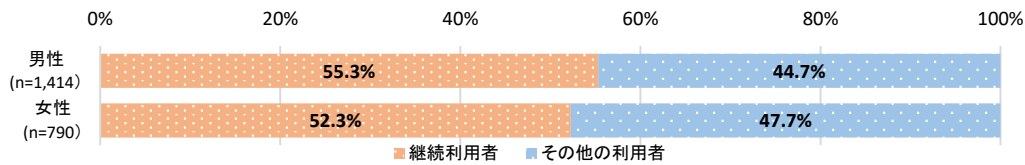


(2) 利用者の構成比 (n=2,204)



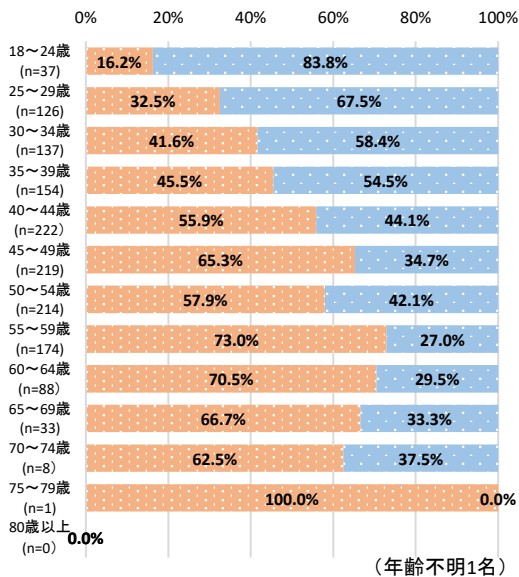
(3) 利用者の構成

▼男女別

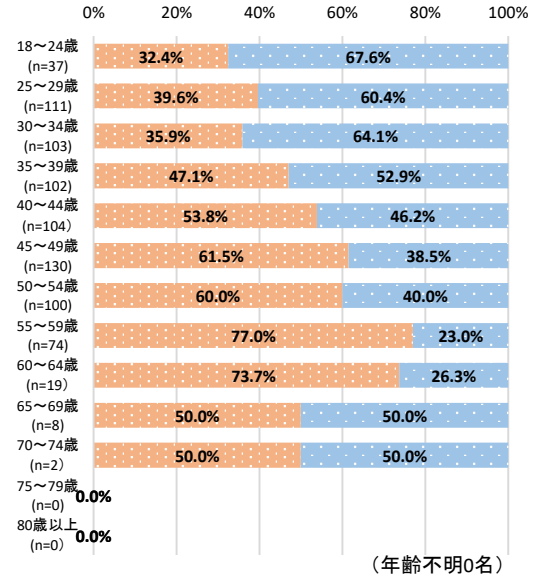


▼年齢(5歳階級)別・男女別

<男性>



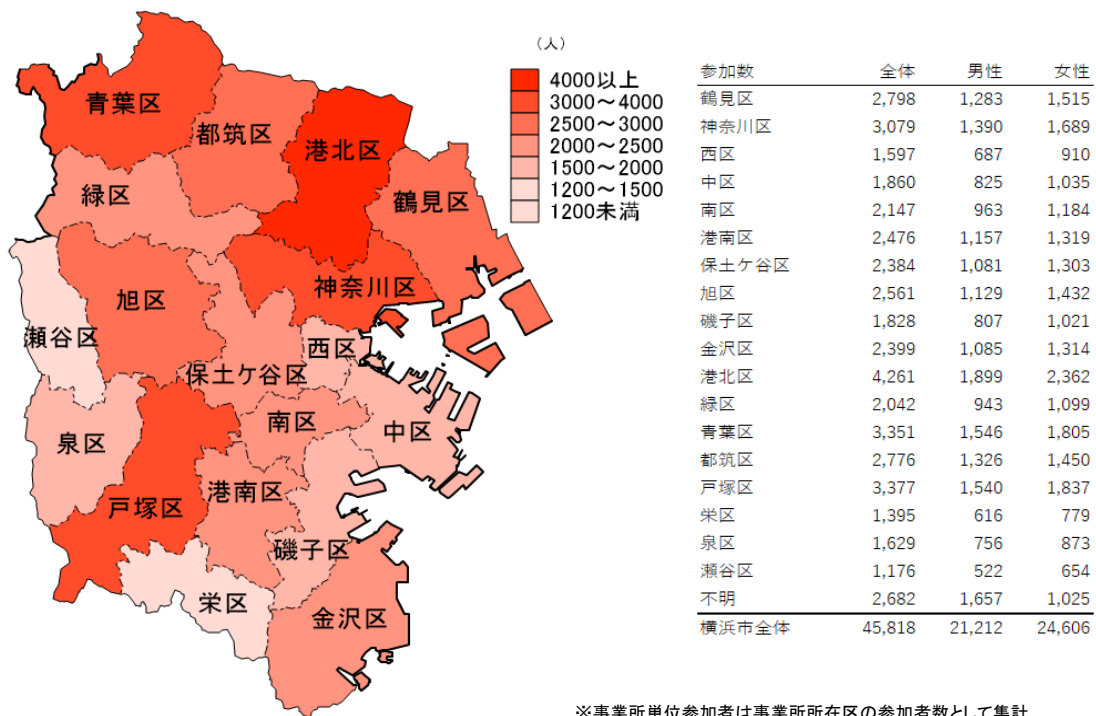
<女性>



第1章 参加者及び利用者の状況

3-1 区別の参加状況

■全体

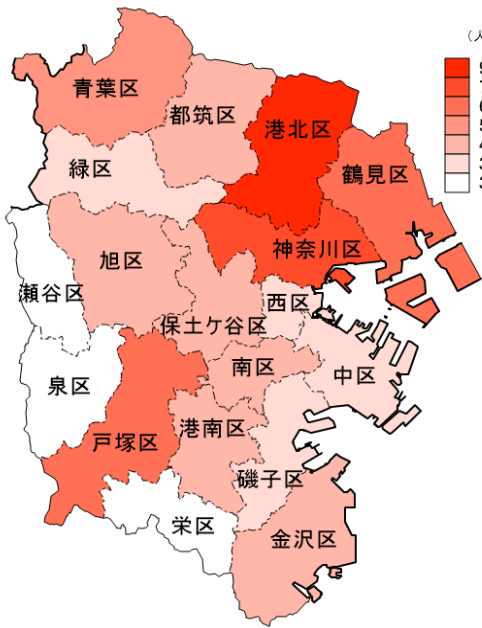


※事業所単位参加者は事業所所在区の参加者数として集計

第1章 参加者及び利用者の状況

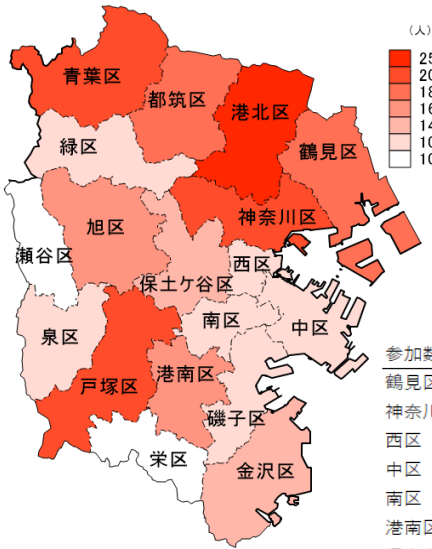
3-1 区別の参加状況

■年齢別
【18～39歳】



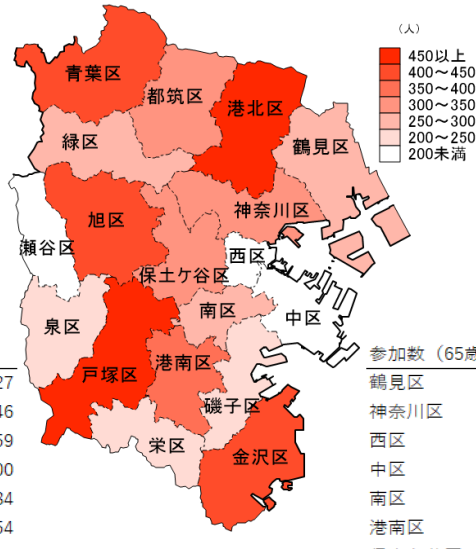
区	参加数
鶴見区	615
神奈川区	720
西区	382
中区	368
南区	486
港南区	462
保土ヶ谷区	476
旭区	466
磯子区	344
金沢区	403
港北区	915
緑区	385
青葉区	547
都筑区	493
戸塚区	629
栄区	218
泉区	296
瀬谷区	252
不明	1,009
横浜市全体	9,466

【40～64歳】



区	参加数
鶴見区	1,927
神奈川区	2,046
西区	1,059
中区	1,300
南区	1,384
港南区	1,654
保土ヶ谷区	1,564
旭区	1,694
磯子区	1,245
金沢区	1,586
港北区	2,884
緑区	1,393
青葉区	2,355
都筑区	1,973
戸塚区	2,285
栄区	962
泉区	1,101
瀬谷区	752
不明	1,556
横浜市全体	30,720

【65歳以上】



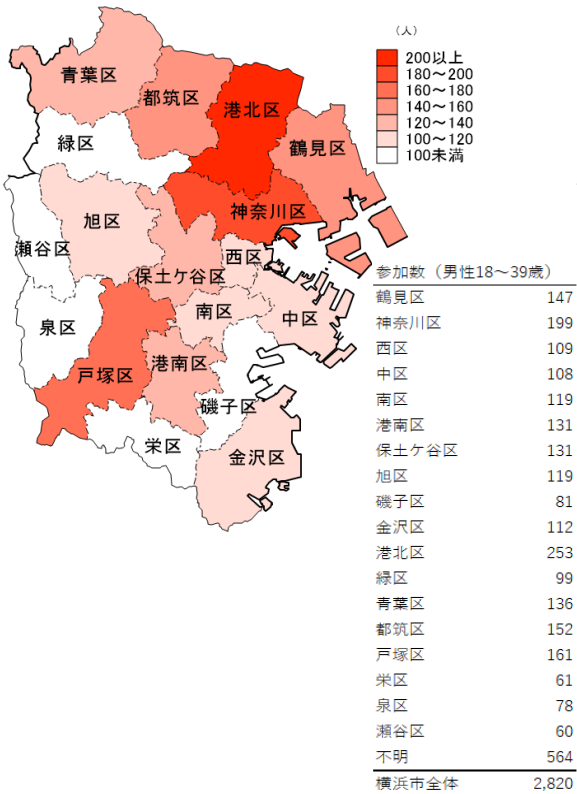
区	参加数
鶴見区	256
神奈川区	313
西区	155
中区	191
南区	277
港南区	359
保土ヶ谷区	344
旭区	401
磯子区	239
金沢区	410
港北区	462
緑区	263
青葉区	449
都筑区	310
戸塚区	463
栄区	215
泉区	232
瀬谷区	172
不明	115
横浜市全体	5,626

第1章 参加者及び利用者の状況

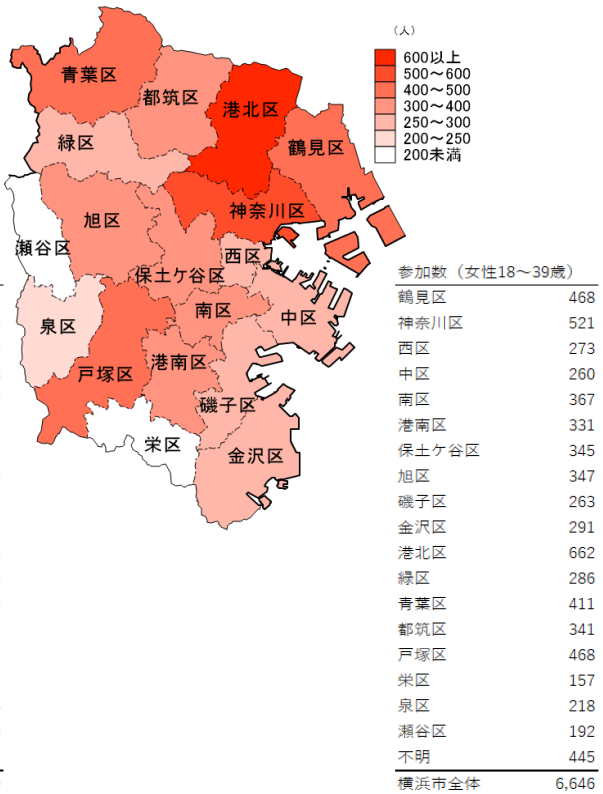
3-1 区別の参加状況

■ 年齢別・男女別

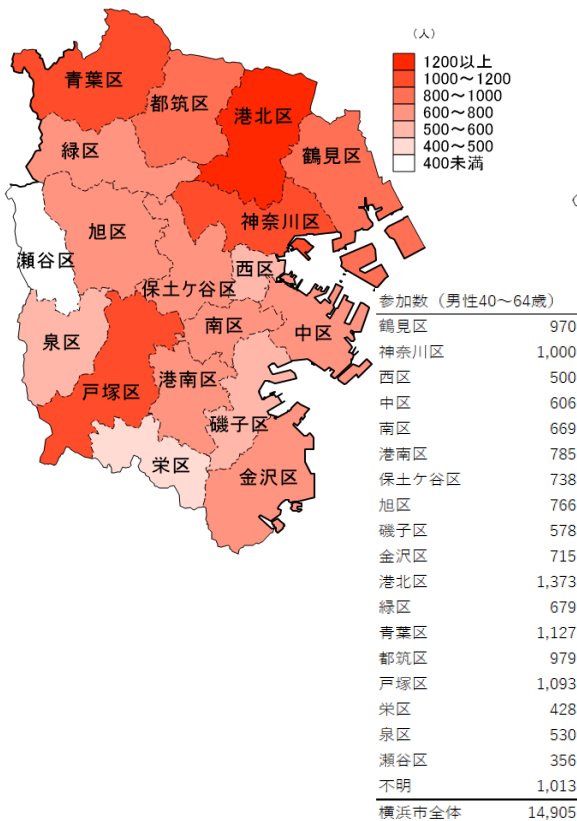
【男性18～39歳】



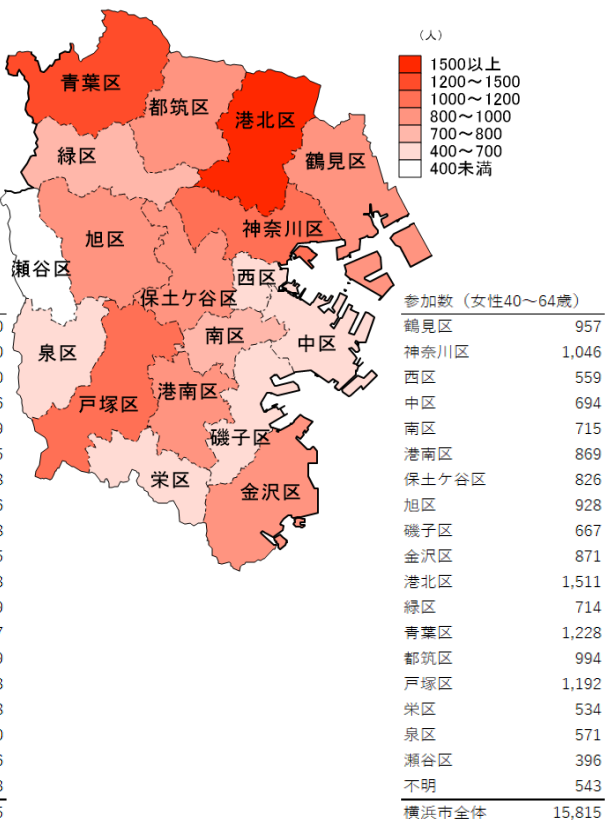
【女性18～39歳】



【男性40～64歳】



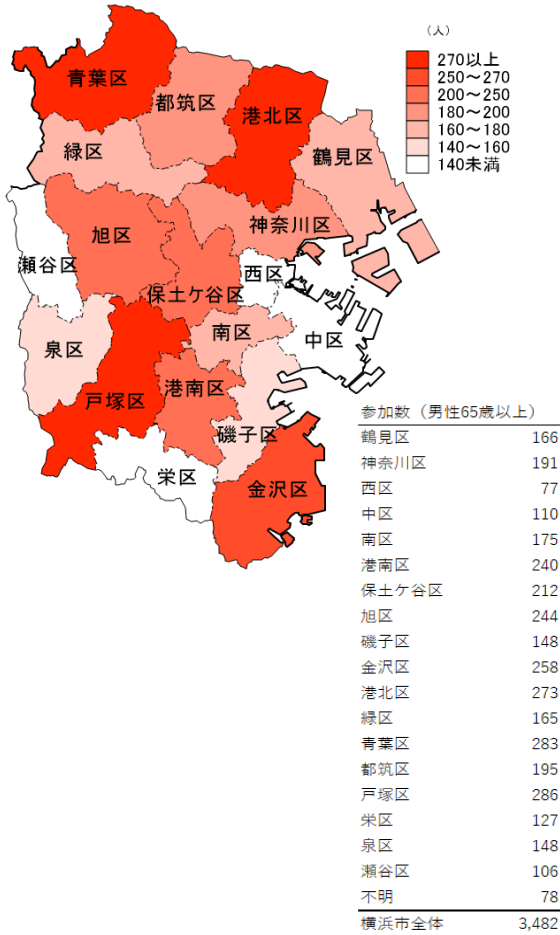
【女性40～64歳】



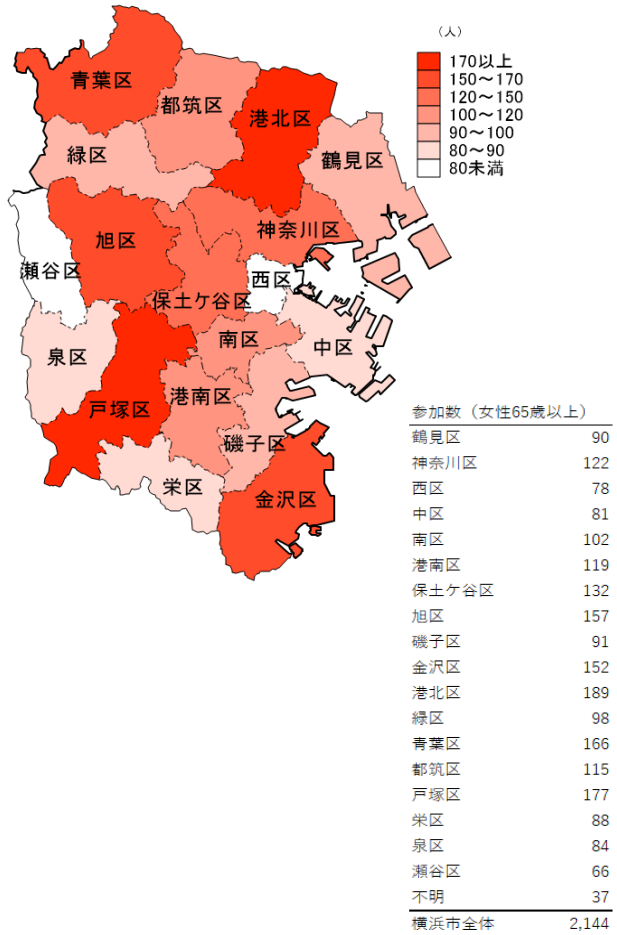
第1章 参加者及び利用者の状況

3-1 区別の参加状況

■年齢別・男女別
【男性65歳以上】



【女性65歳以上】

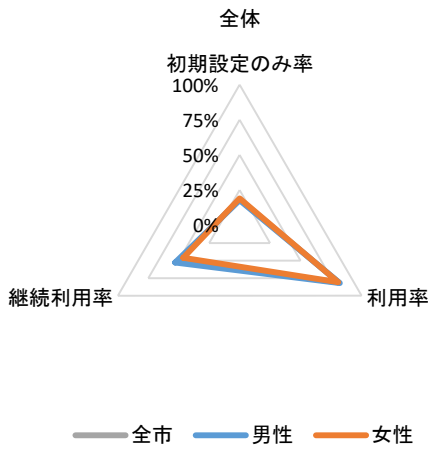


第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

■全体



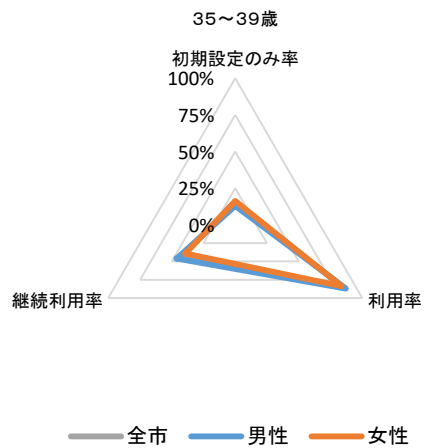
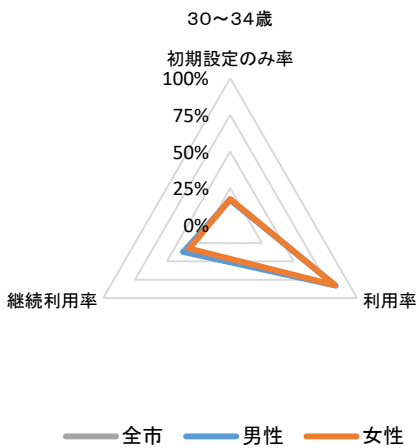
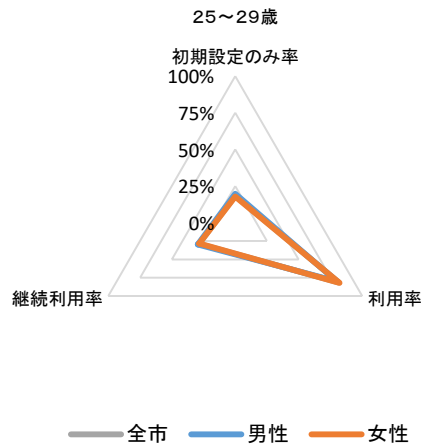
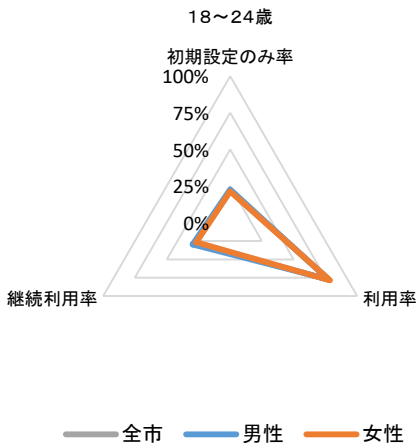
【用語の説明】
 初期設定のみ率：
 参加者のうち、歩数データを送信していない人の割合

利用率：
 参加者のうち、歩数データを1回以上送信した人の割合

継続利用率：
 利用者のうち、参加登録をした月から令和2年3月末まで、
 8割以上の月で1歩以上の歩数データがある人の割合

初期設定のみ率・利用率は、
 令和2年3月末時点の参加者を分母として算出

■年齢(5歳階級)別・男女別

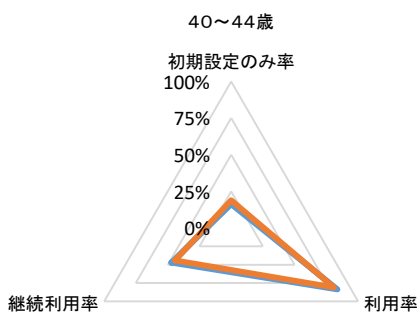


第1章 参加者及び利用者の状況

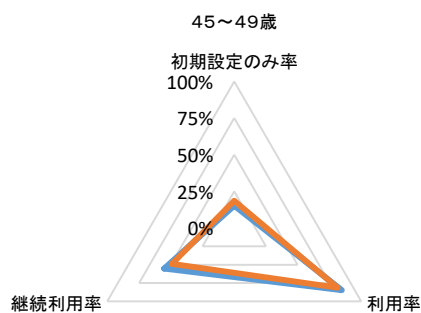
3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

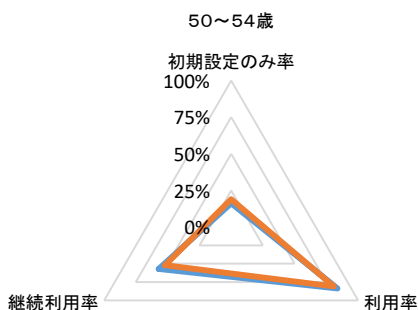
■年齢(5歳階級)別・男女別



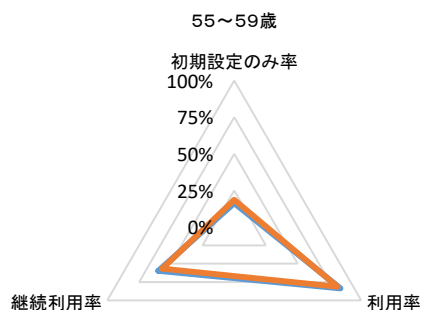
— 全市 — 男性 — 女性



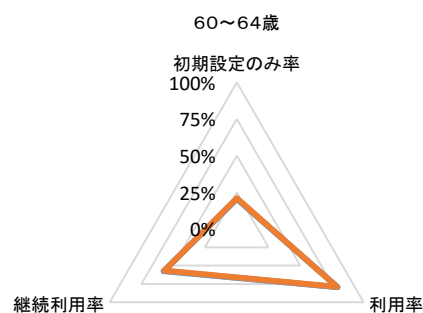
— 全市 — 男性 — 女性



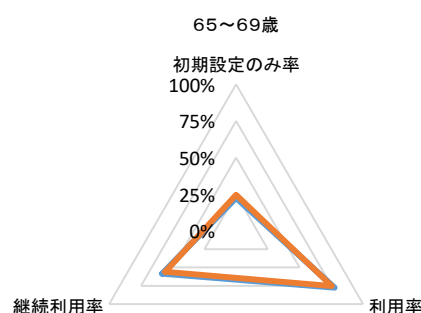
— 全市 — 男性 — 女性



— 全市 — 男性 — 女性



— 全市 — 男性 — 女性



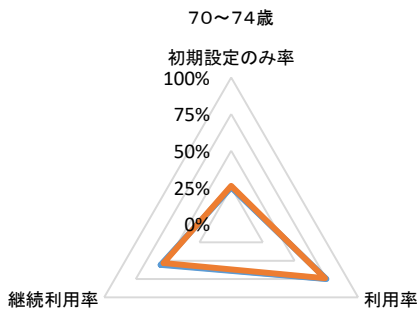
— 全市 — 男性 — 女性

第1章 参加者及び利用者の状況

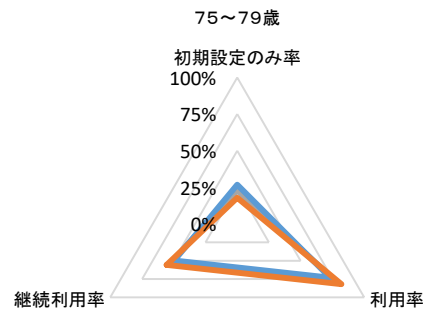
3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

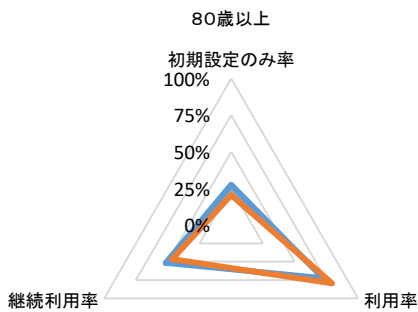
■年齢(5歳階級)別・男女別



— 全市 — 男性 — 女性



— 全市 — 男性 — 女性



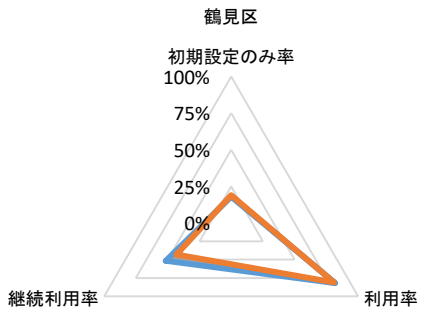
— 全市 — 男性 — 女性

第1章 参加者及び利用者の状況

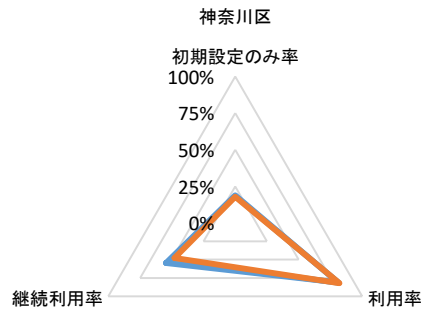
3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

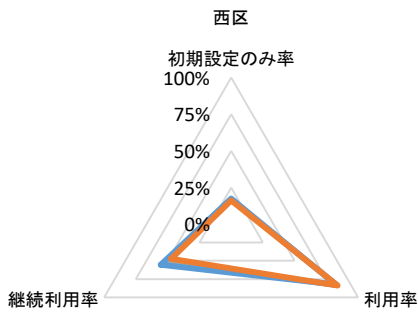
■ 区別



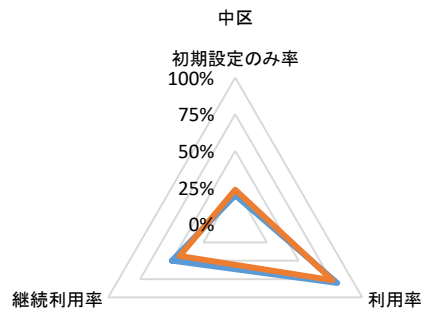
—— 鶴見区全体 — 男性 — 女性



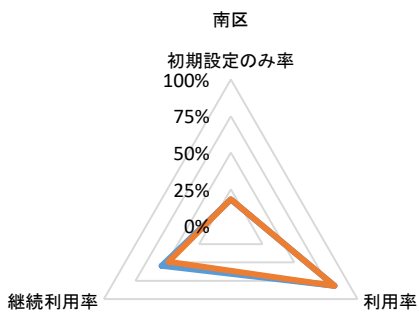
—— 神奈川区全体 — 男性 — 女性



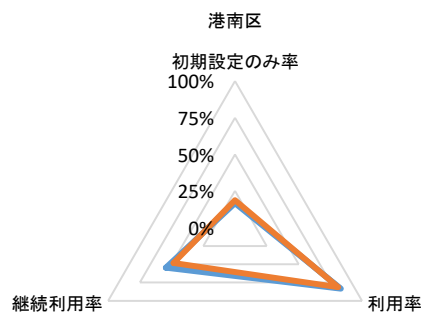
—— 西区全体 — 男性 — 女性



—— 中区全体 — 男性 — 女性



—— 南区全体 — 男性 — 女性



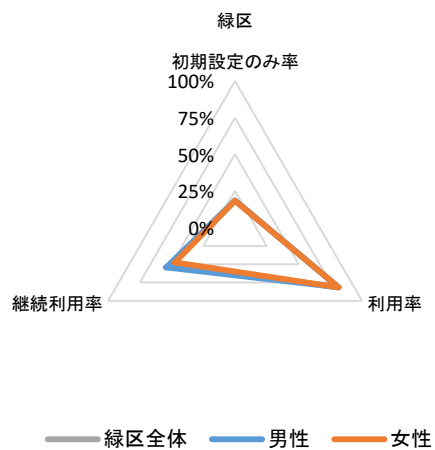
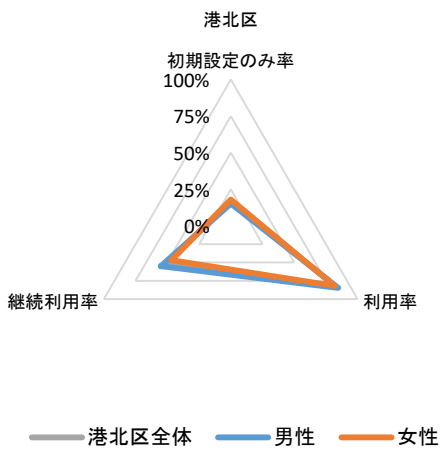
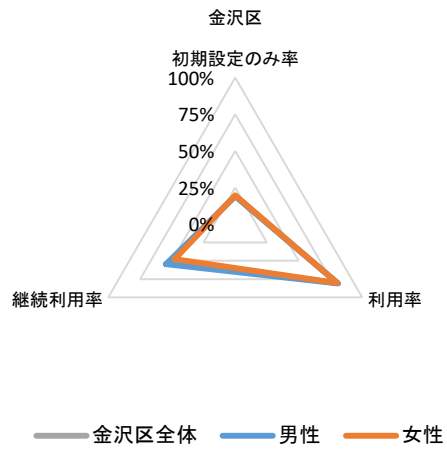
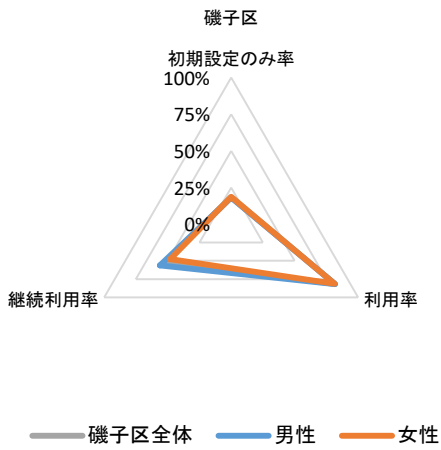
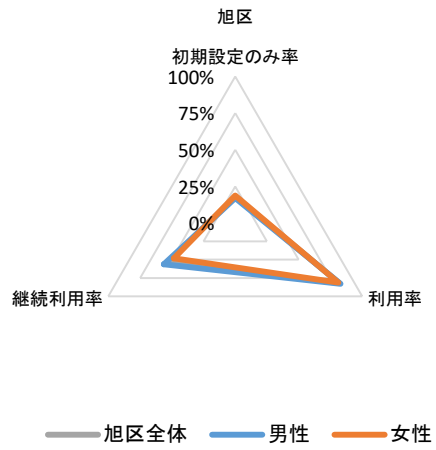
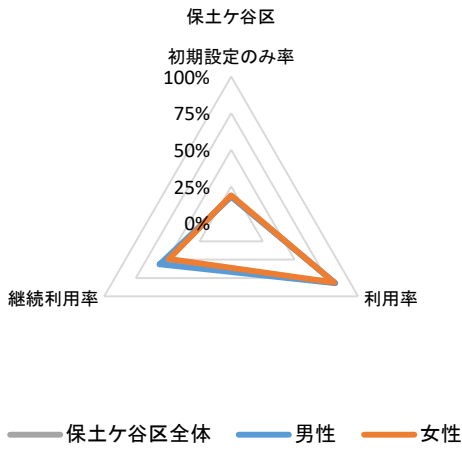
—— 港南区全体 — 男性 — 女性

第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

■ 区別

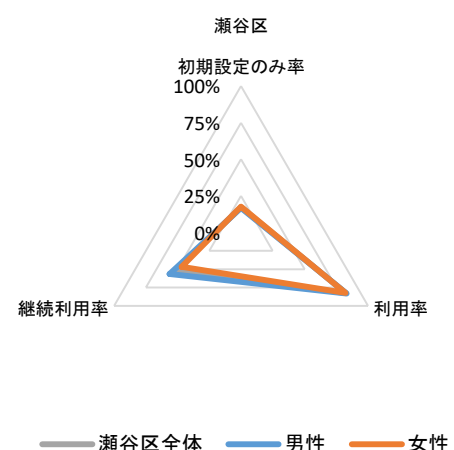
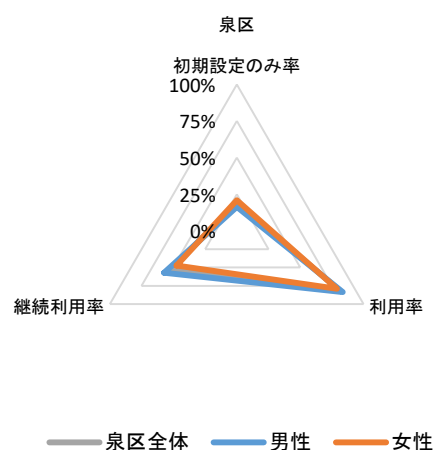
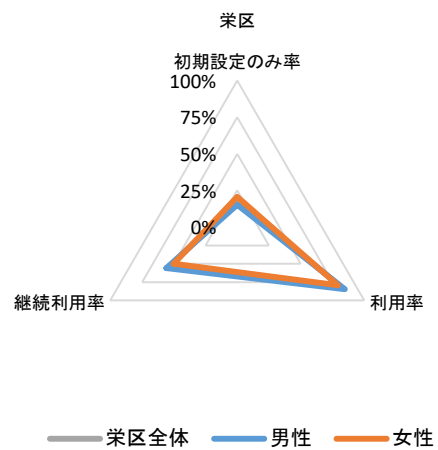
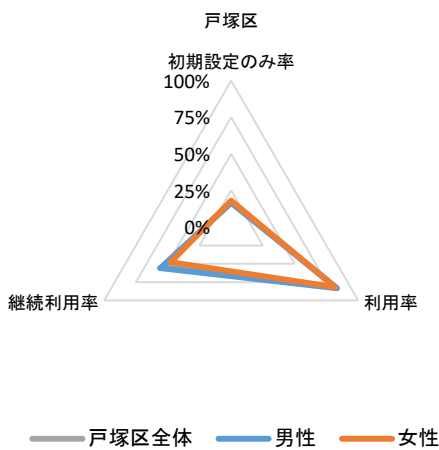
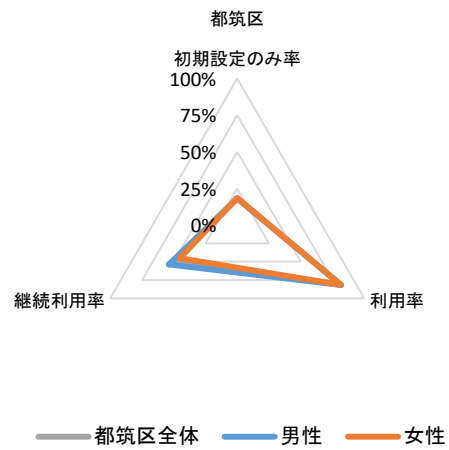
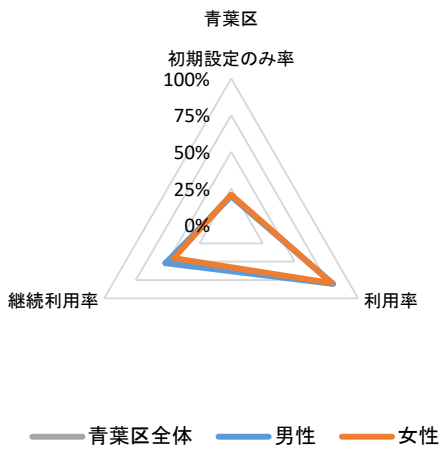


第1章 参加者及び利用者の状況

3-2 区別の利用状況

初期設定のみ率/利用率/継続利用率

■ 区別

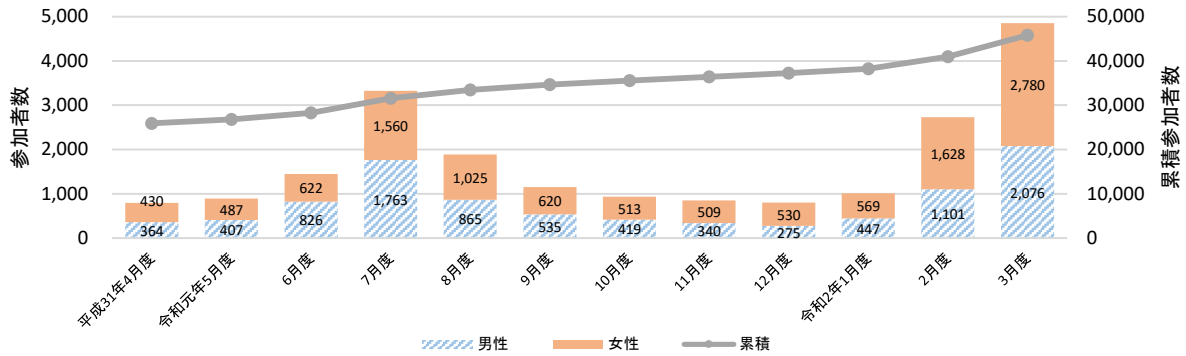


第2章 利用状況の推移

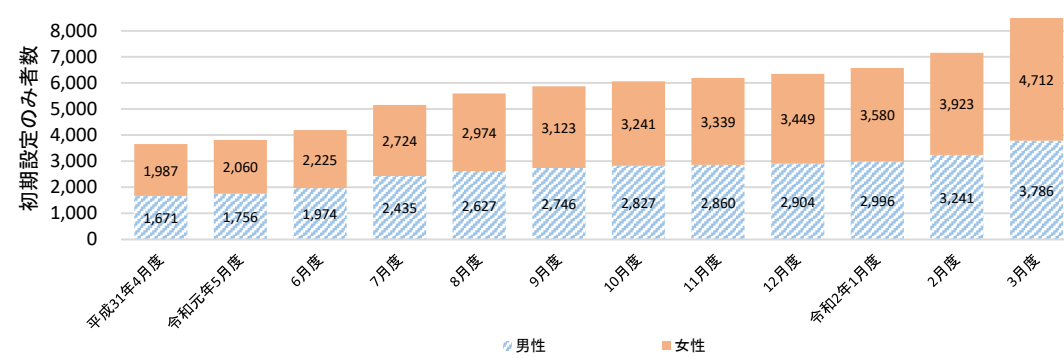
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

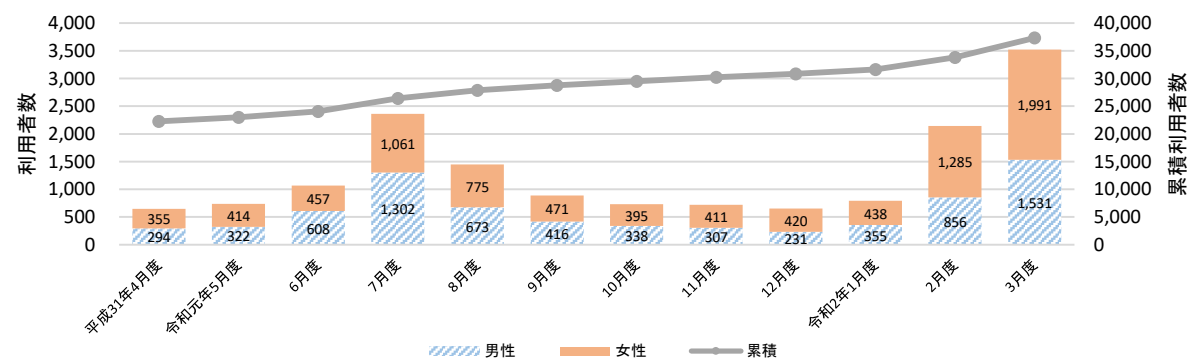
■全体参加者数



■全体初期設定のみ者数



■全体利用者数

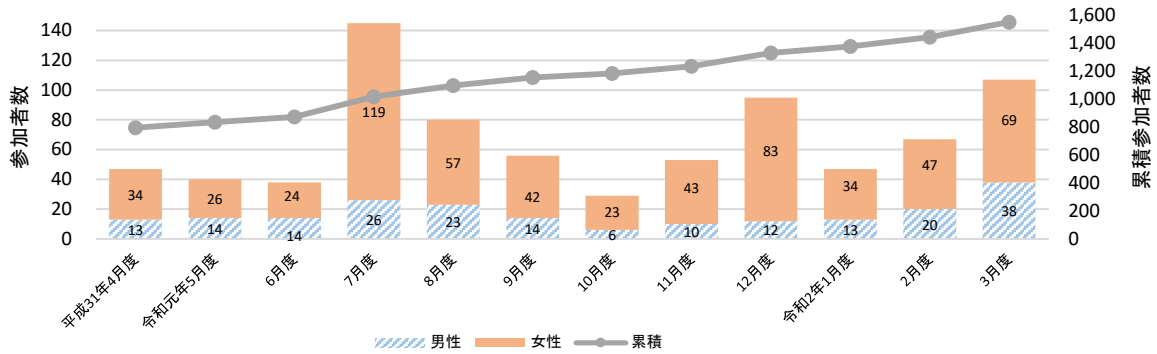


第2章 利用状況の推移

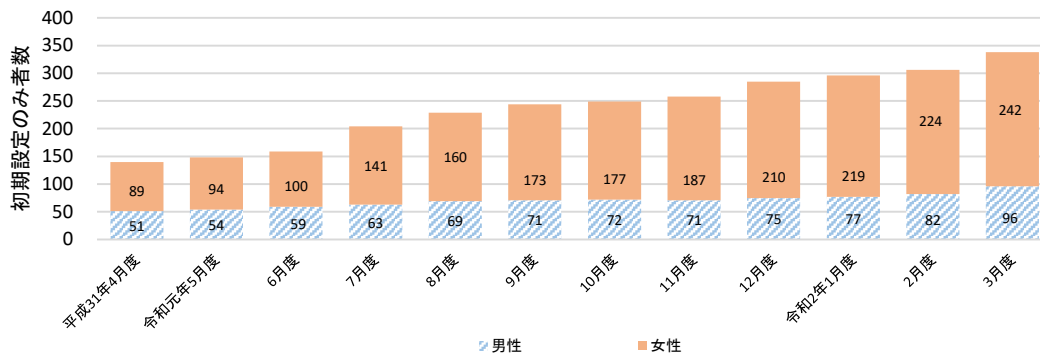
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

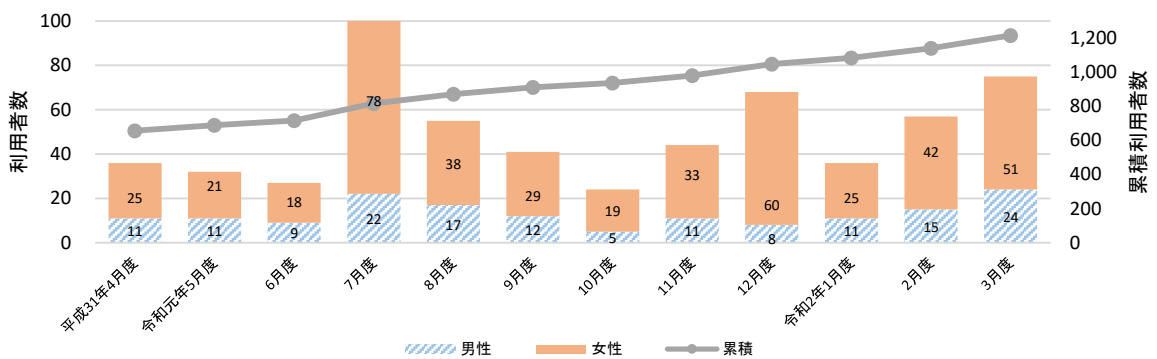
■参加者数(18～24歳)



■初期設定のみ者数(18～24歳)



■利用者数(18～24歳)

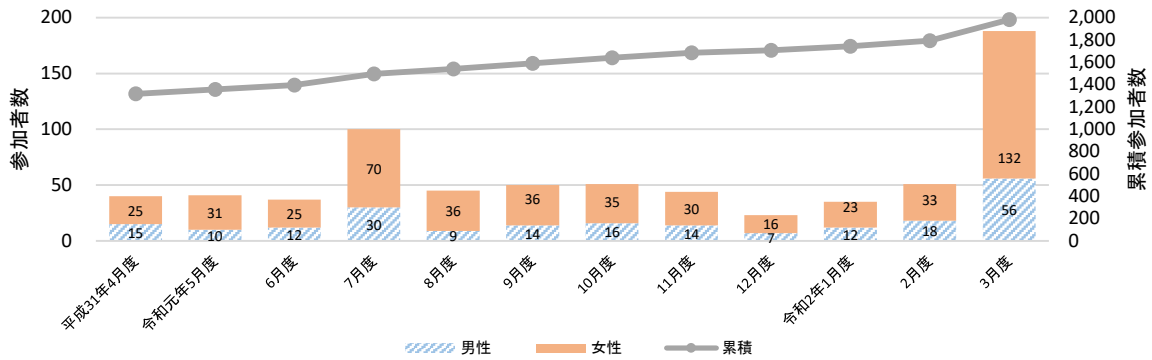


第2章 利用状況の推移

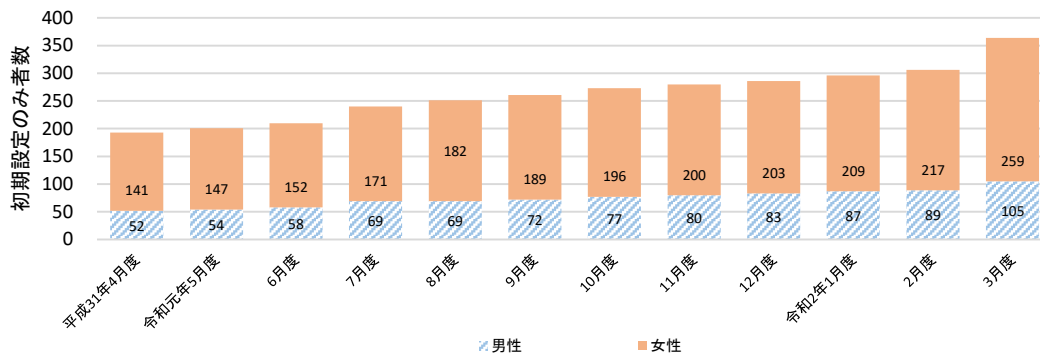
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

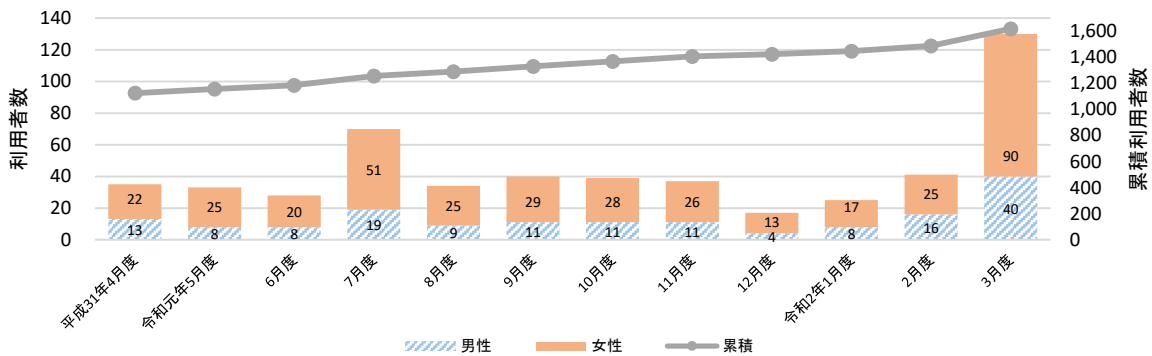
■参加者数(25～29歳)



■初期設定のみ者数(25～29歳)



■利用者数(25～29歳)

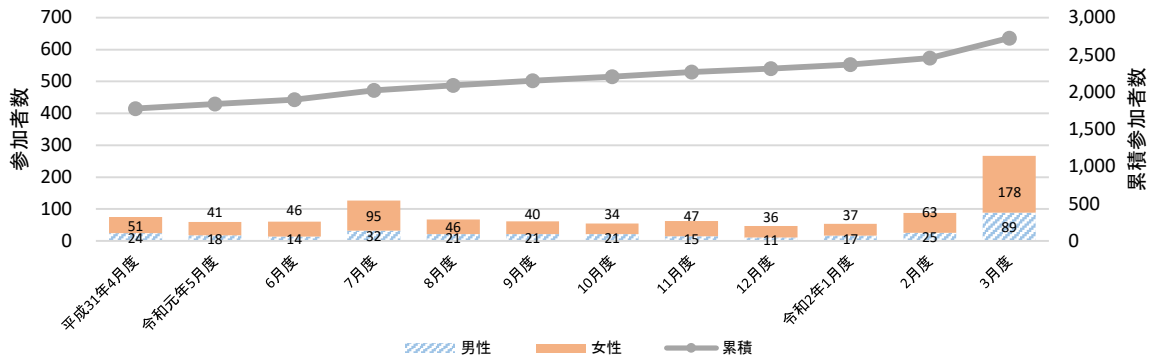


第2章 利用状況の推移

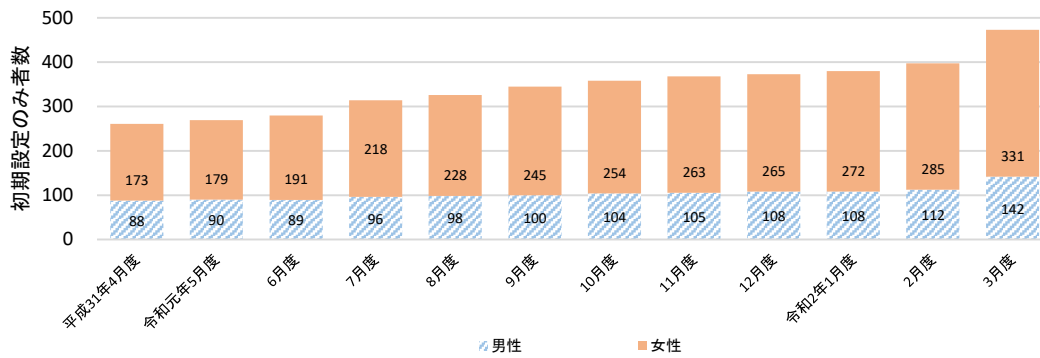
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

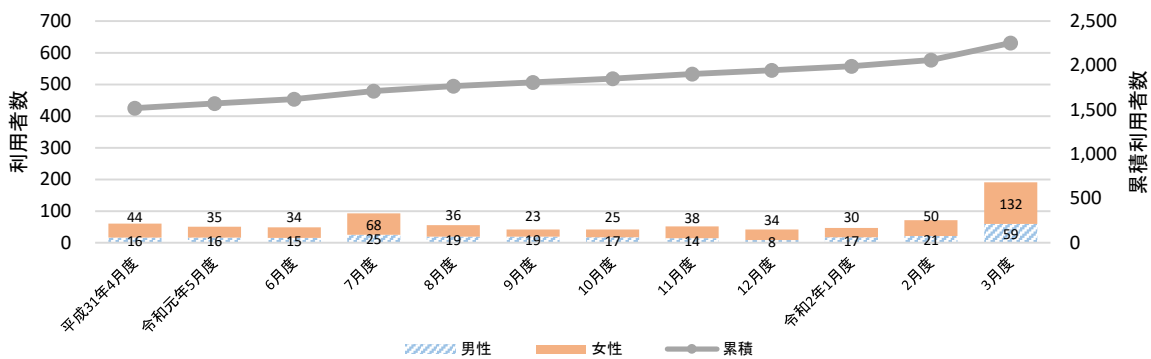
■参加者数(30～34歳)



■初期設定のみ者数(30～34歳)



■利用者数(30～34歳)

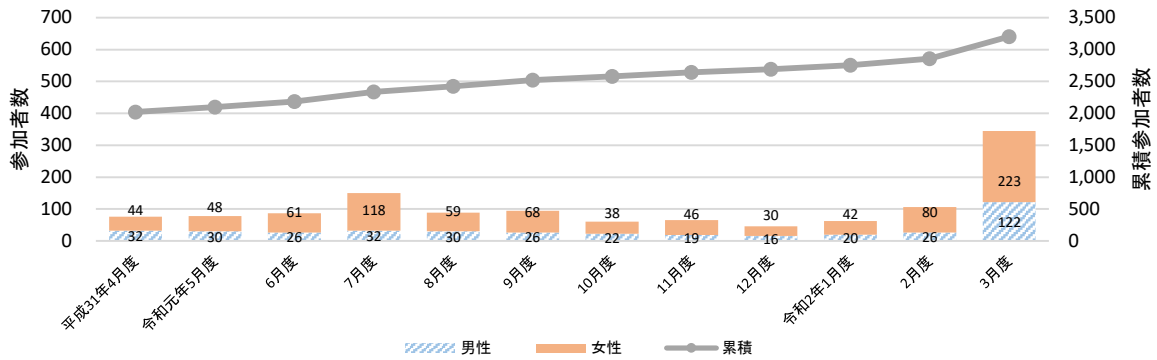


第2章 利用状況の推移

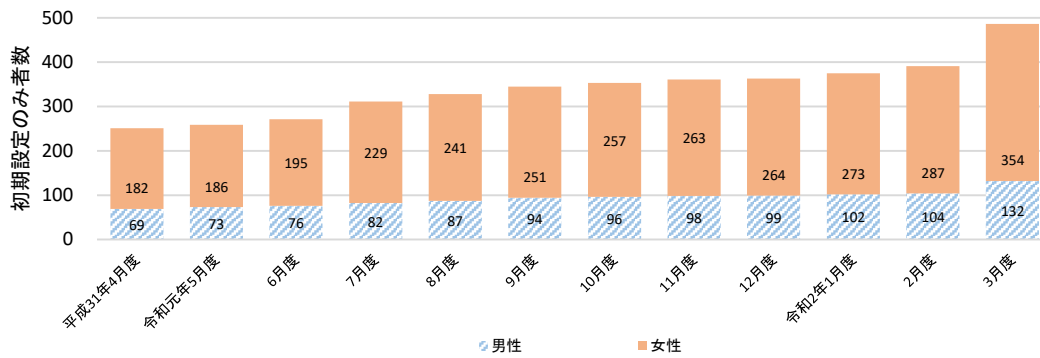
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

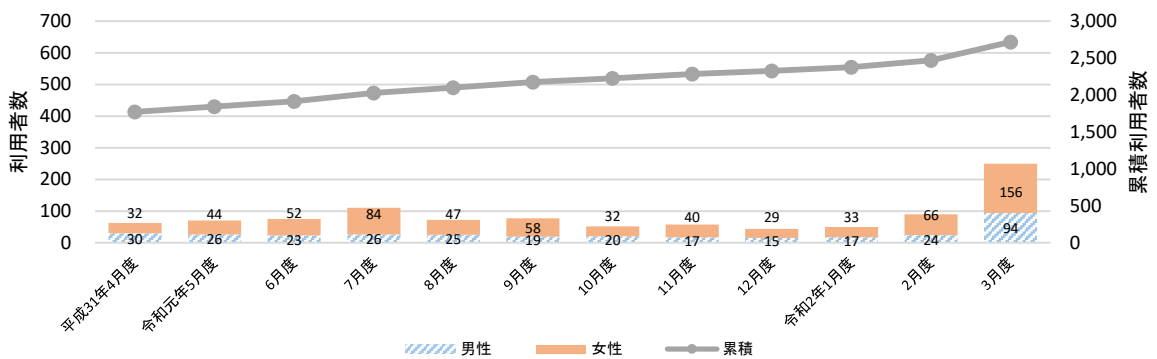
■参加者数(35～39歳)



■初期設定のみ者数(35～39歳)



■利用者数(35～39歳)

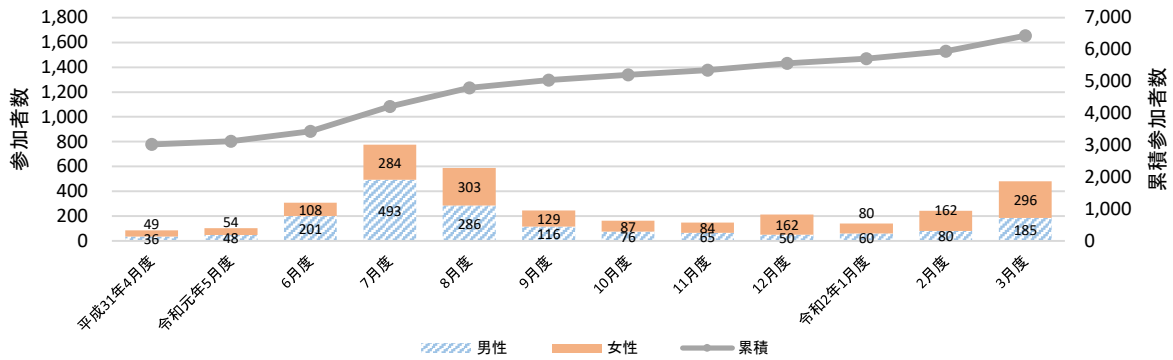


第2章 利用状況の推移

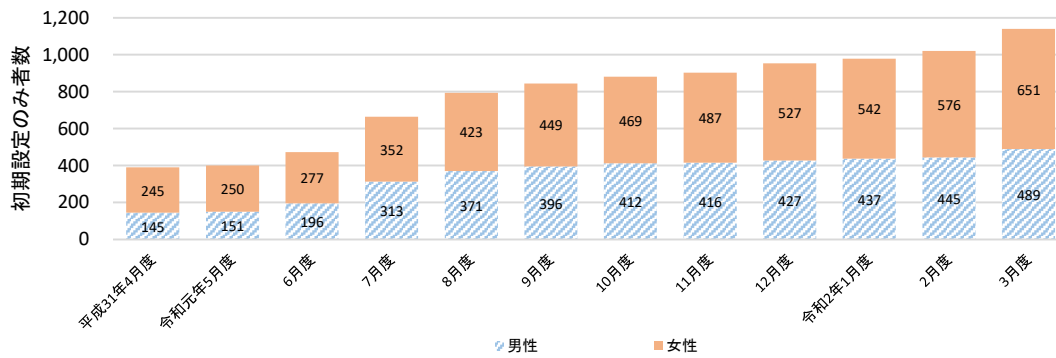
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

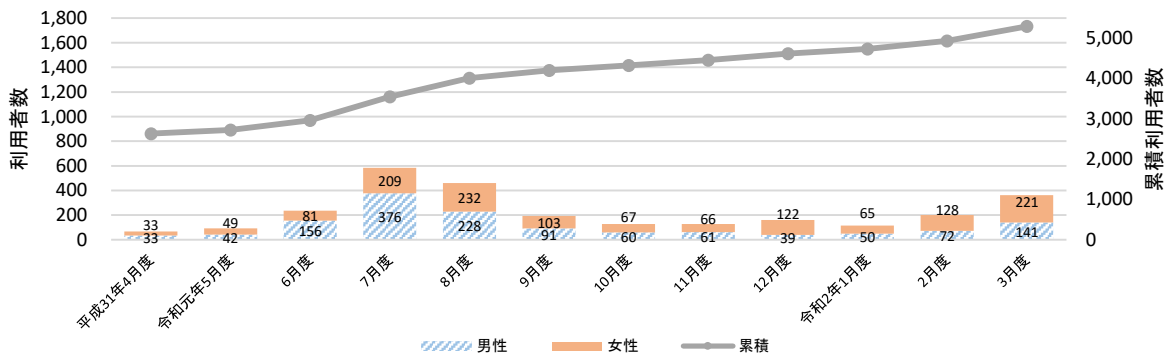
■参加者数(40～44歳)



■初期設定のみ者数(40～44歳)



■利用者数(40～44歳)

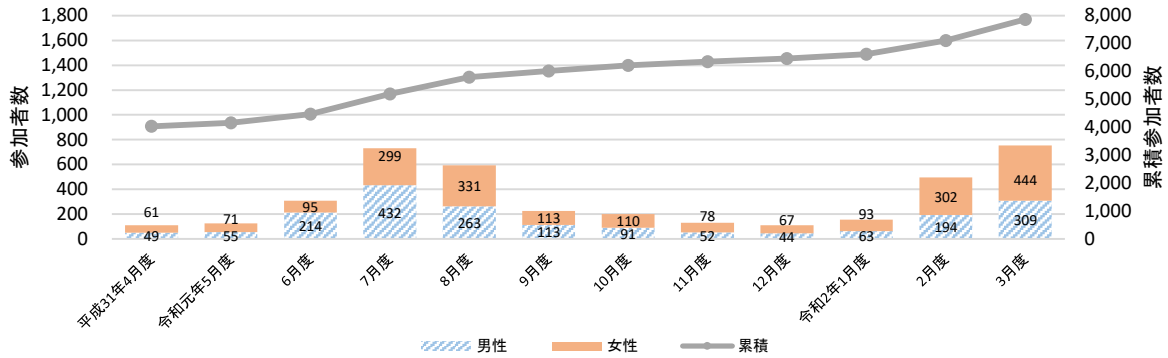


第2章 利用状況の推移

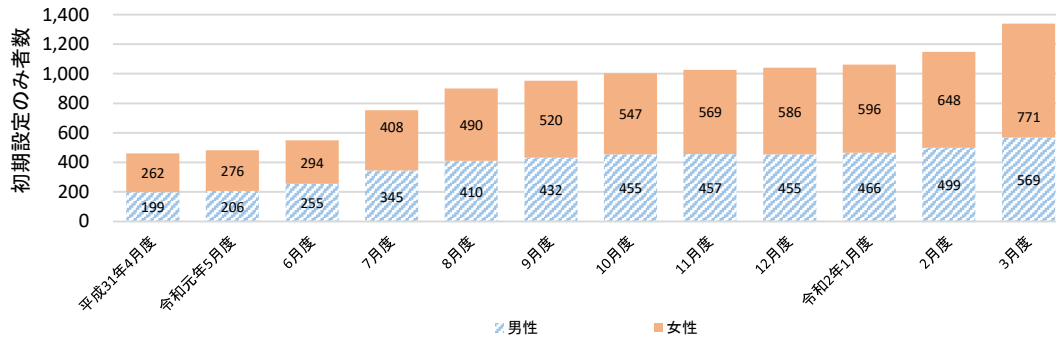
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

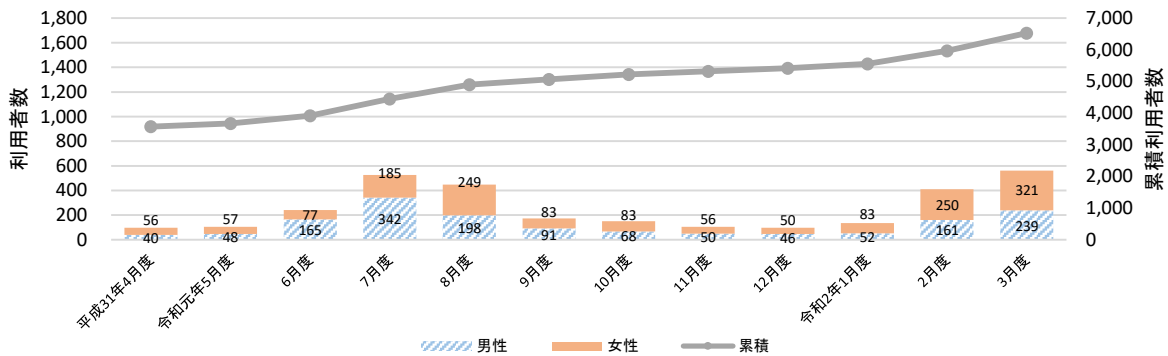
■参加者数(45～49歳)



■初期設定のみ者数(45～49歳)



■利用者数(45～49歳)

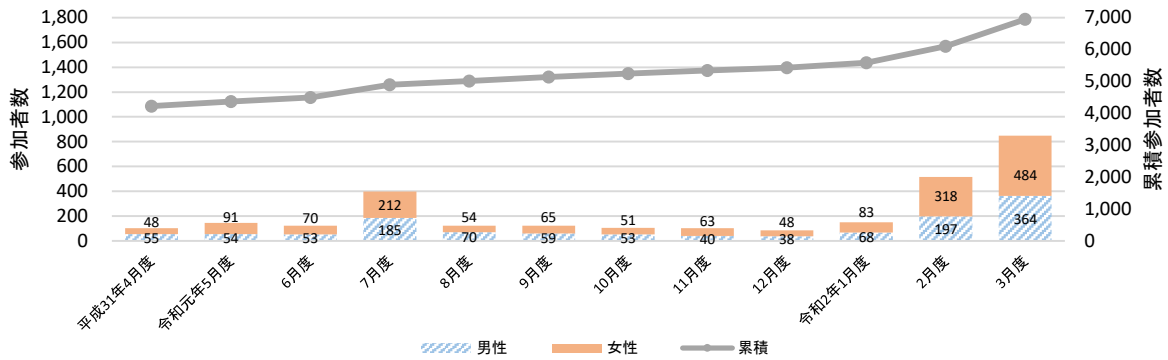


第2章 利用状況の推移

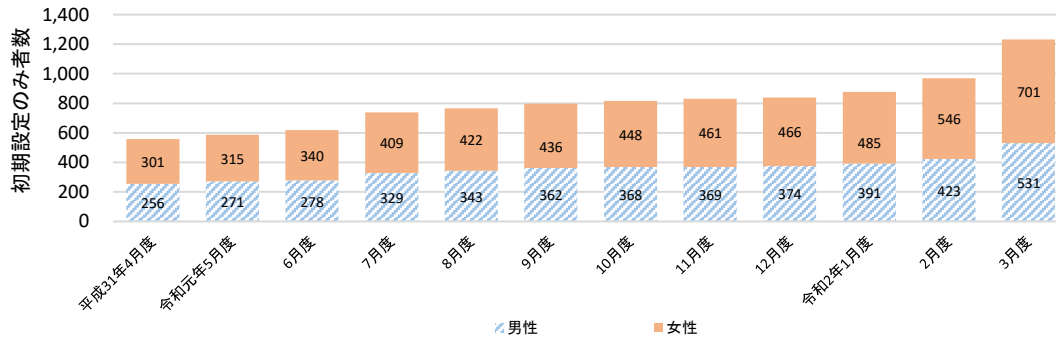
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

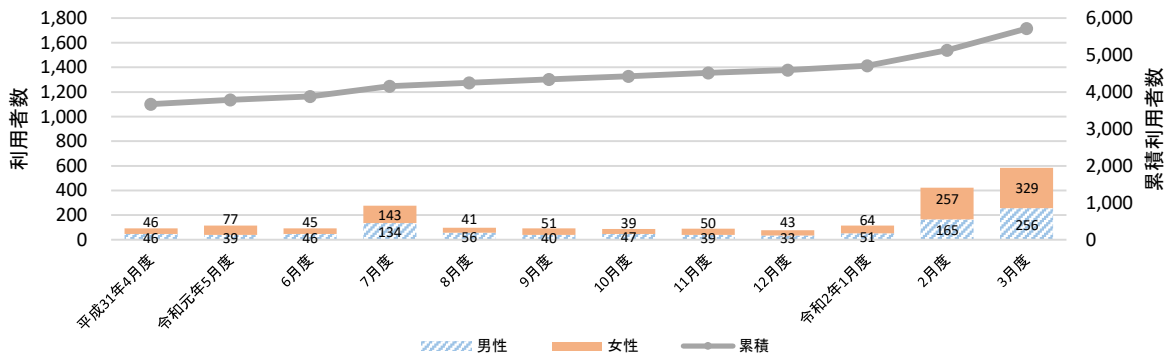
■参加者数(50～54歳)



■初期設定のみ者数(50～54歳)



■利用者数(50～54歳)

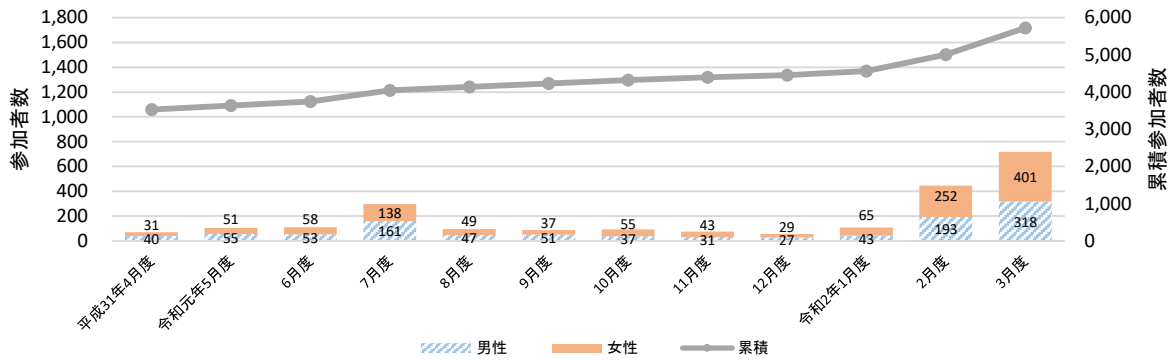


第2章 利用状況の推移

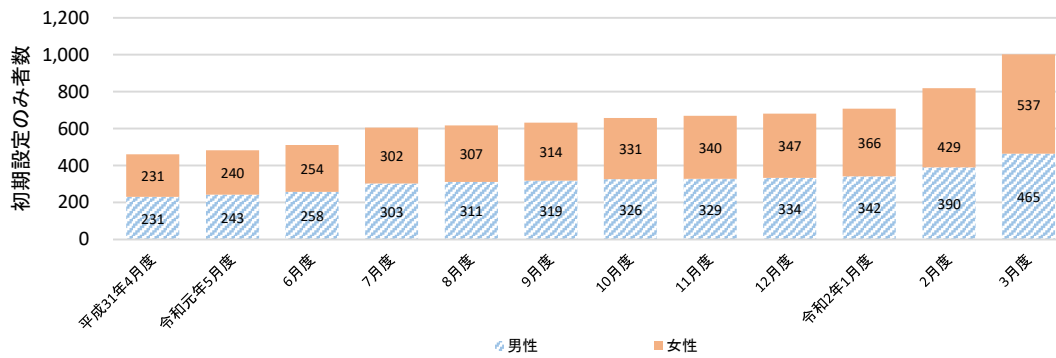
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

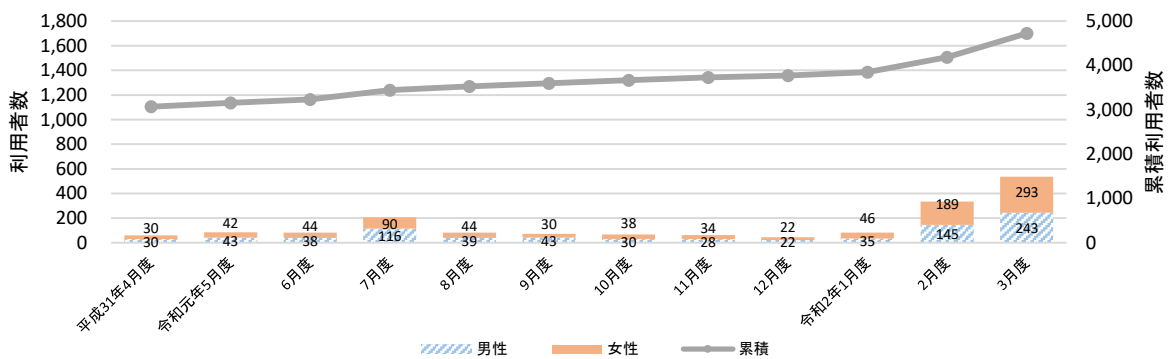
■参加者数(55～59歳)



■初期設定のみ者数(55～59歳)



■利用者数(55～59歳)

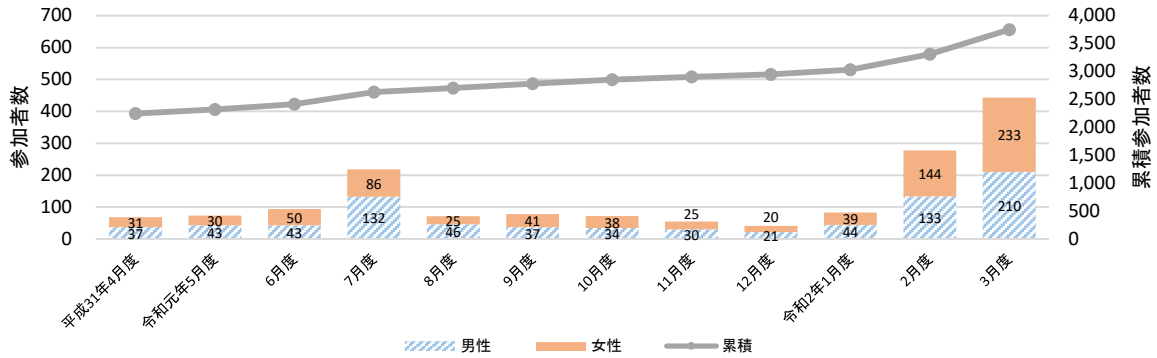


第2章 利用状況の推移

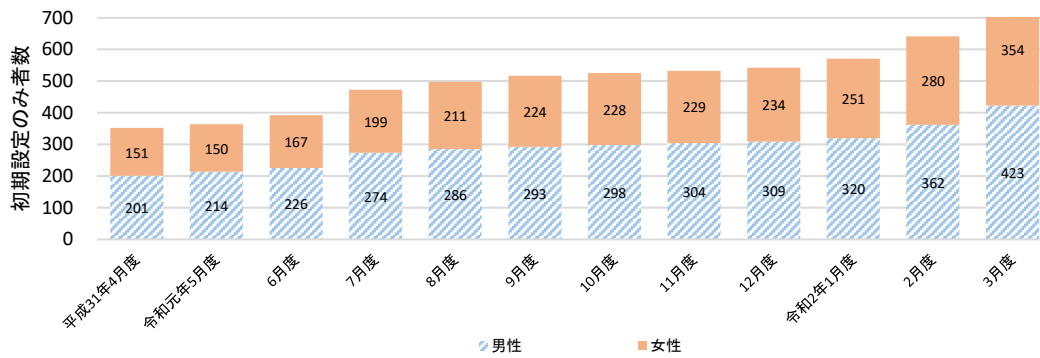
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

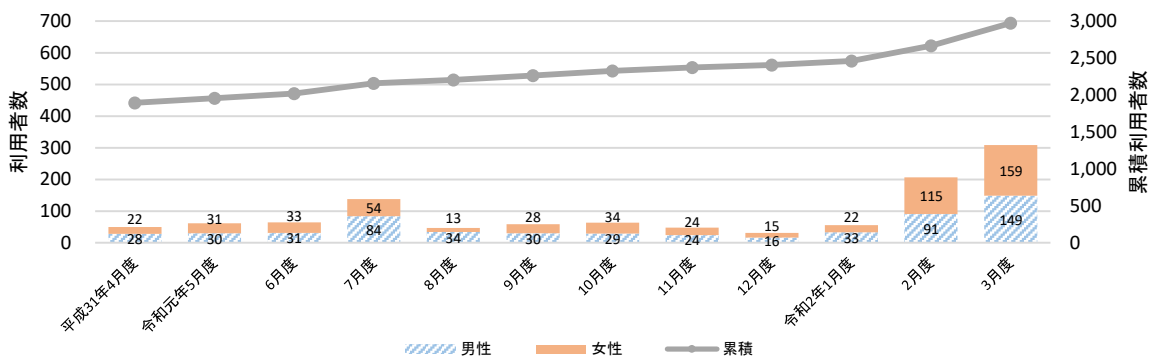
■参加者数(60～64歳)



■初期設定のみ者数(60～64歳)



■利用者数(60～64歳)

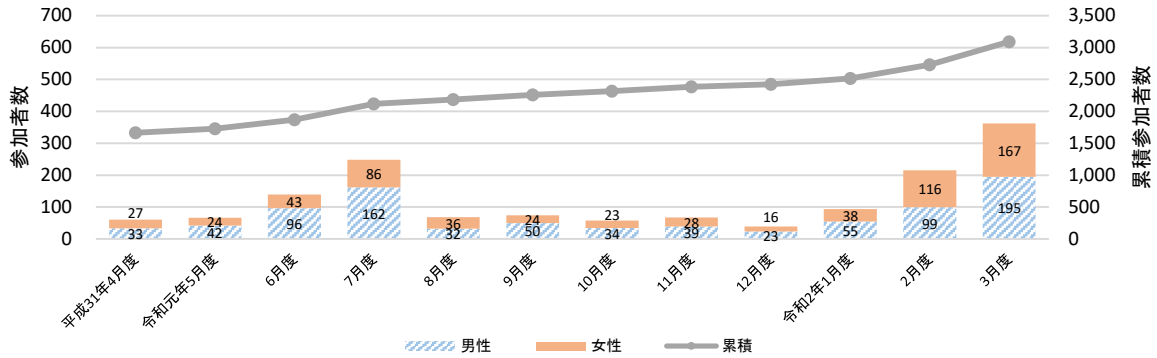


第2章 利用状況の推移

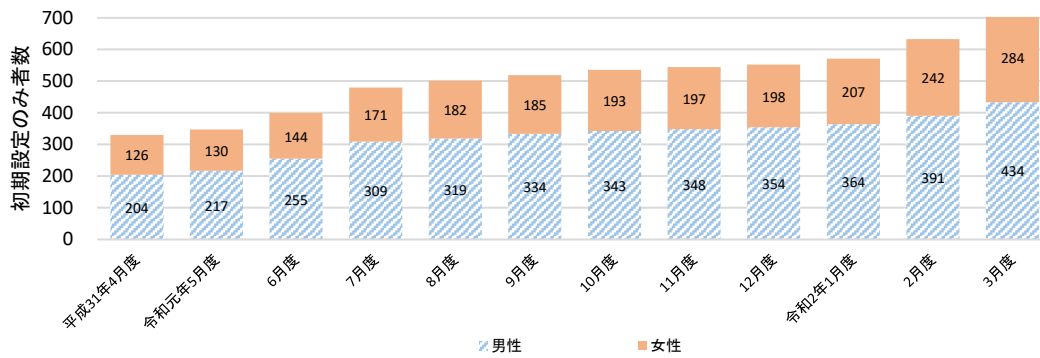
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

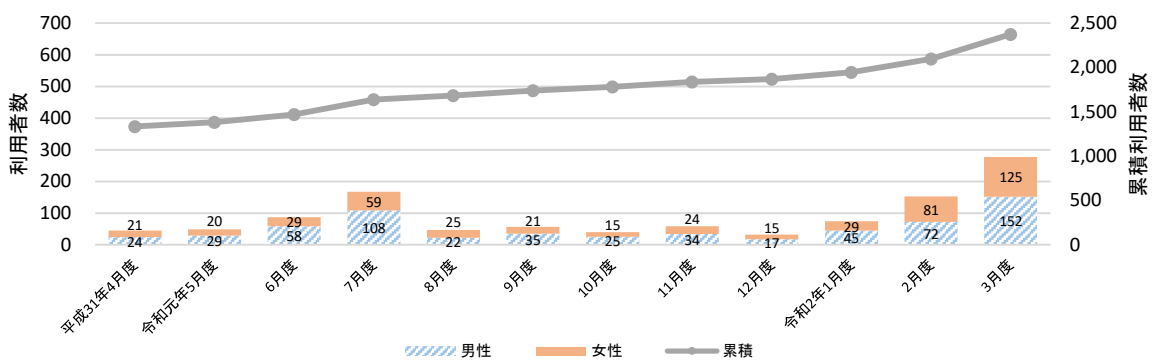
■参加者数(65～69歳)



■初期設定のみ者数(65～69歳)



■利用者数(65～69歳)

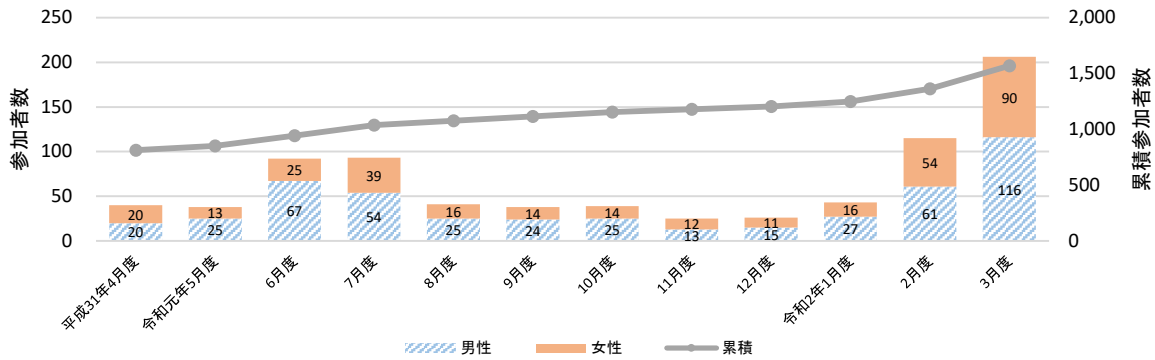


第2章 利用状況の推移

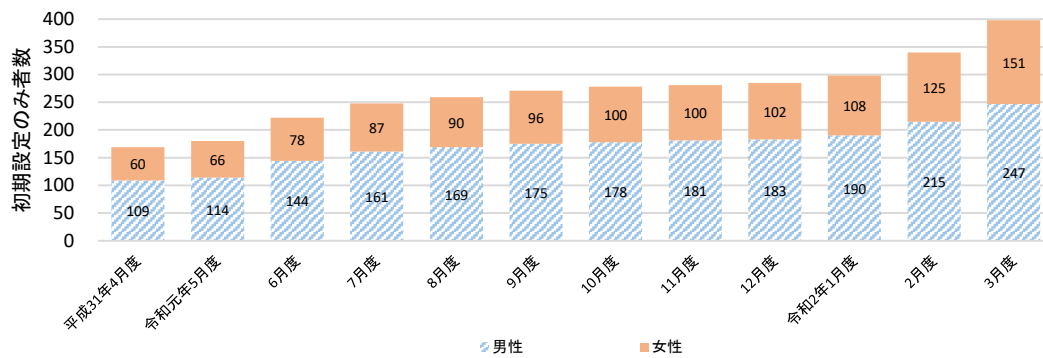
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

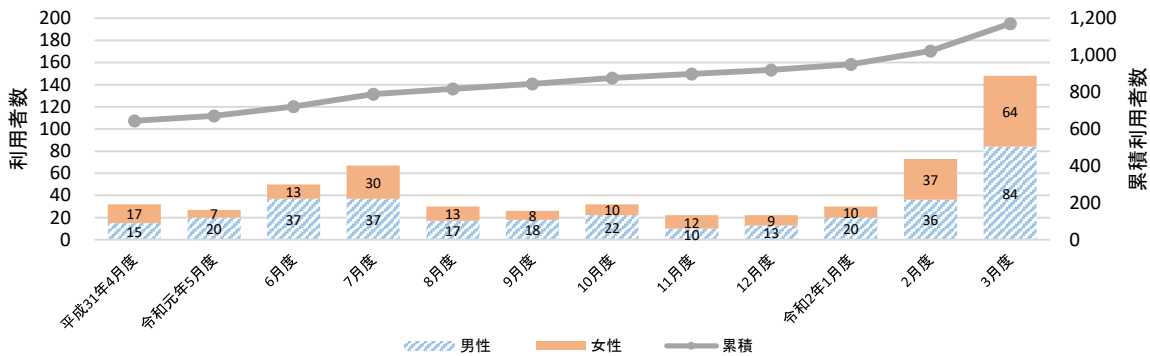
■参加者数(70～74歳)



■初期設定のみ者数(70～74歳)



■利用者数(70～74歳)

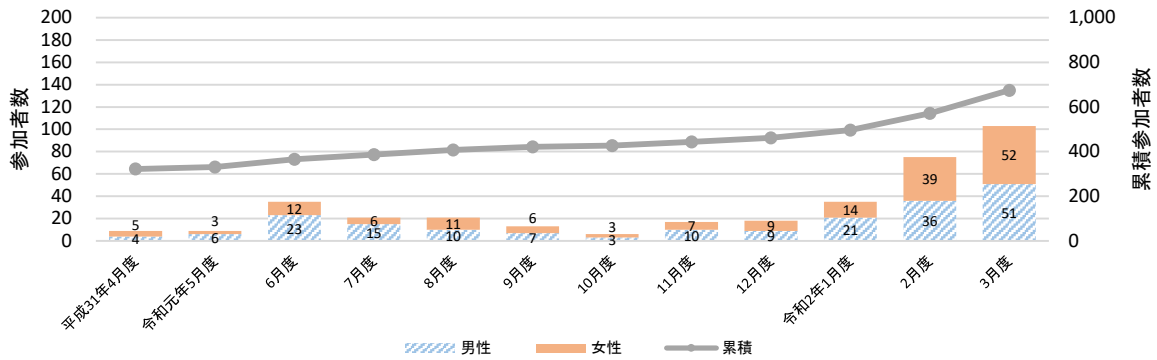


第2章 利用状況の推移

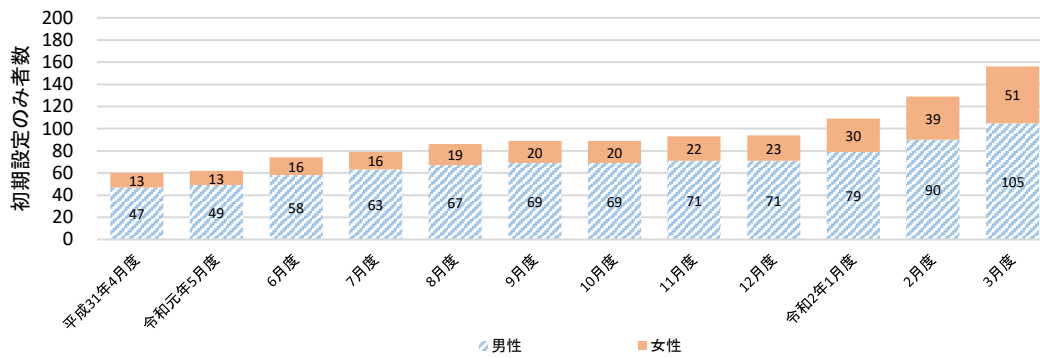
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

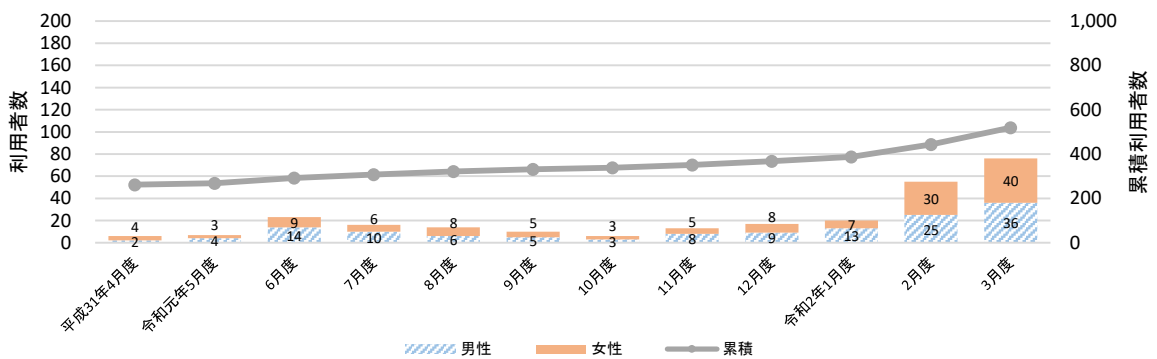
■参加者数(75～79歳)



■初期設定のみ者数(75～79歳)



■利用者数(75～79歳)

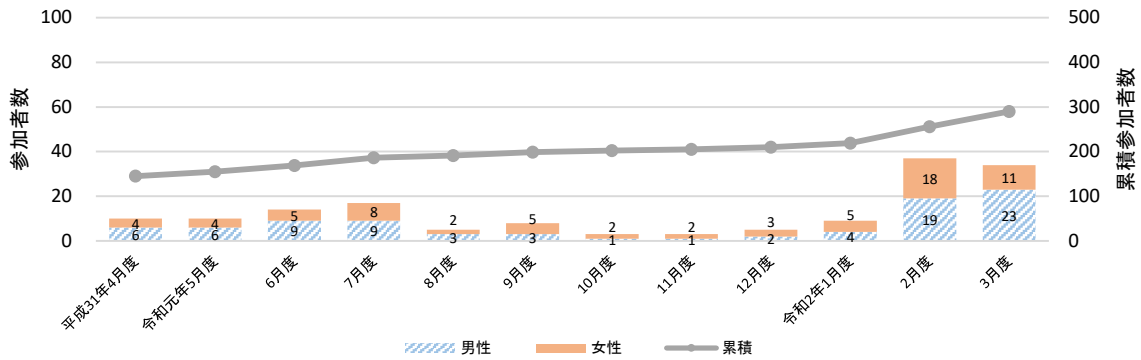


第2章 利用状況の推移

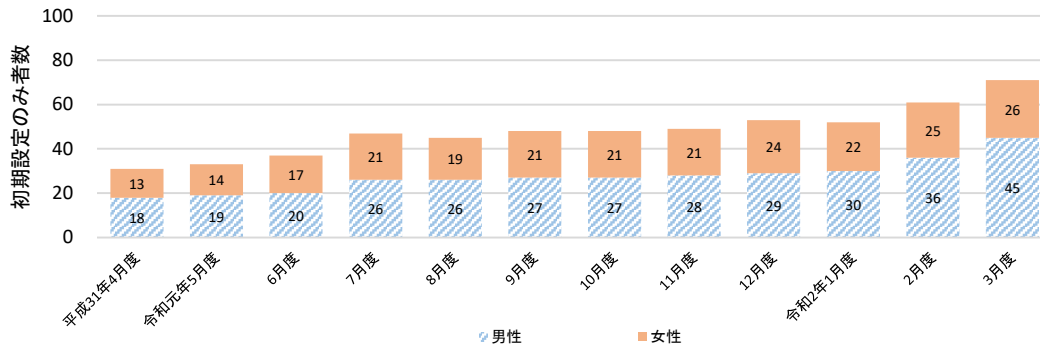
1-1 参加者全体の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

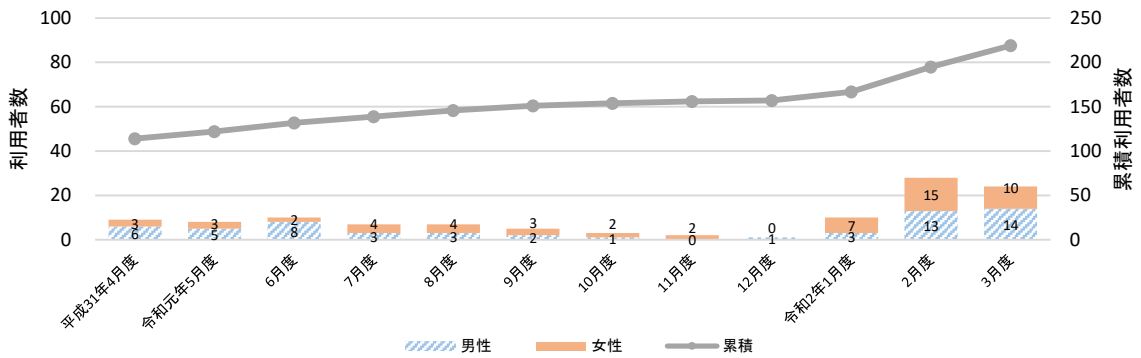
■参加者数(80歳以上)



■初期設定のみ者数(80歳以上)



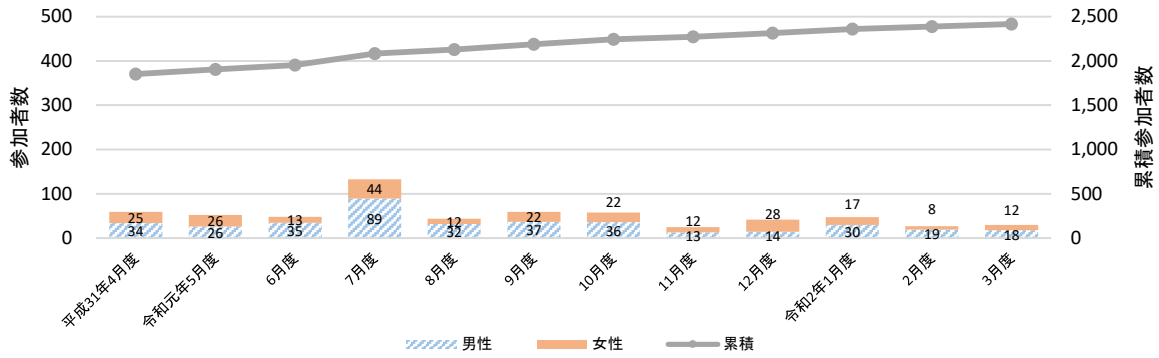
■利用者数(80歳以上)



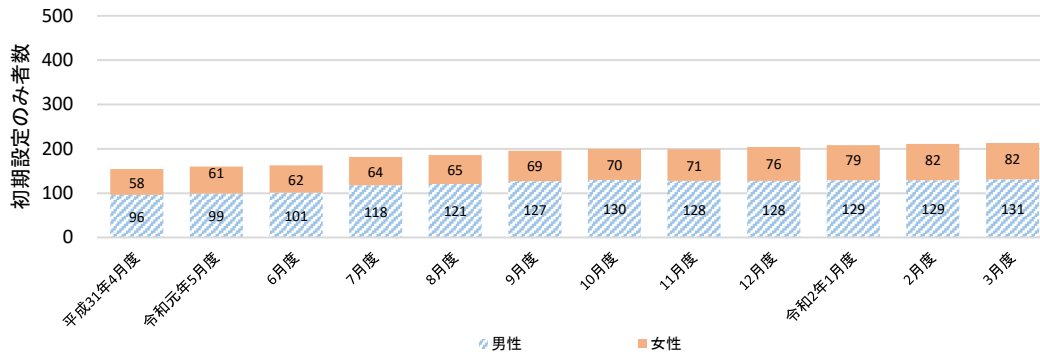
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

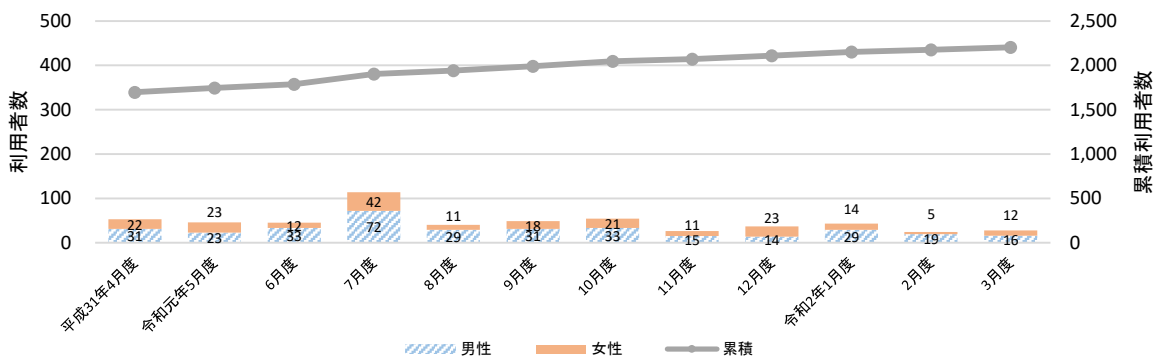
■全体参加者数



■全体初期設定のみ者数



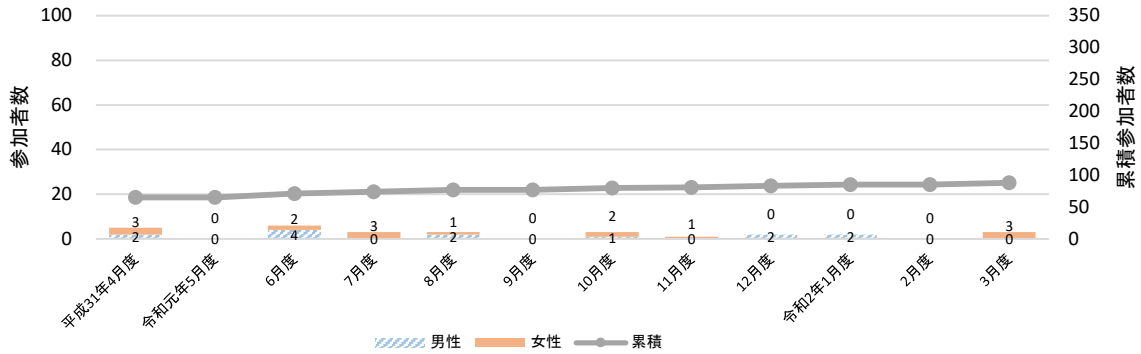
■全体利用者数



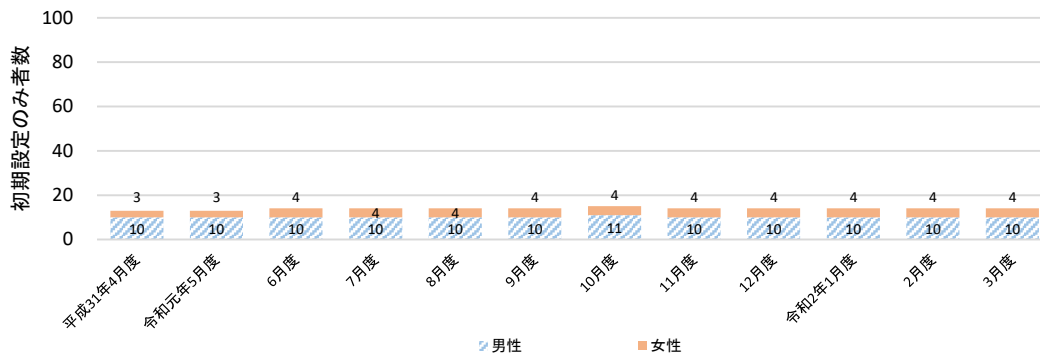
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

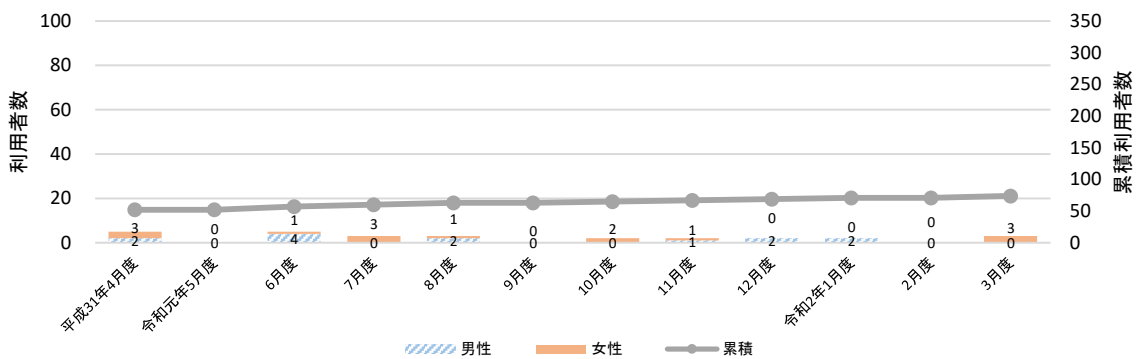
■参加者数(18～24歳)



■初期設定のみ者数(18～24歳)



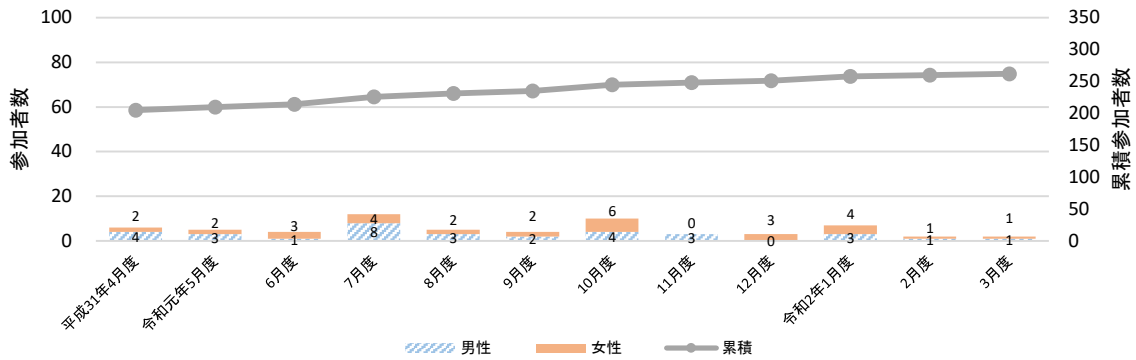
■利用者数(18～24歳)



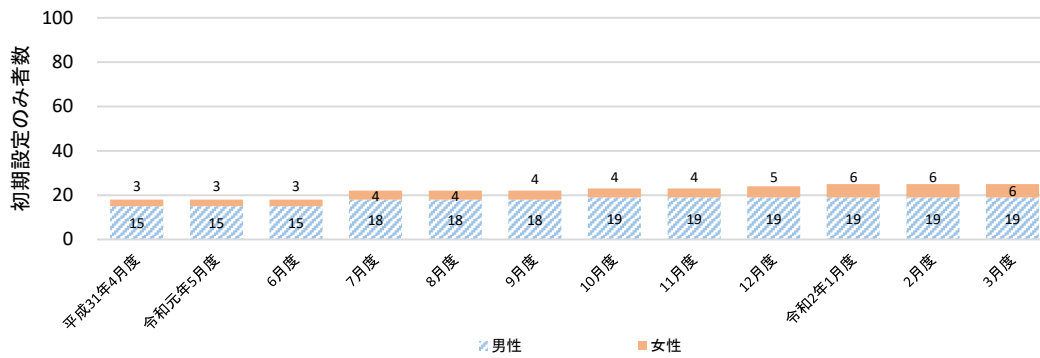
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

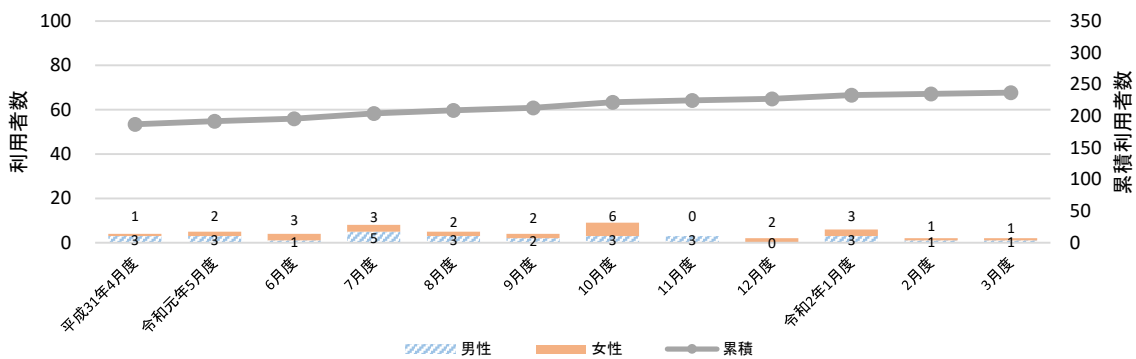
■参加者数(25～29歳)



■初期設定のみ者数(25～29歳)



■利用者数(25～29歳)

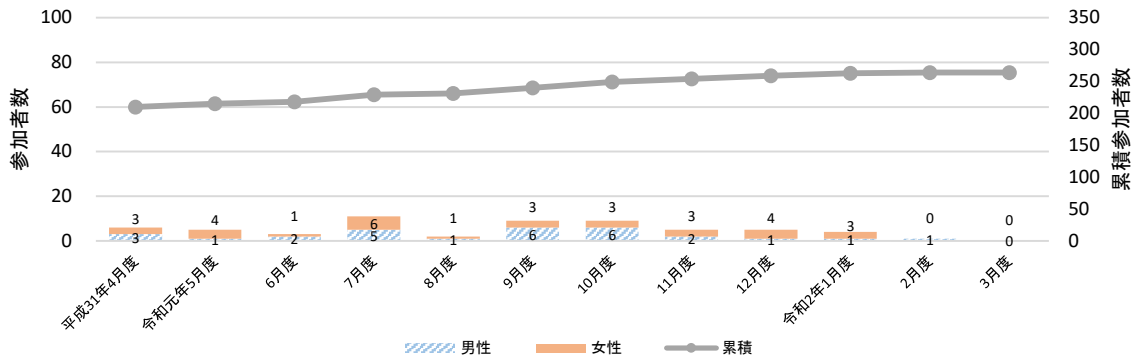


第2章 利用状況の推移

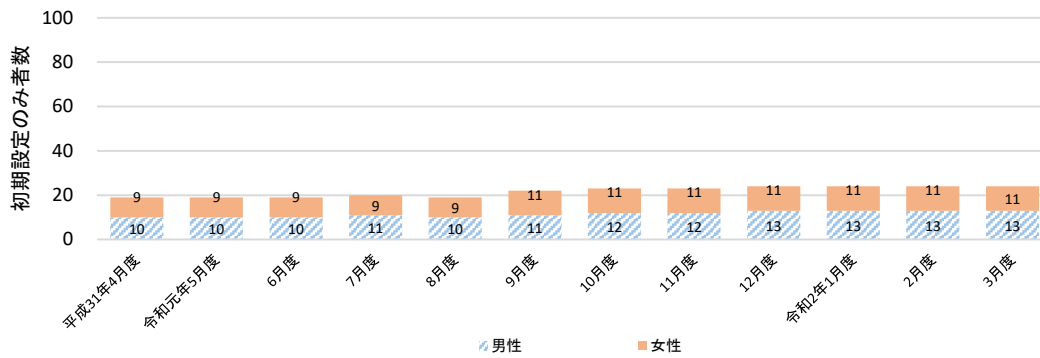
1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

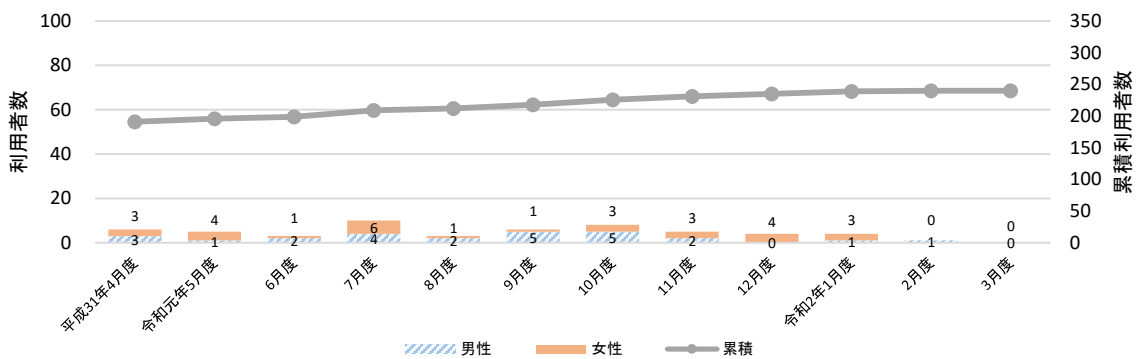
■参加者数(30～34歳)



■初期設定のみ者数(30～34歳)



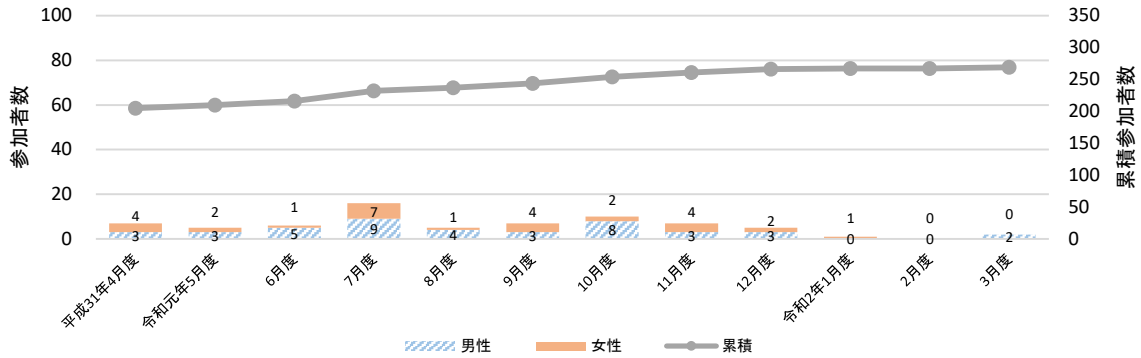
■利用者数(30～34歳)



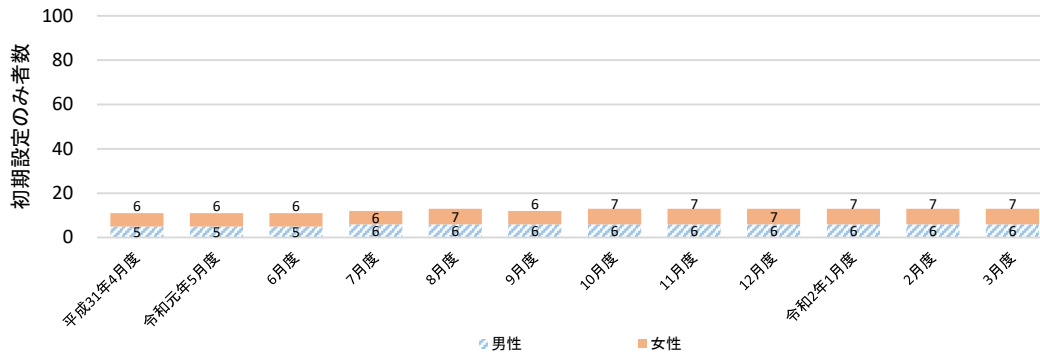
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

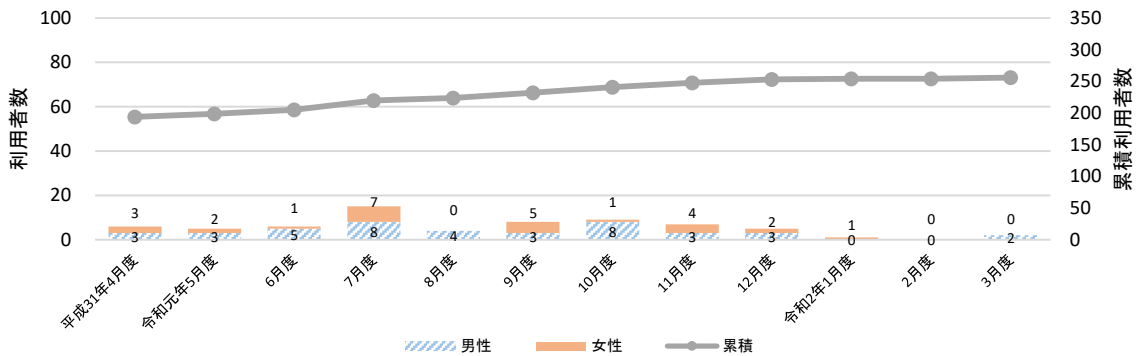
■参加者数(35～39歳)



■初期設定のみ者数(35～39歳)



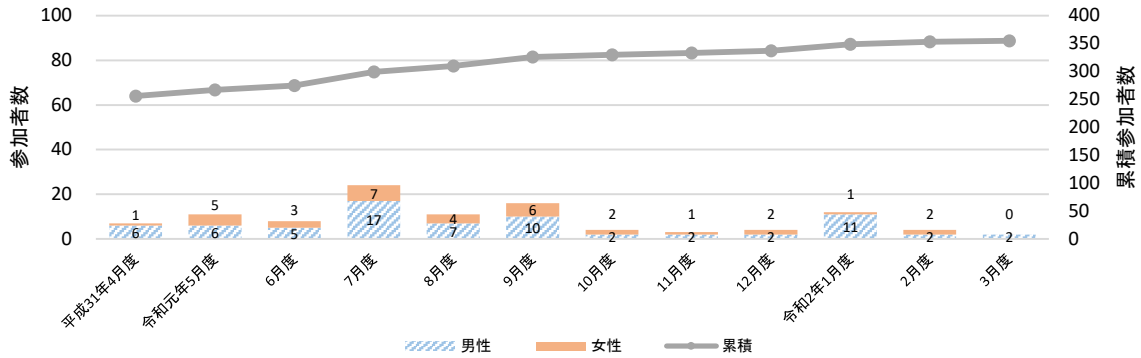
■利用者数(35～39歳)



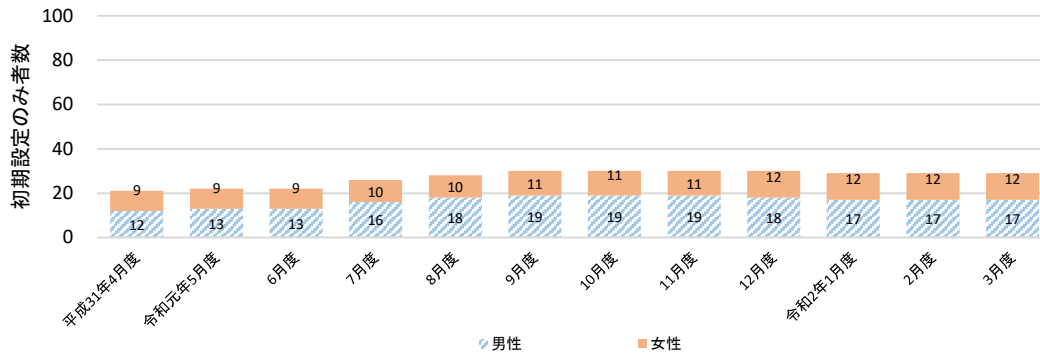
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

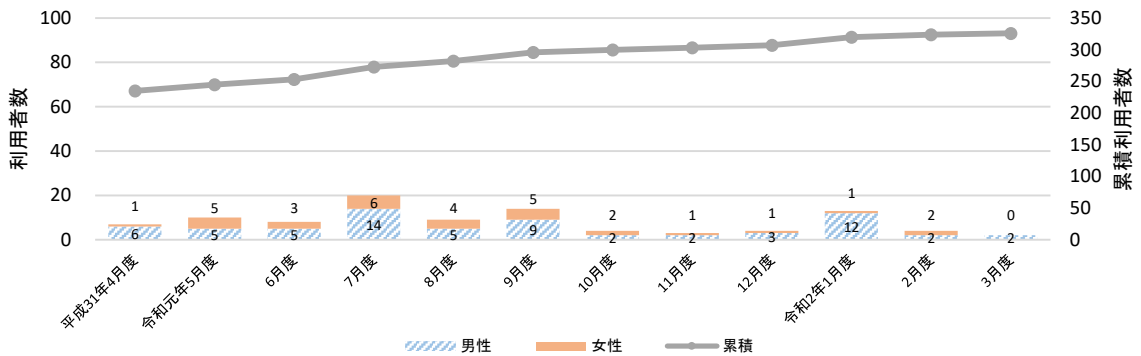
■参加者数(40～44歳)



■初期設定のみ者数(40～44歳)



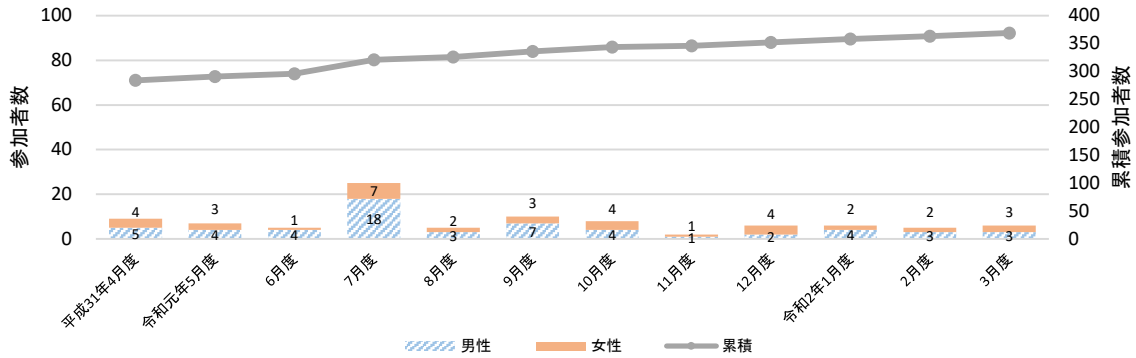
■利用者数(40～44歳)



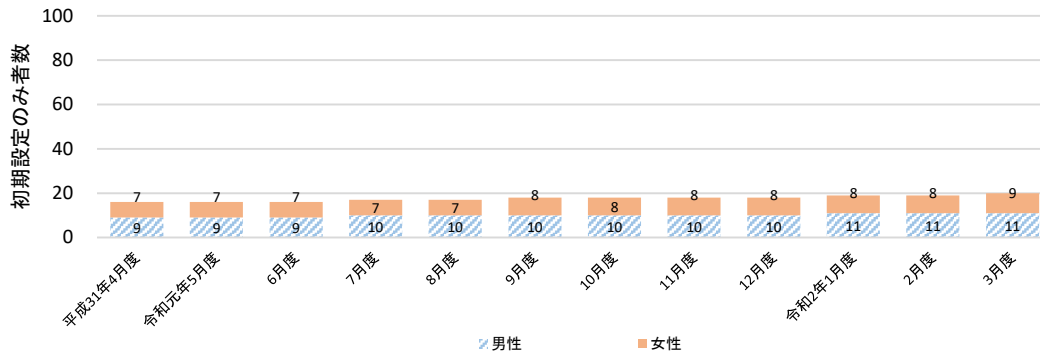
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

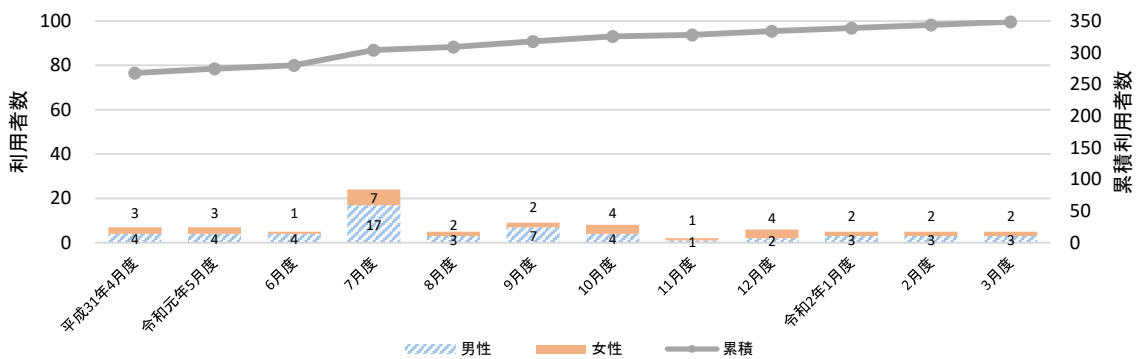
■参加者数(45～49歳)



■初期設定のみ者数(45～49歳)



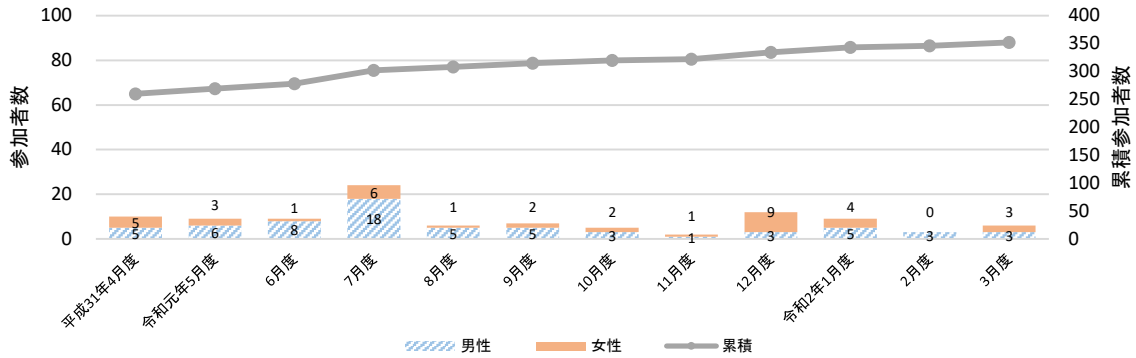
■利用者数(45～49歳)



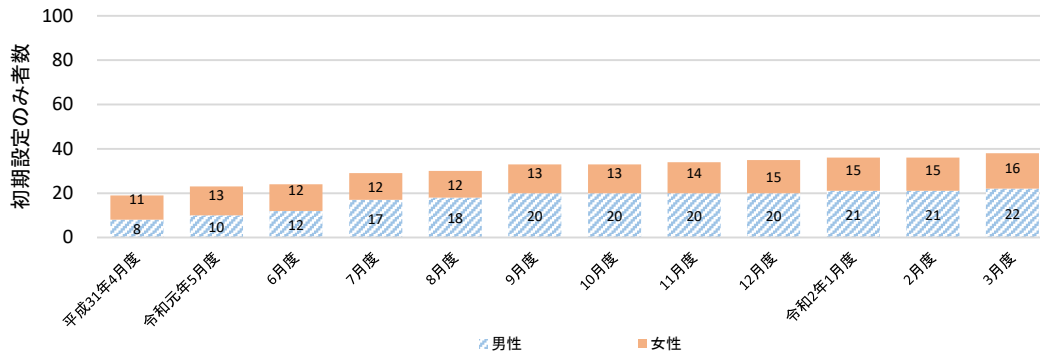
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

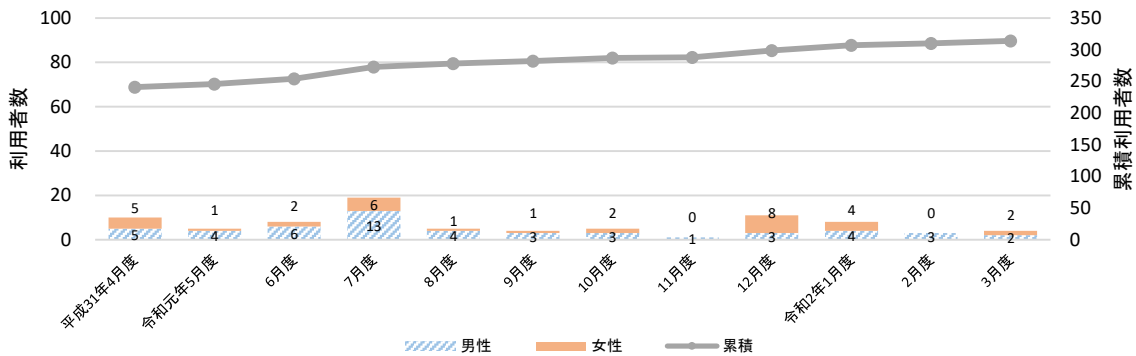
■参加者数(50～54歳)



■初期設定のみ者数(50～54歳)



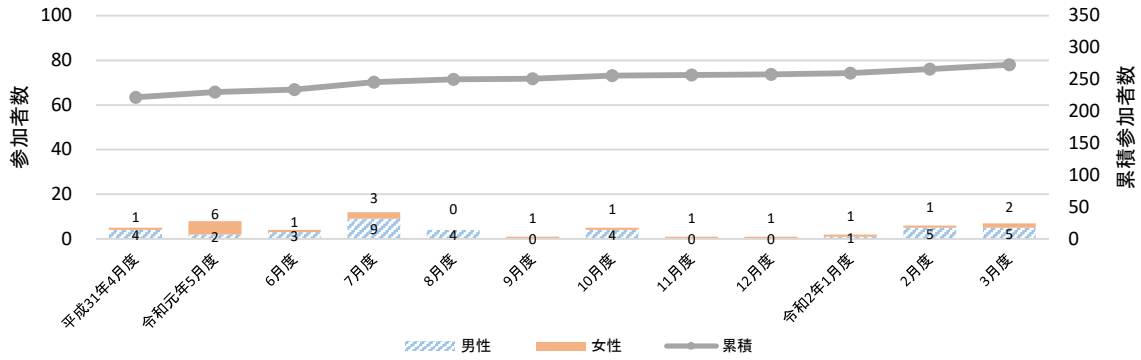
■利用者数(50～54歳)



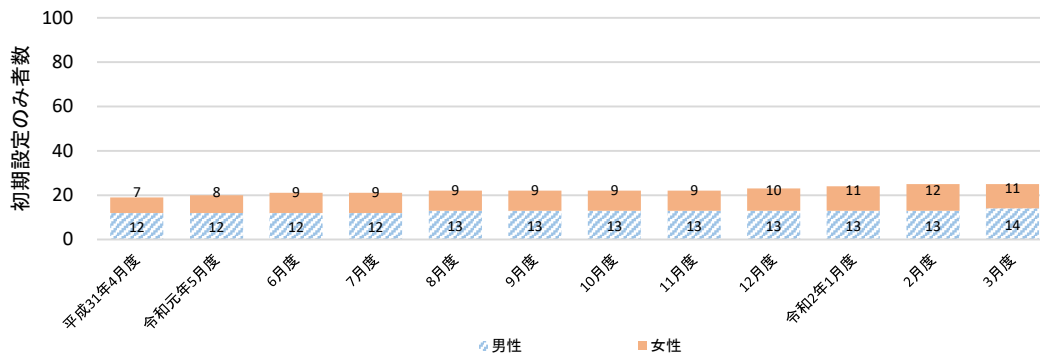
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

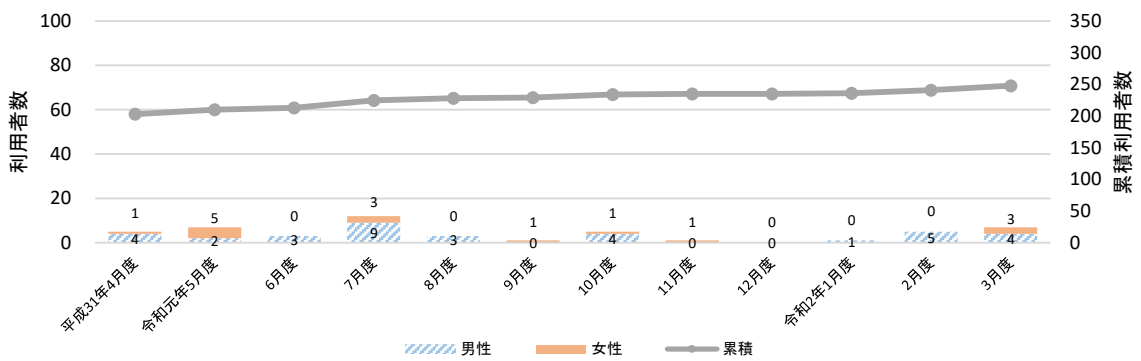
■参加者数(55～59歳)



■初期設定のみ者数(55～59歳)



■利用者数(55～59歳)

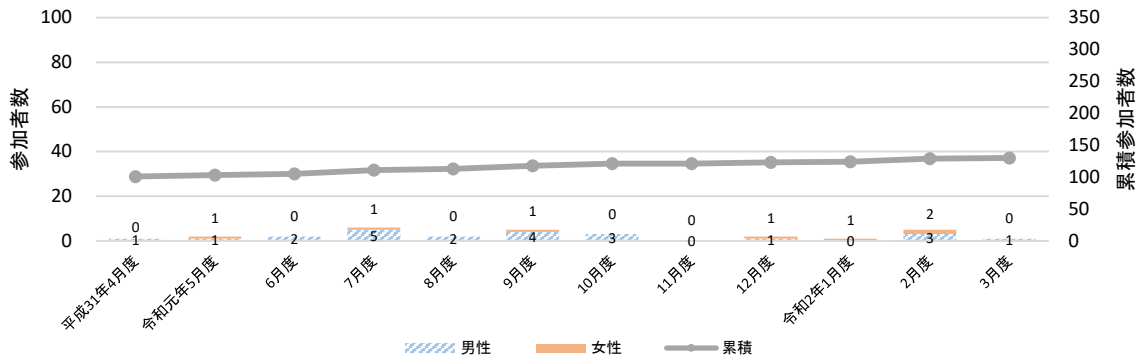


第2章 利用状況の推移

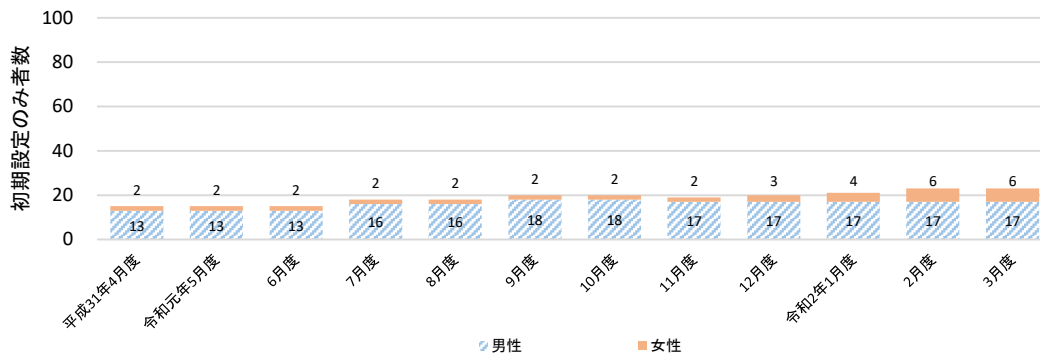
1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

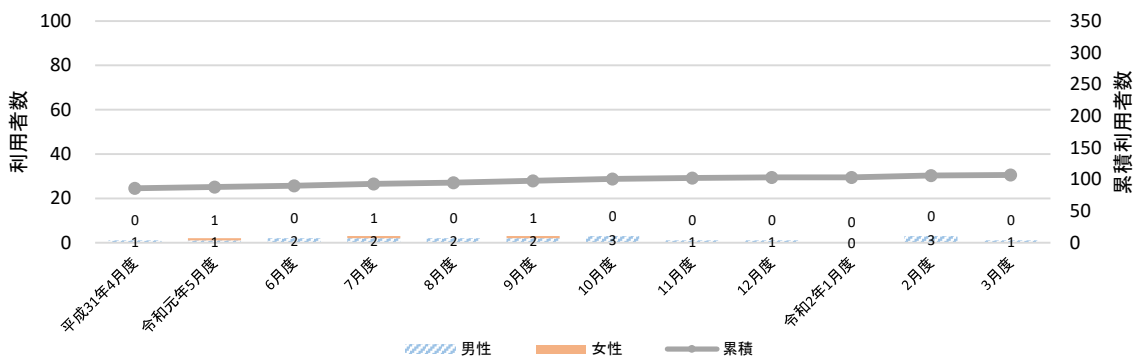
■参加者数(60～64歳)



■初期設定のみ者数(60～64歳)



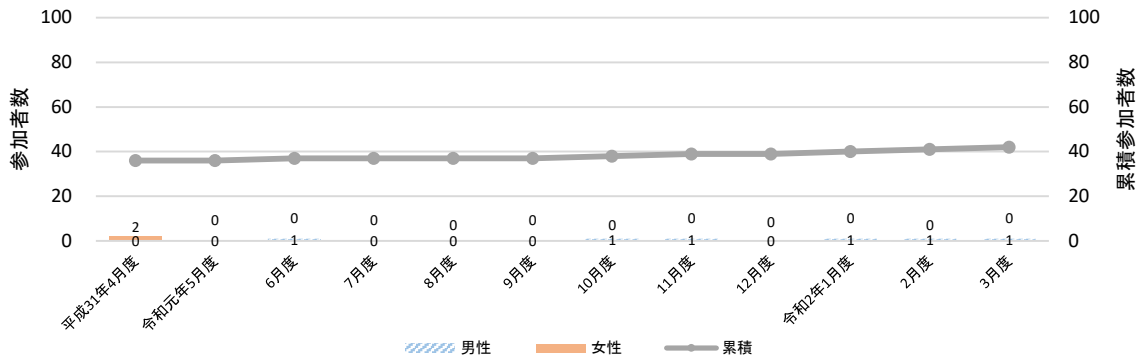
■利用者数(60～64歳)



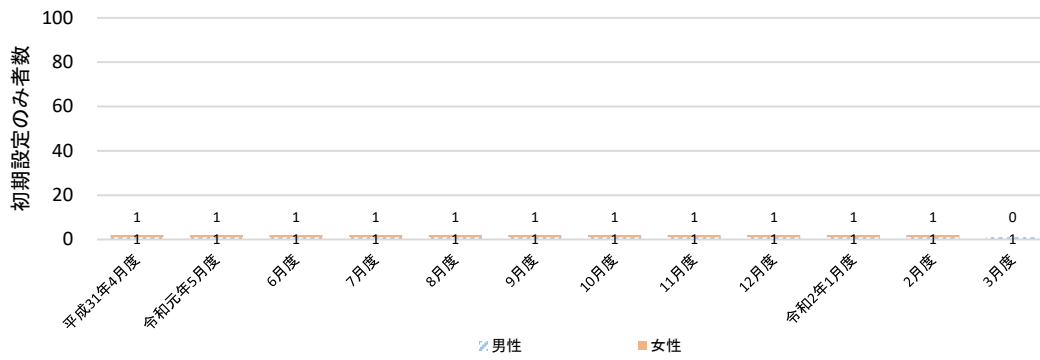
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」 【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

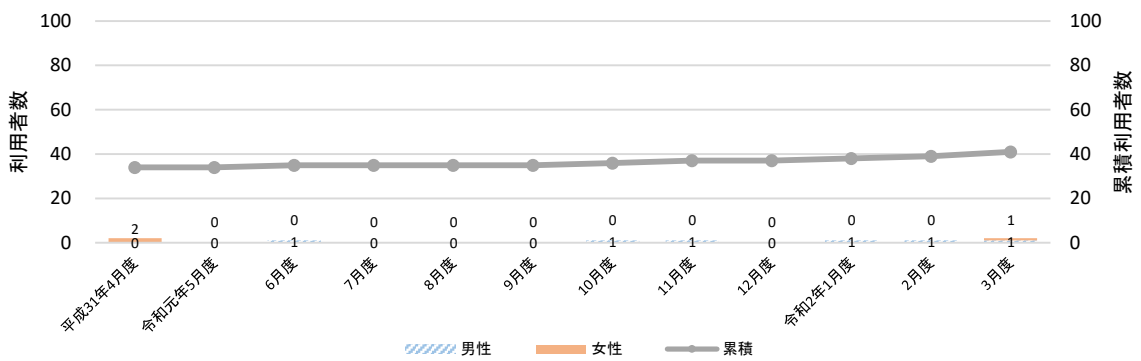
■参加者数(65～69歳)



■初期設定のみ者数(65～69歳)



■利用者数(65～69歳)



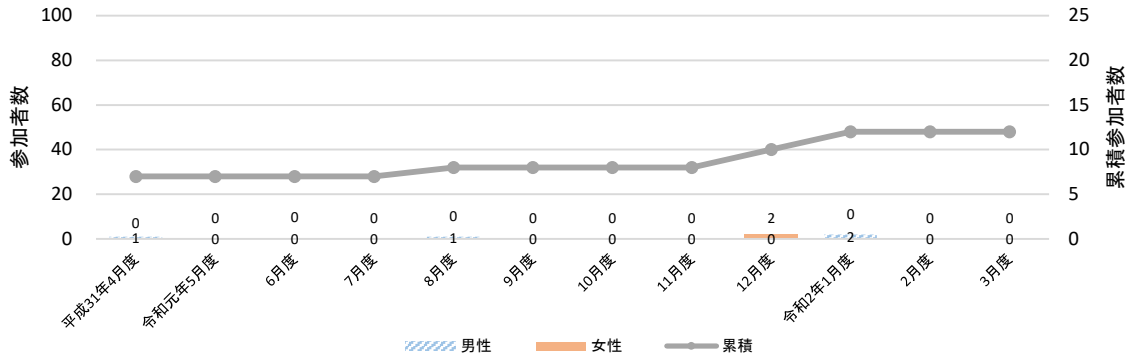
第2章 利用状況の推移

1-2 参加者のうち事業所単位参加者の「参加者数／初期設定のみ者数／利用者数」

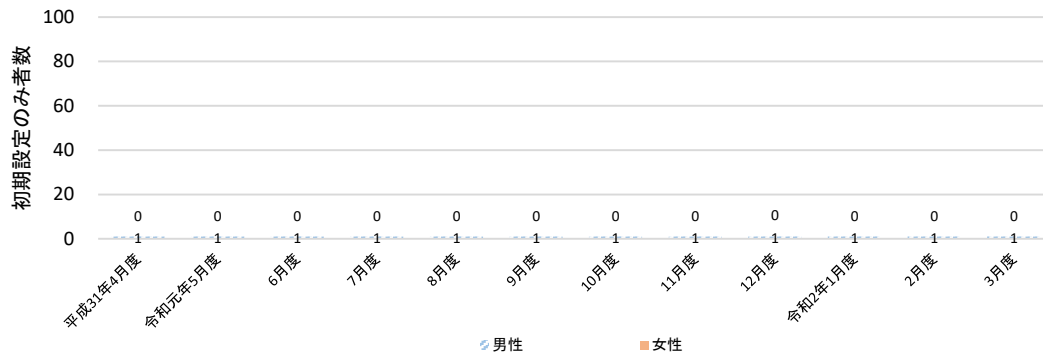
【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

事業所単位参加者の70～74歳、75～79歳、80歳以上は、男女ともに参加者数が少数であるため、70歳以上にまとめて集計した。

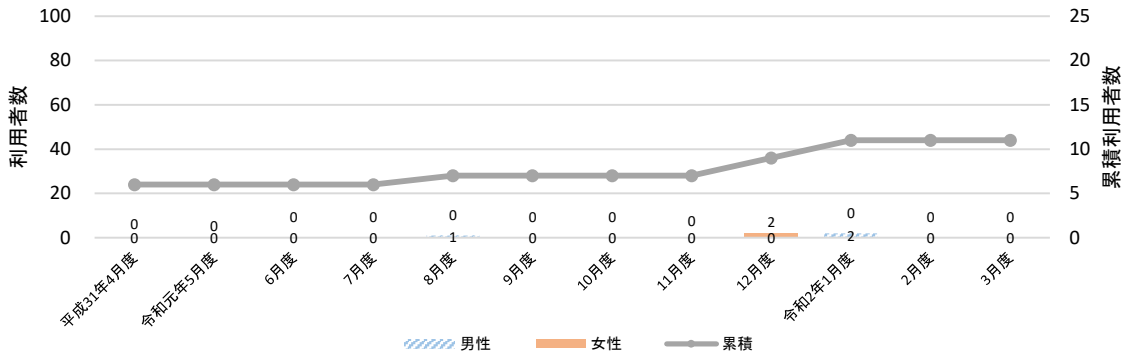
■参加者数(70歳以上)



■初期設定のみ者数(70歳以上)



■利用者数(70歳以上)

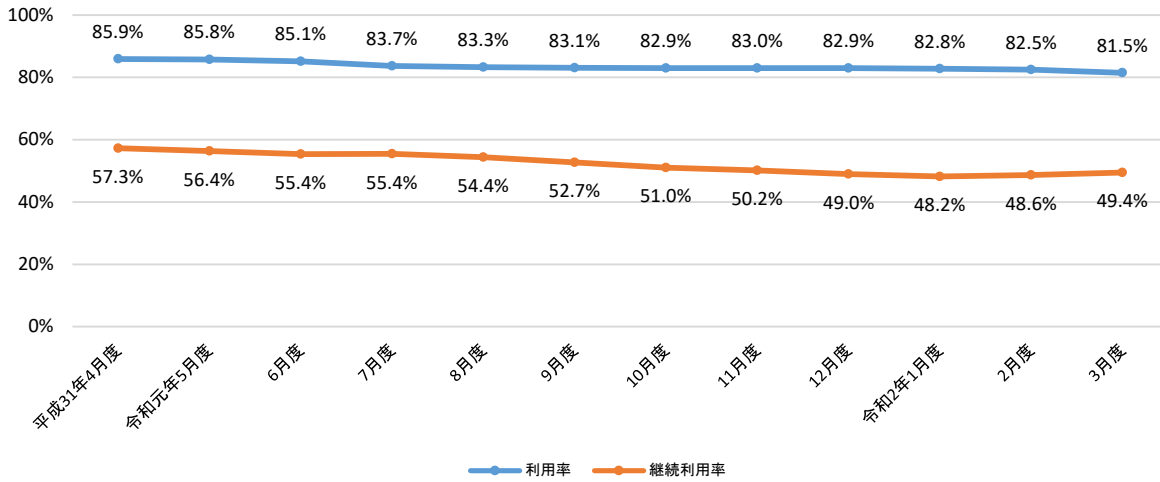


第2章 利用状況の推移

2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

■全体

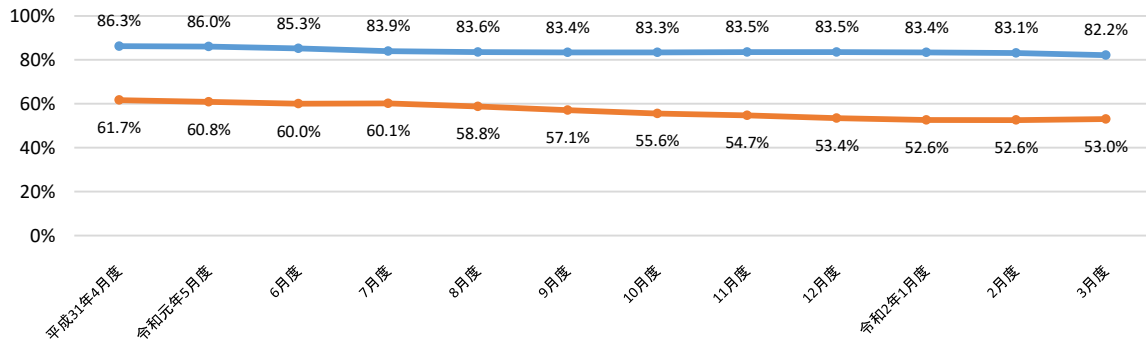


【用語の説明】

- ・利用率：
各月末時点で利用者となった人の割合
- ・継続利用率：
利用者のうち、参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で

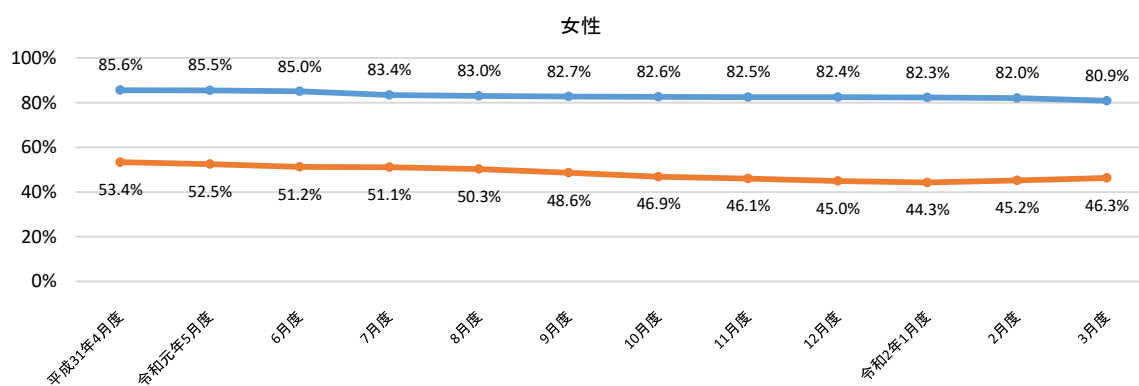
■男女別

男性



第2章 利用状況の推移

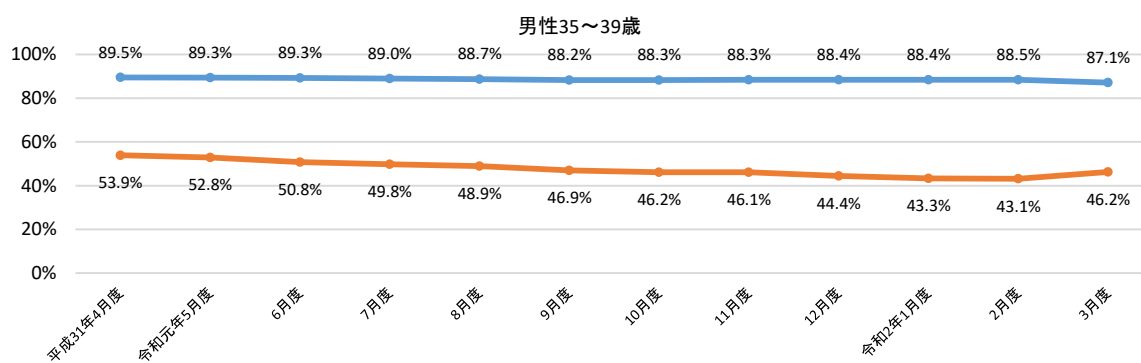
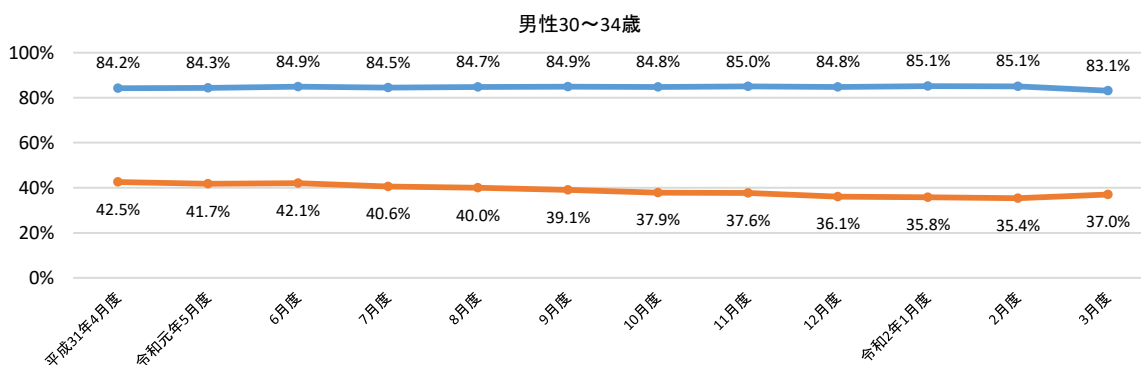
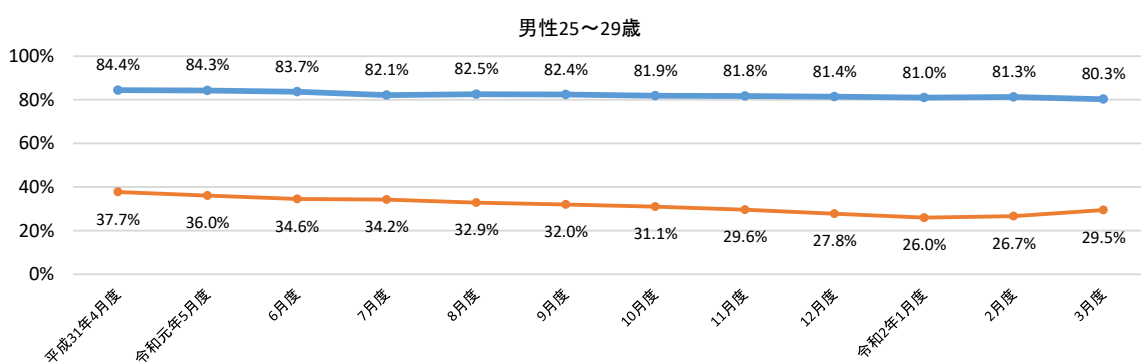
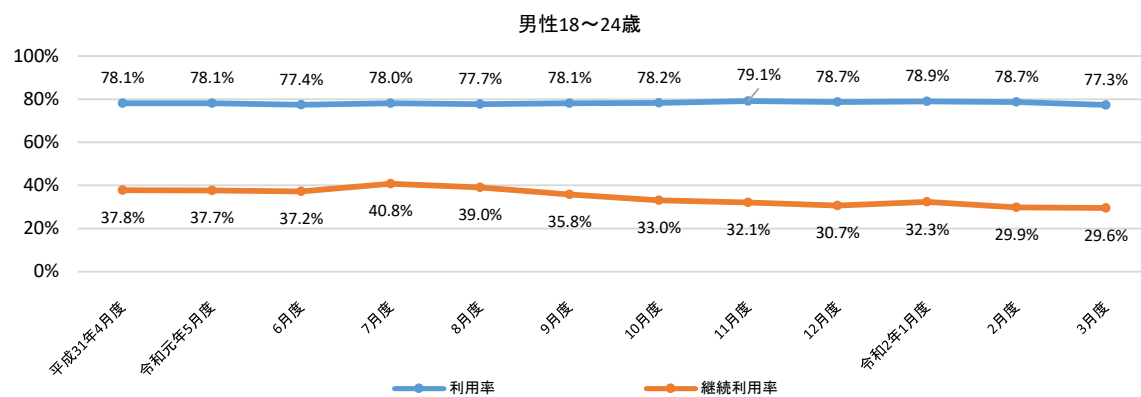
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

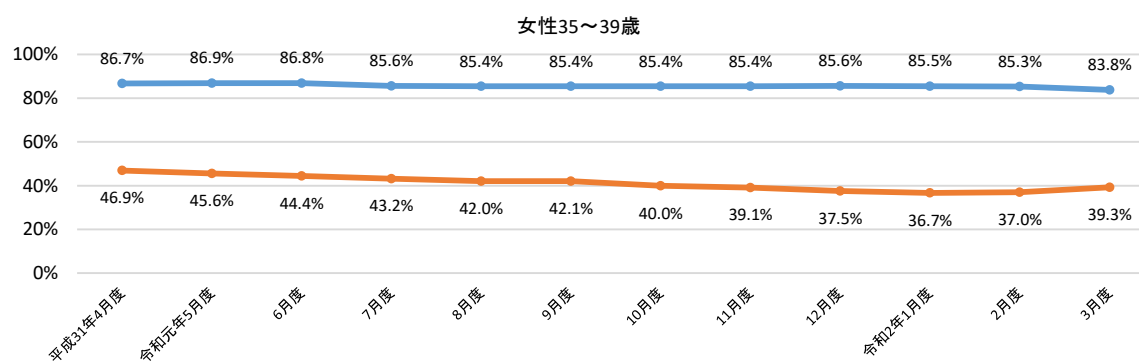
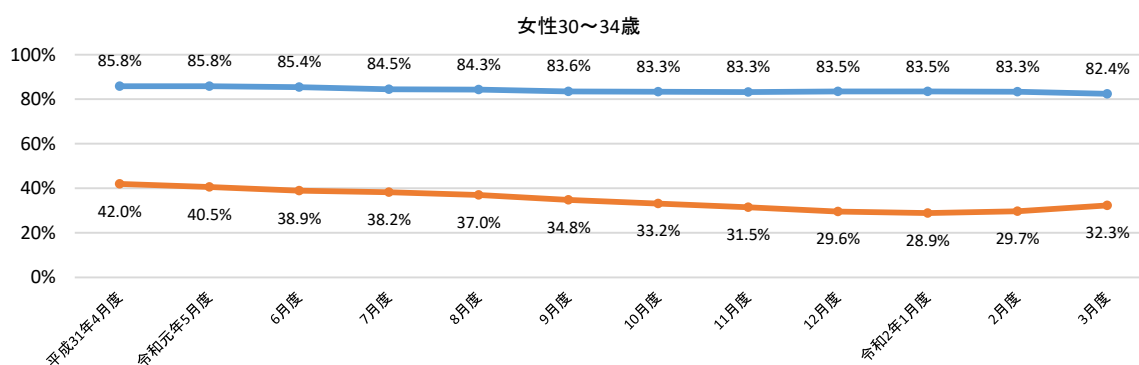
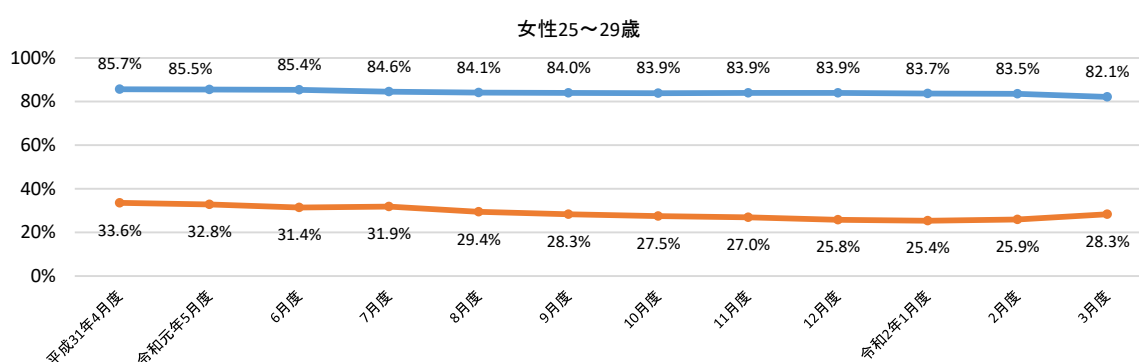
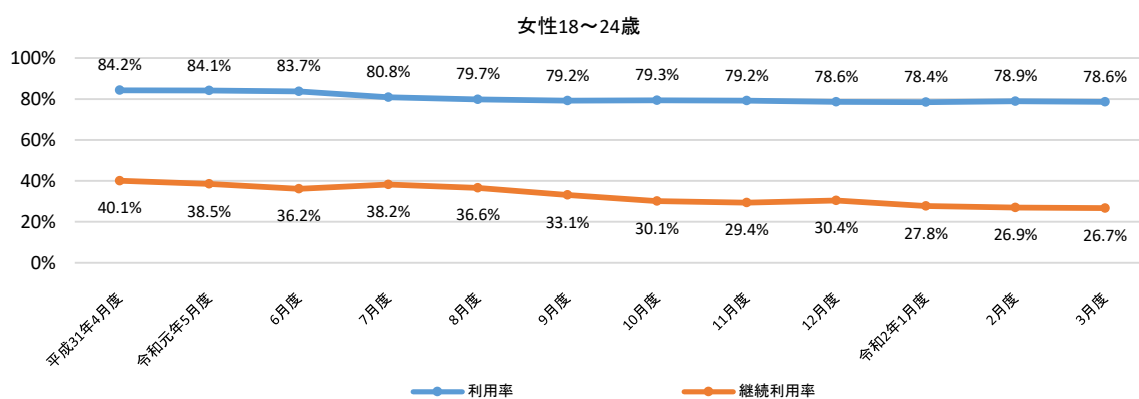
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

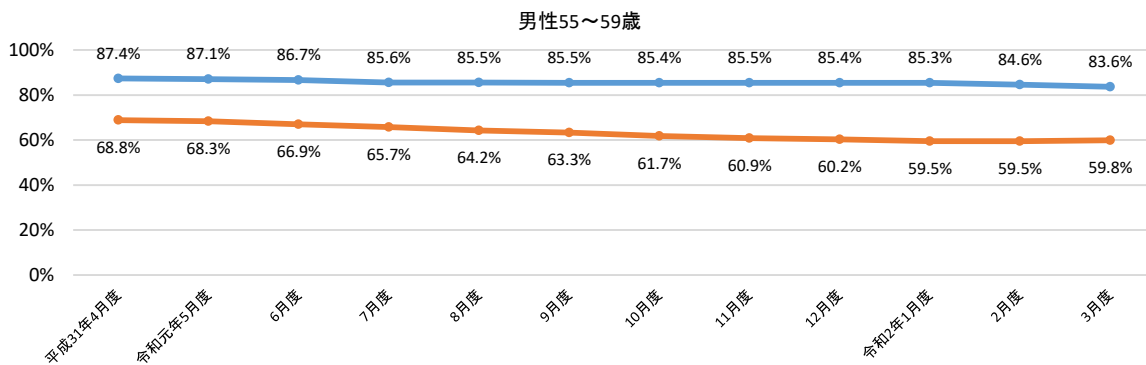
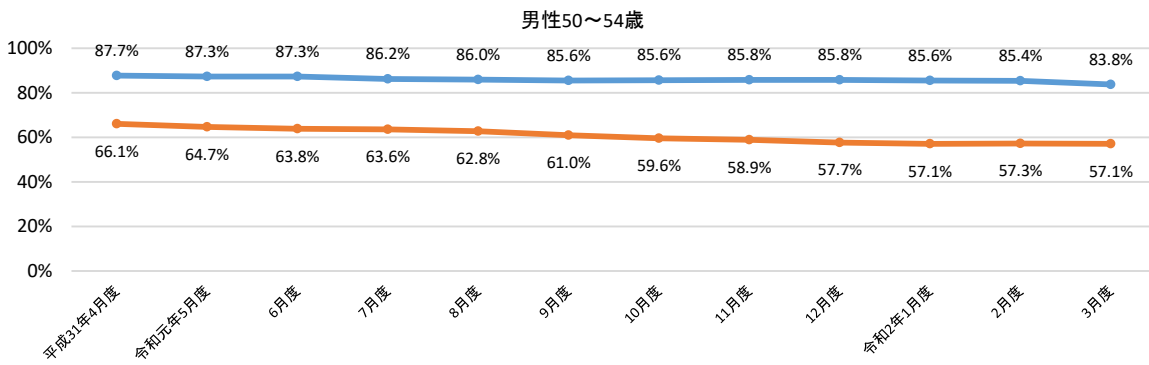
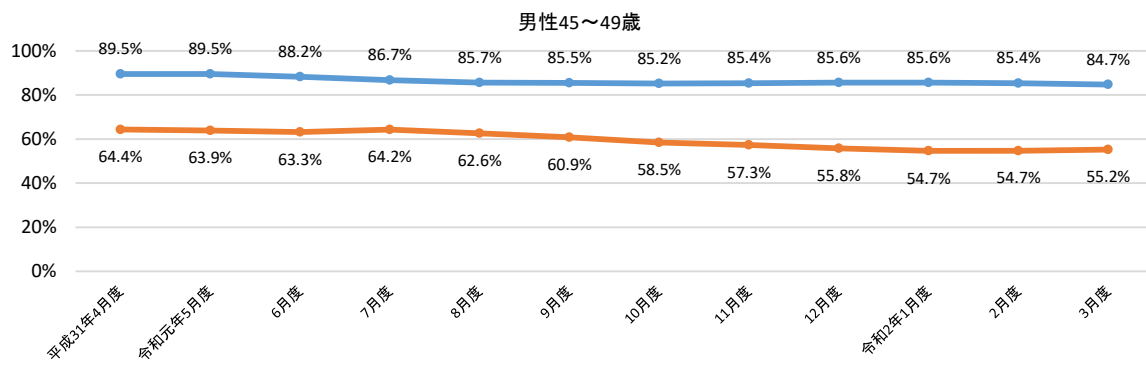
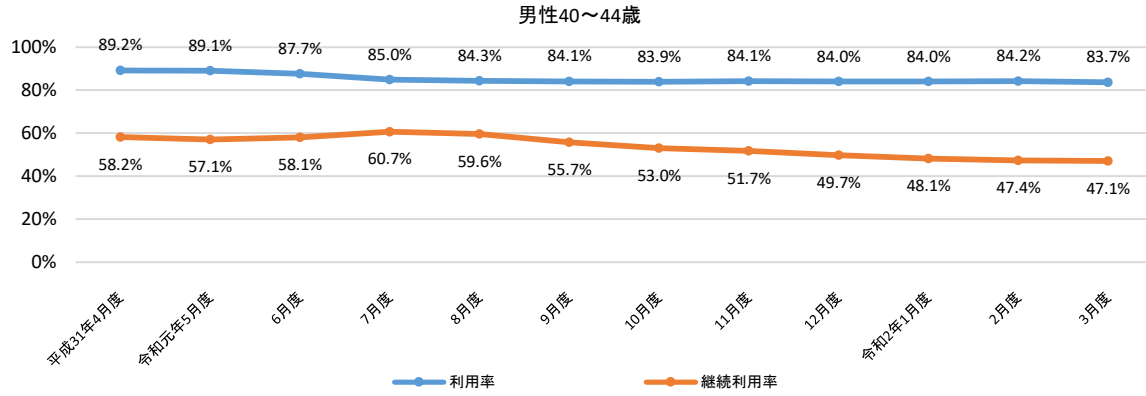
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

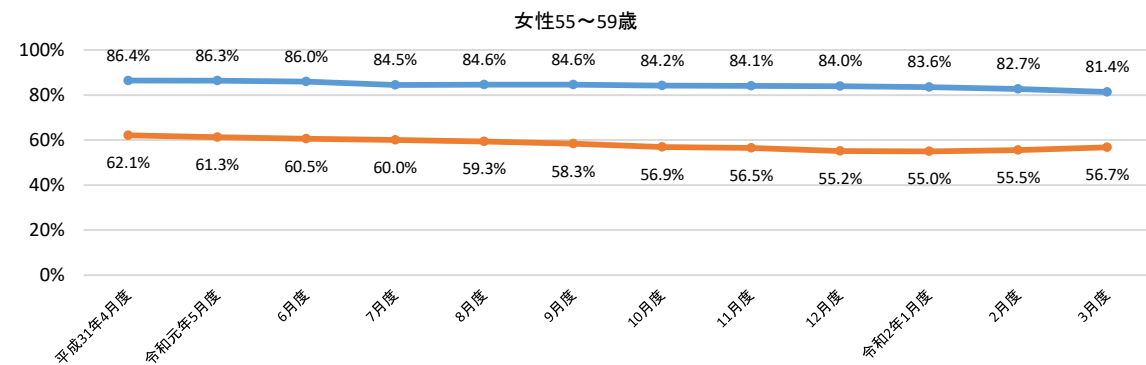
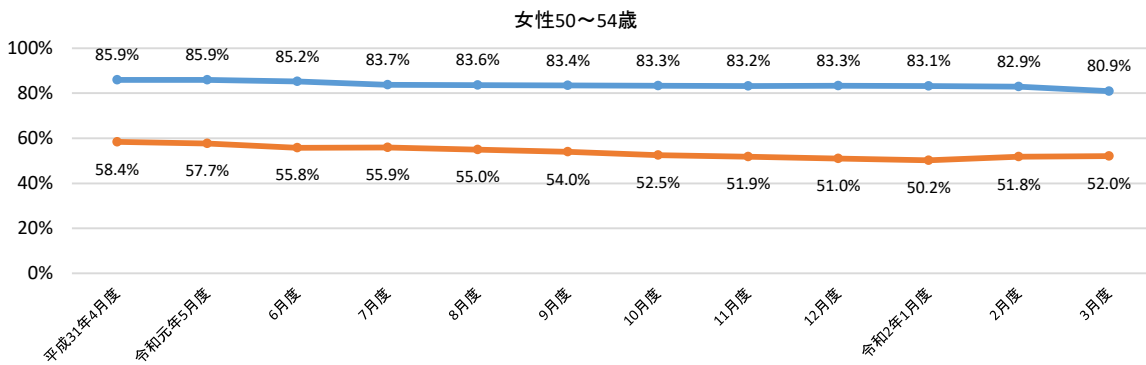
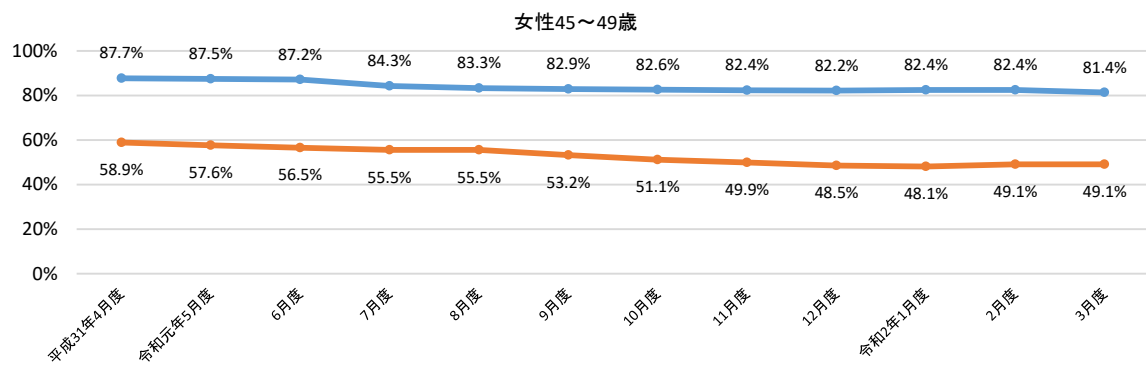
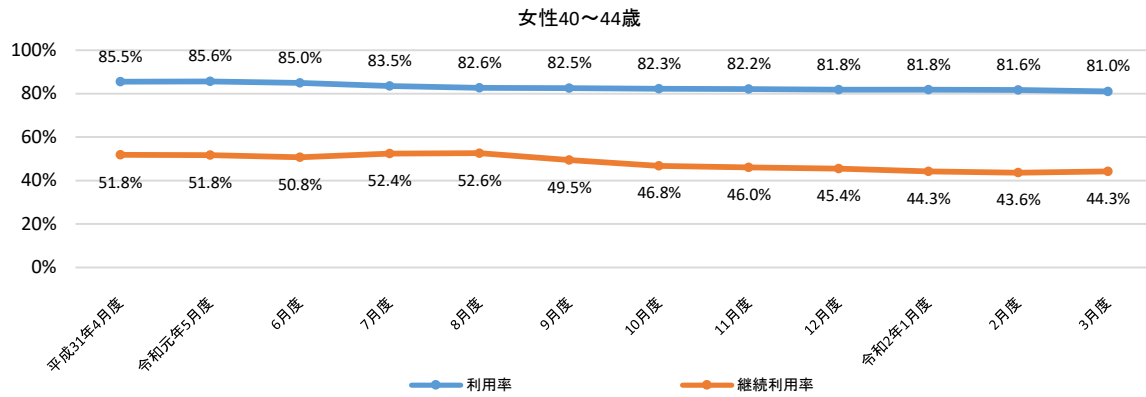
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

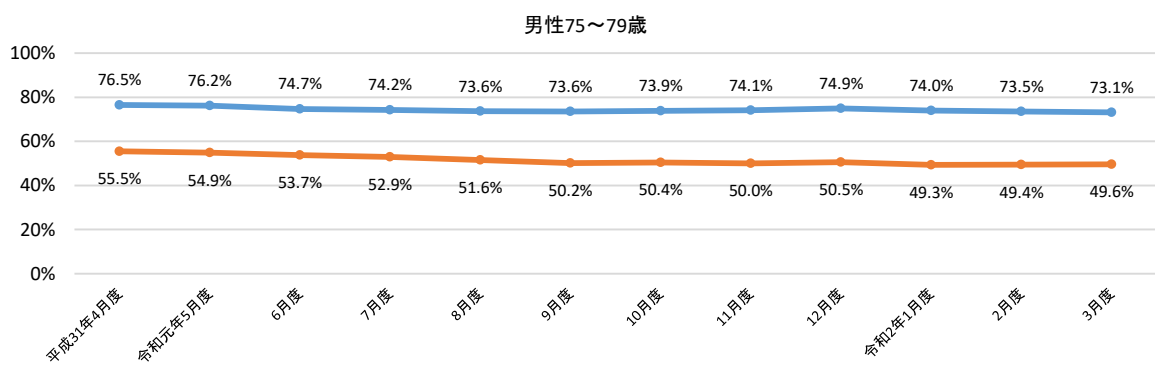
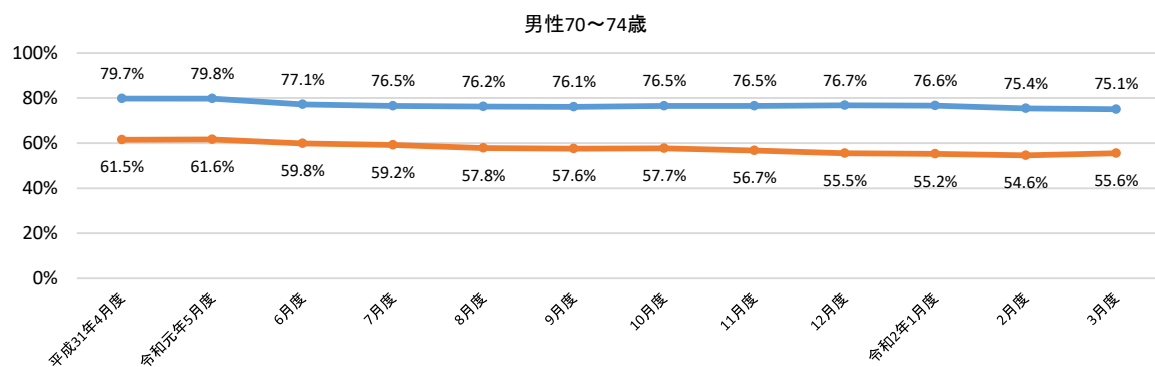
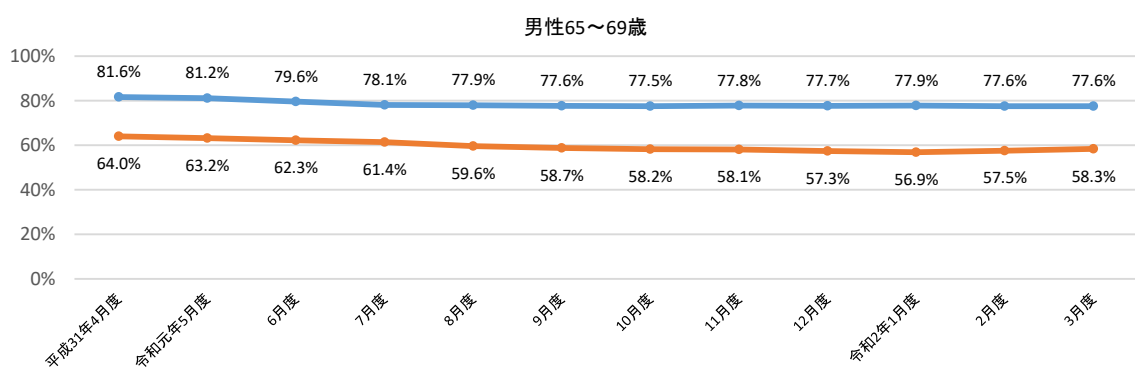
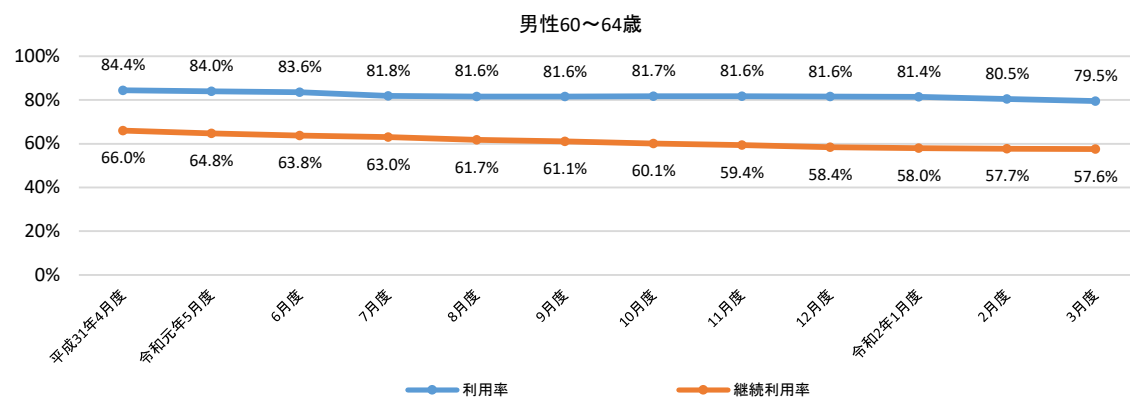
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

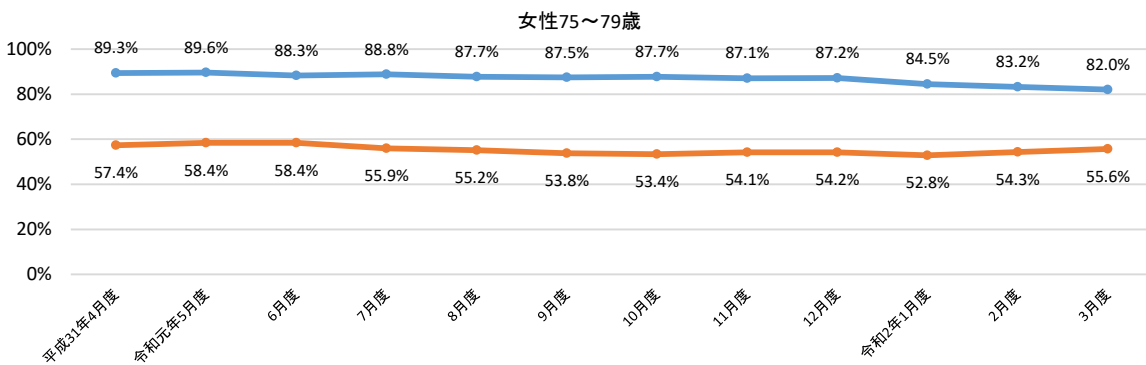
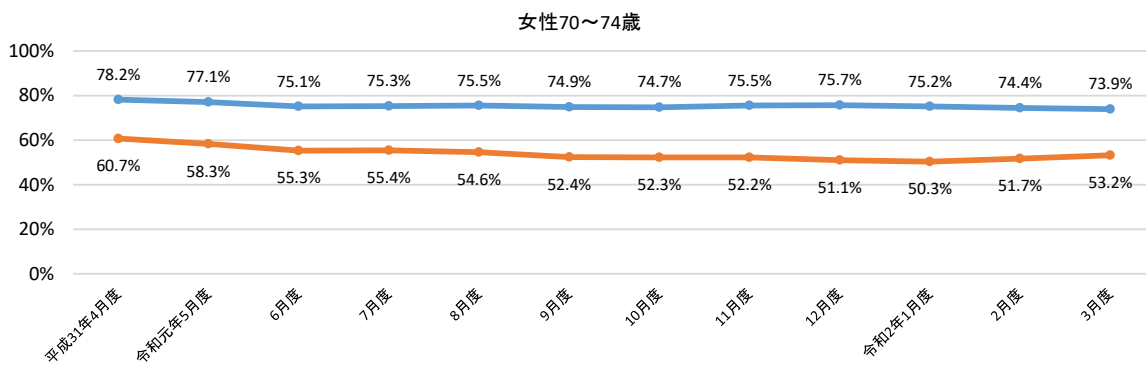
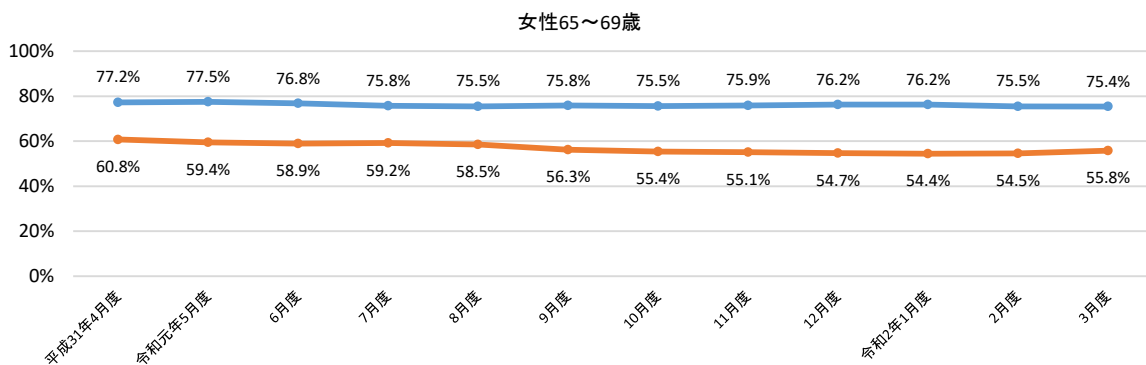
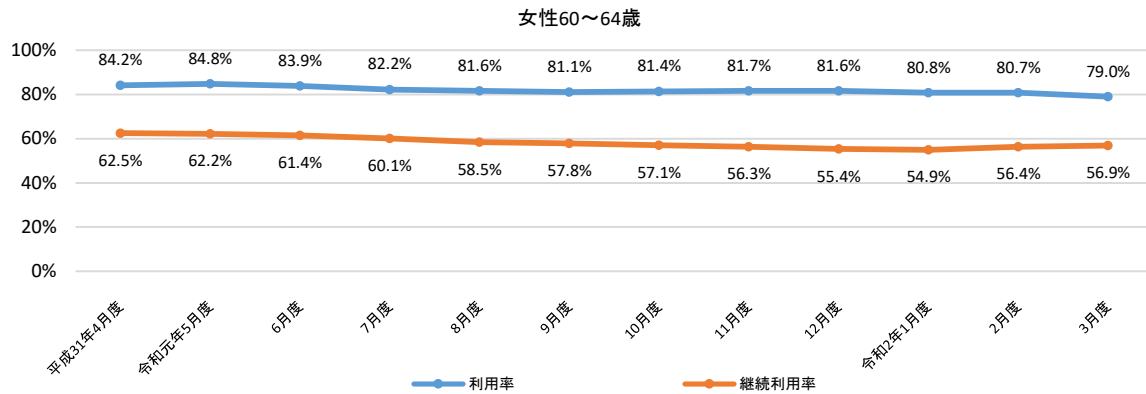
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

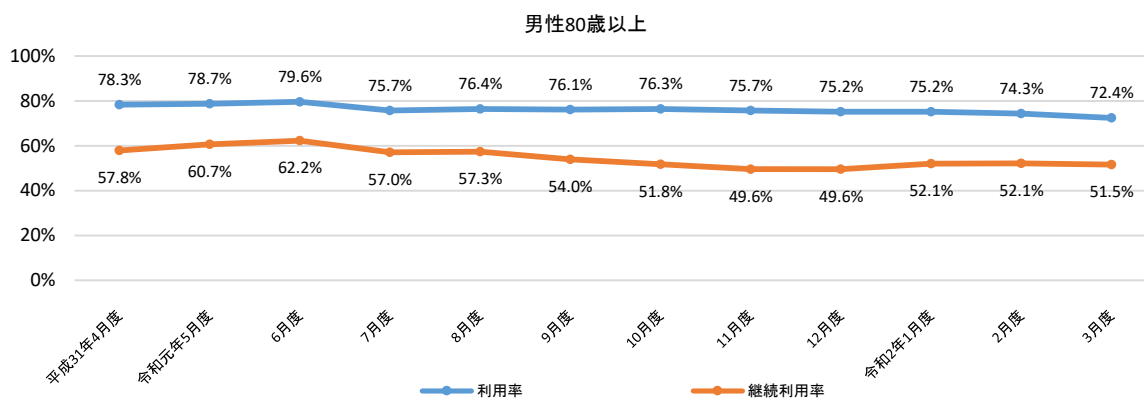
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

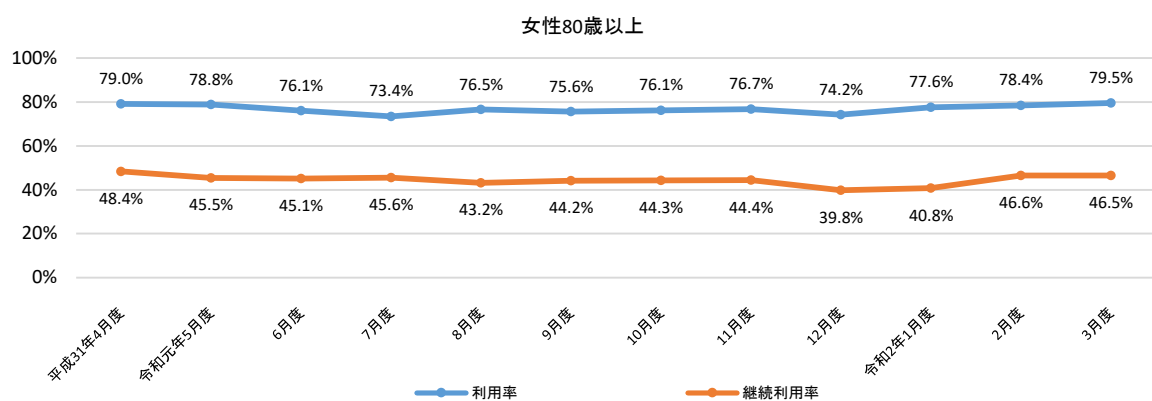
2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

2-1 利用者全体の「利用率／継続利用率」

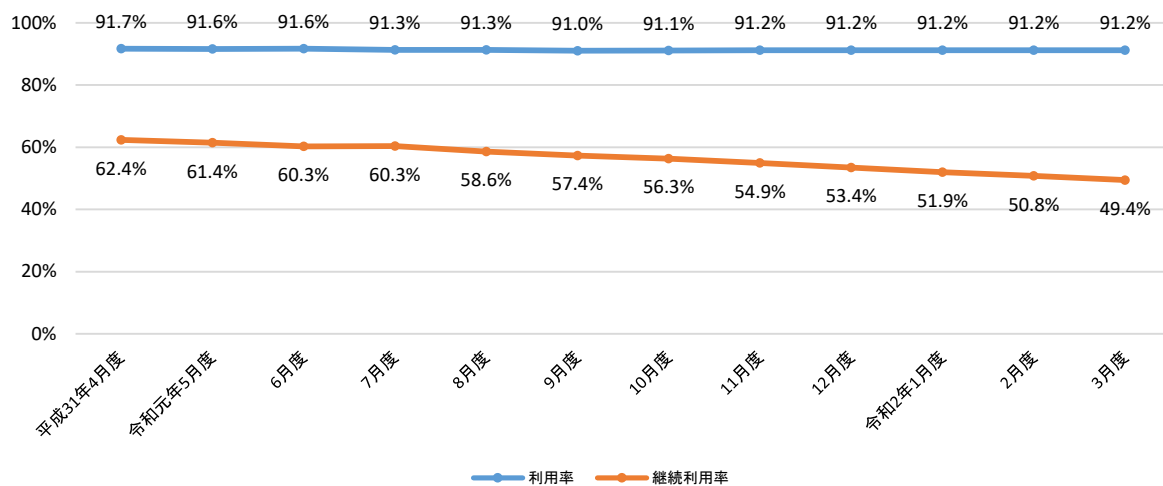


第2章 利用状況の推移

2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

■全体

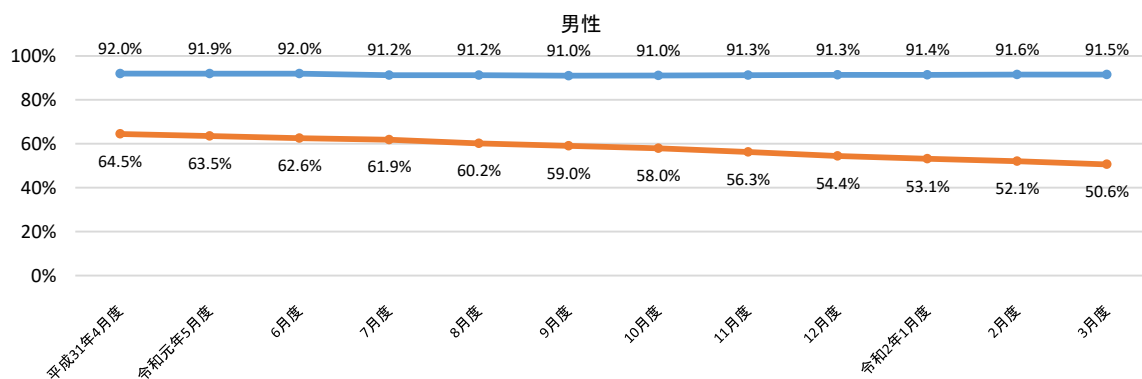


【用語の説明】

・利用率：
各月末時点で利用者となった人の割合

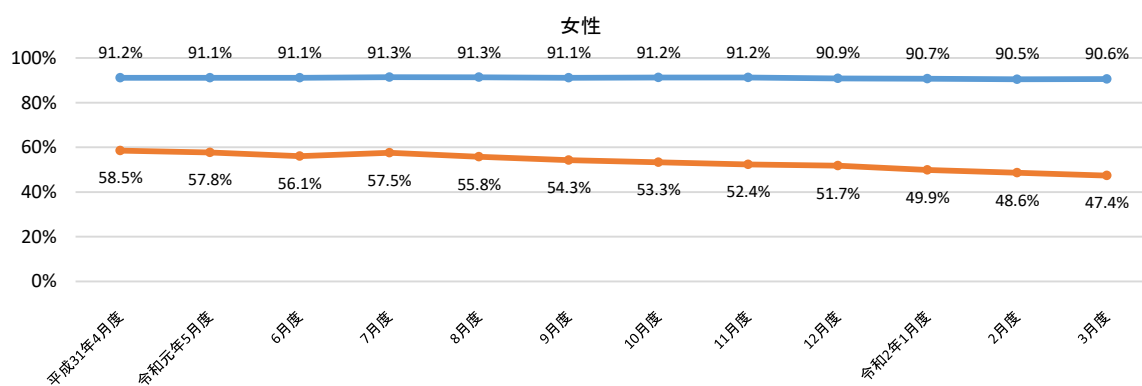
・継続利用率：
利用者のうち、参加登録をした月から各月末時点までの月で、8割以上の月で

■男女別



第2章 利用状況の推移

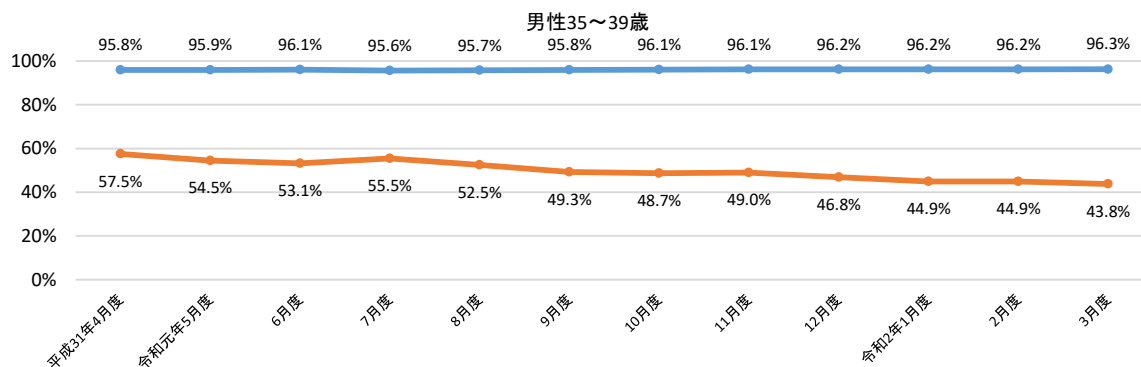
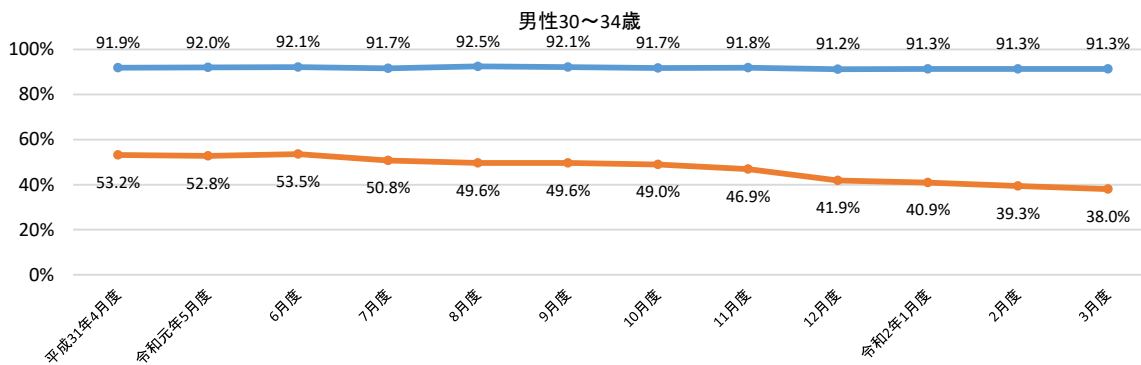
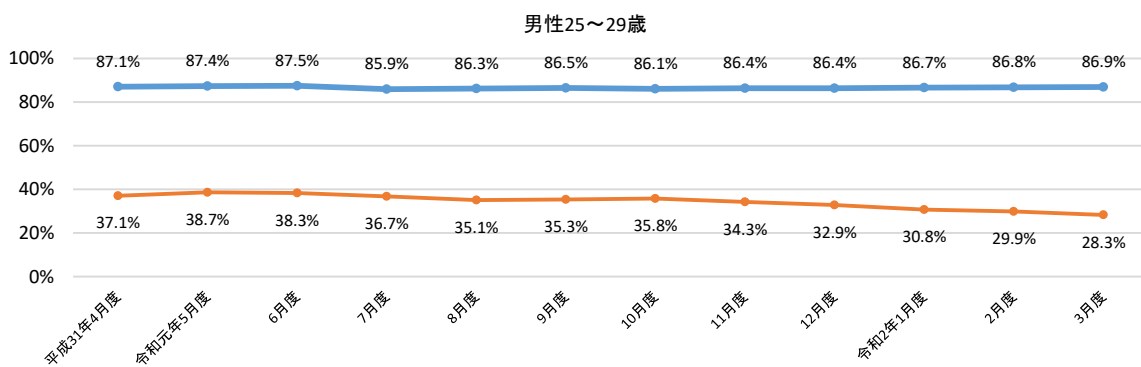
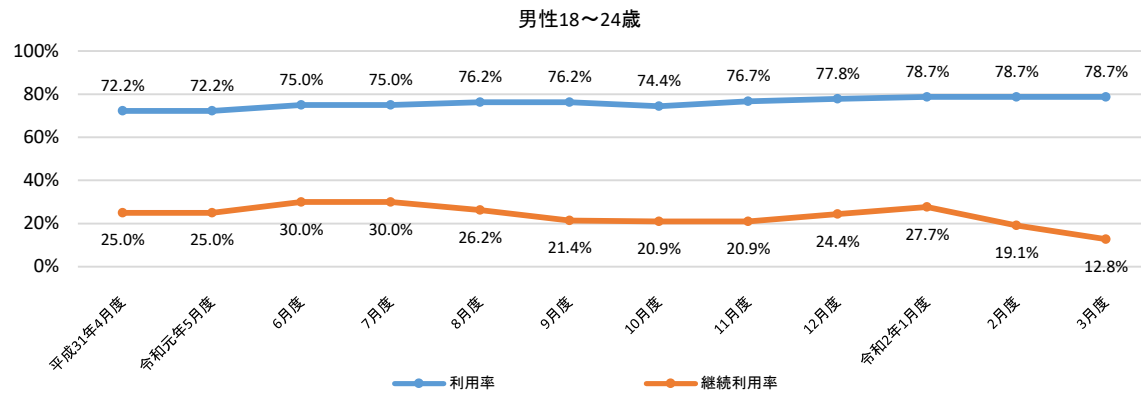
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

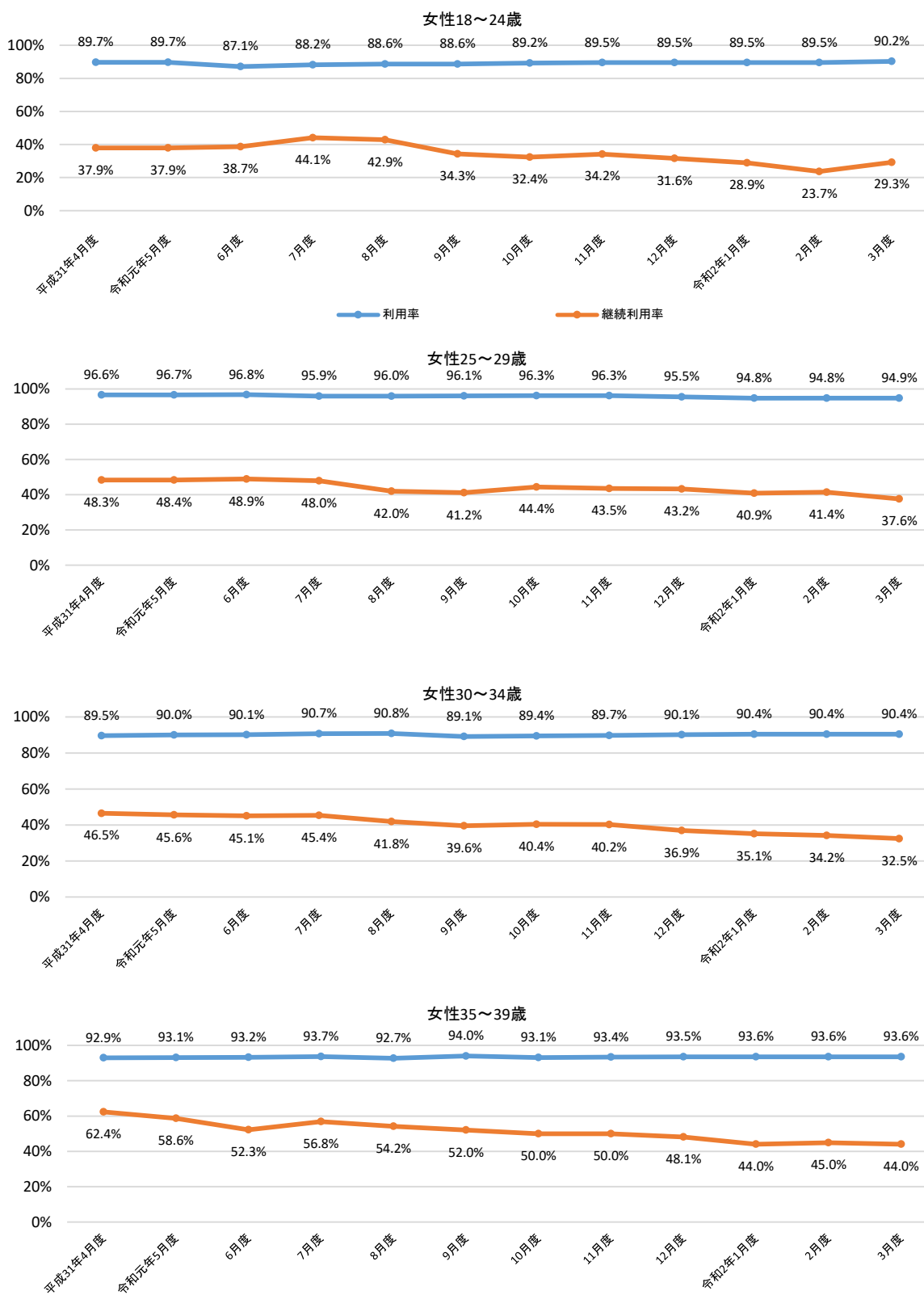
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

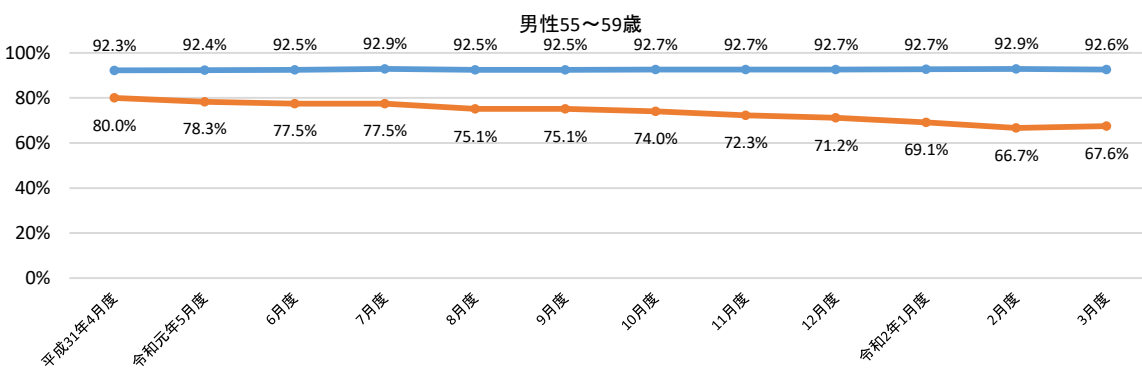
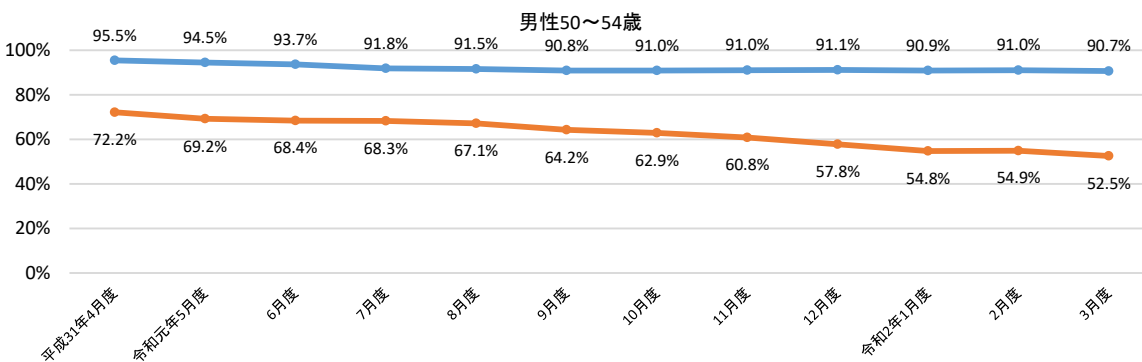
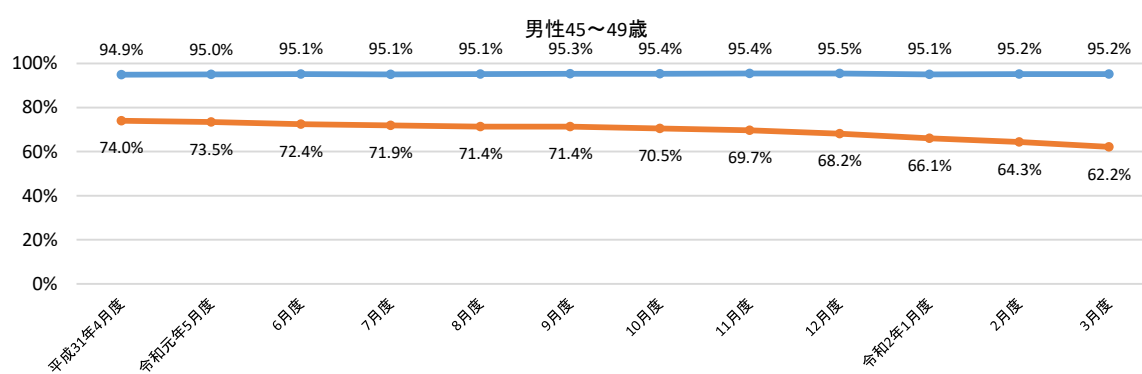
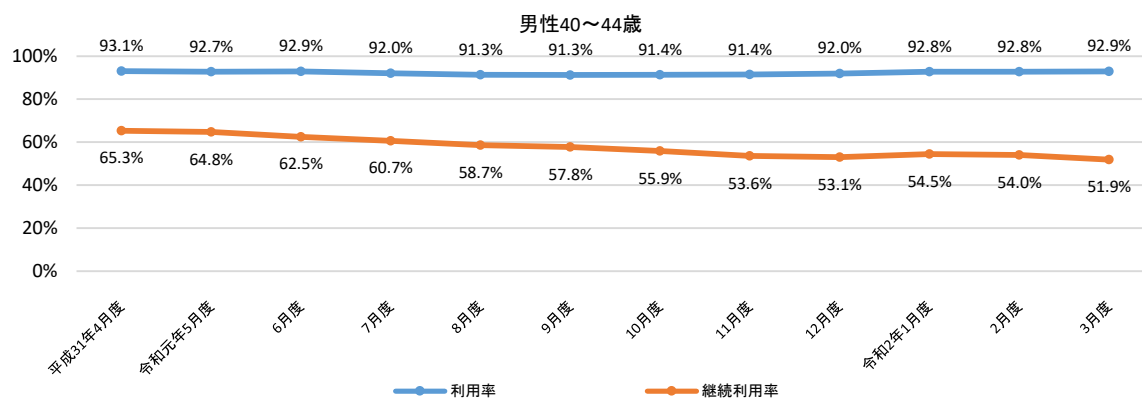
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



第2章 利用状況の推移

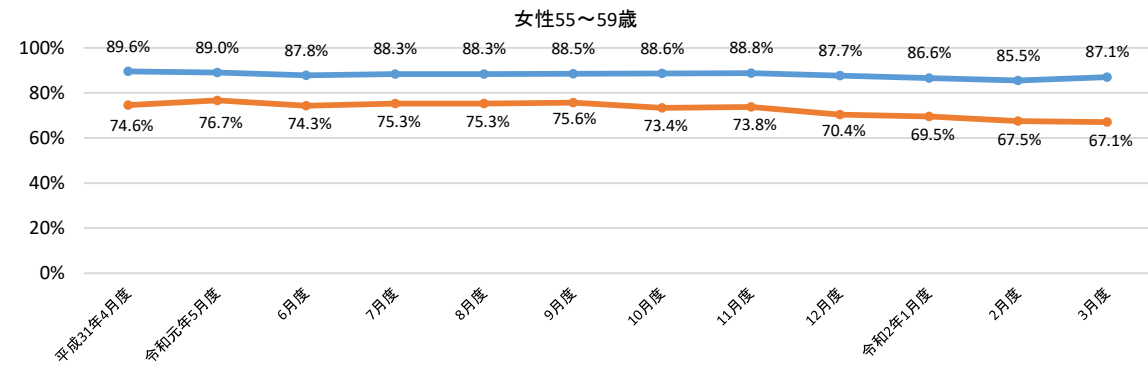
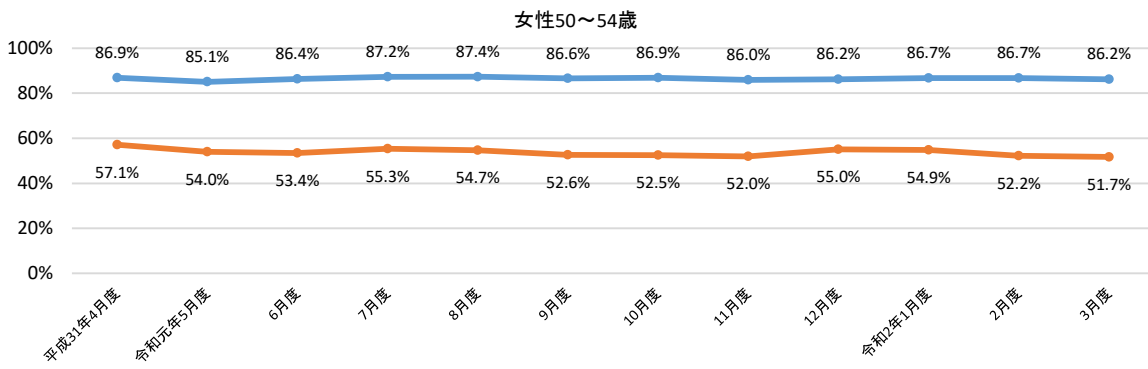
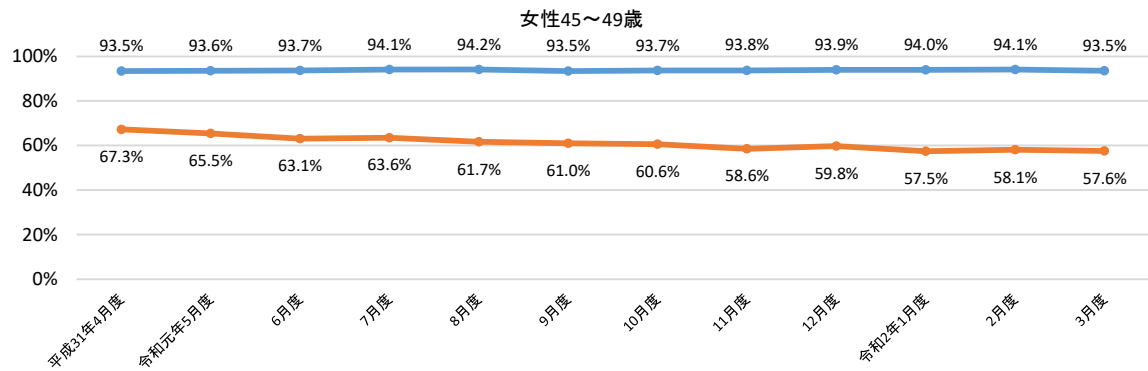
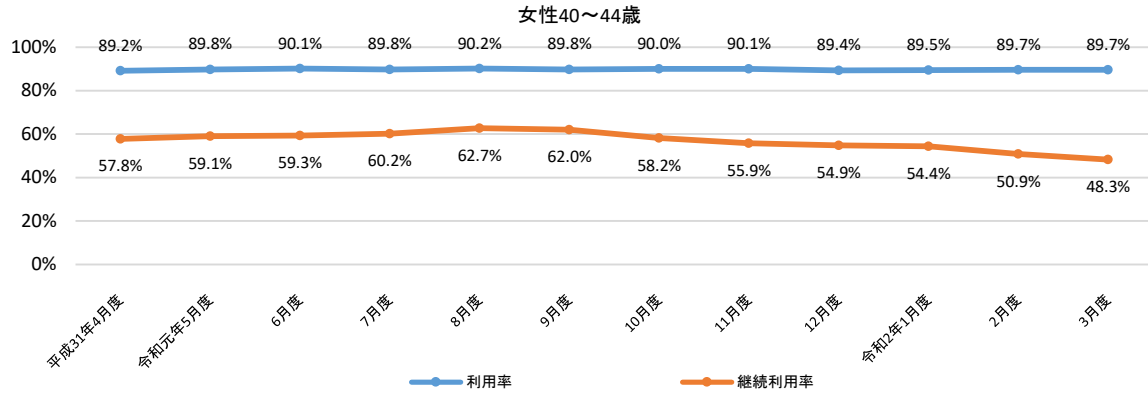
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別



第2章 利用状況の推移

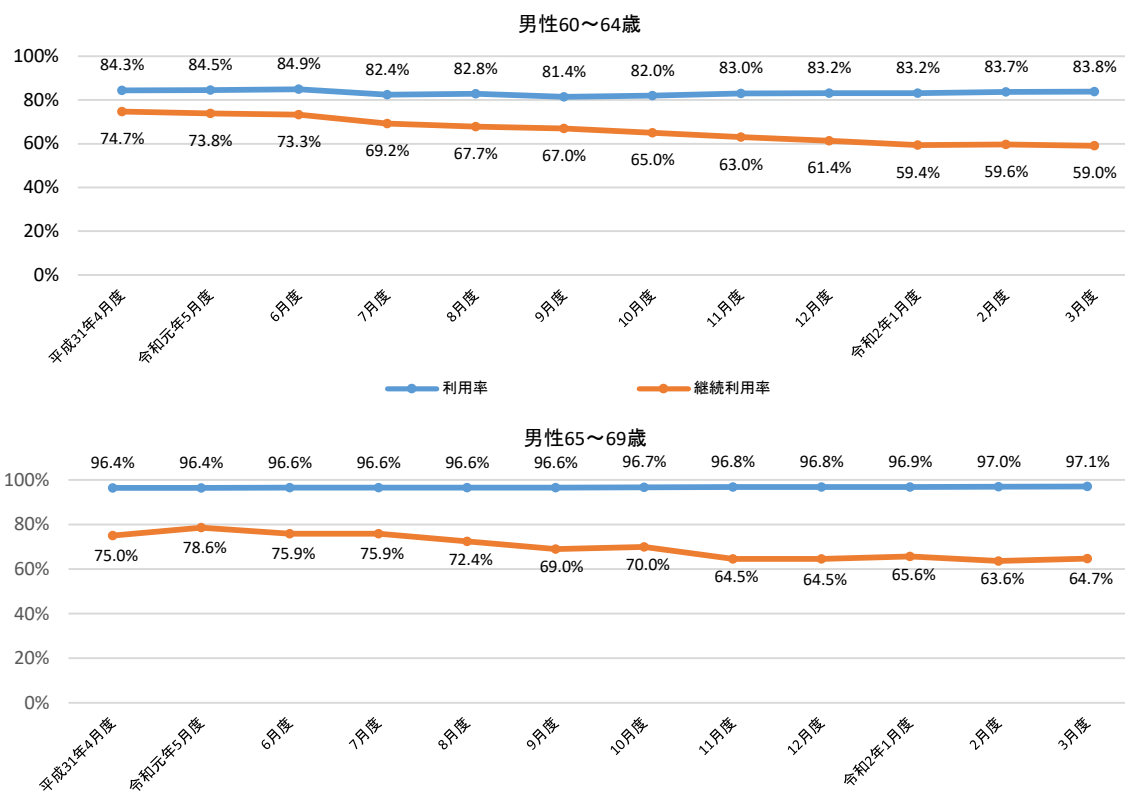
2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」



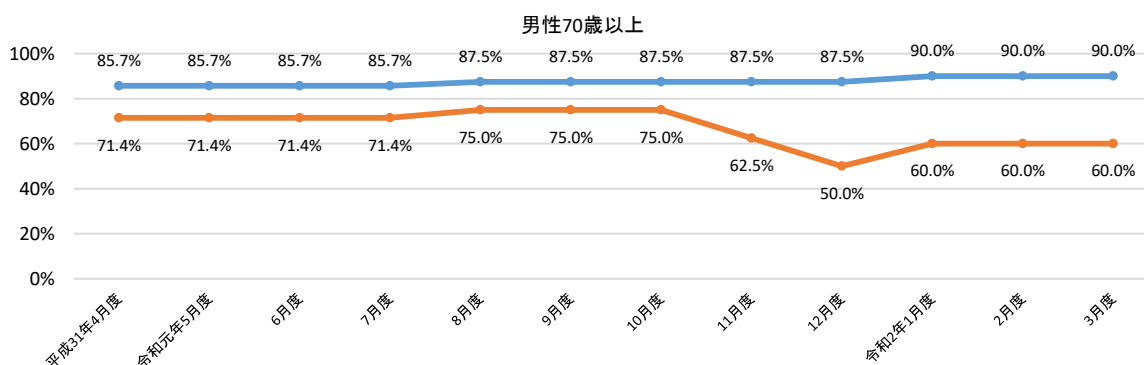
第2章 利用状況の推移

2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

■ 年齢(5歳階級)・男女別

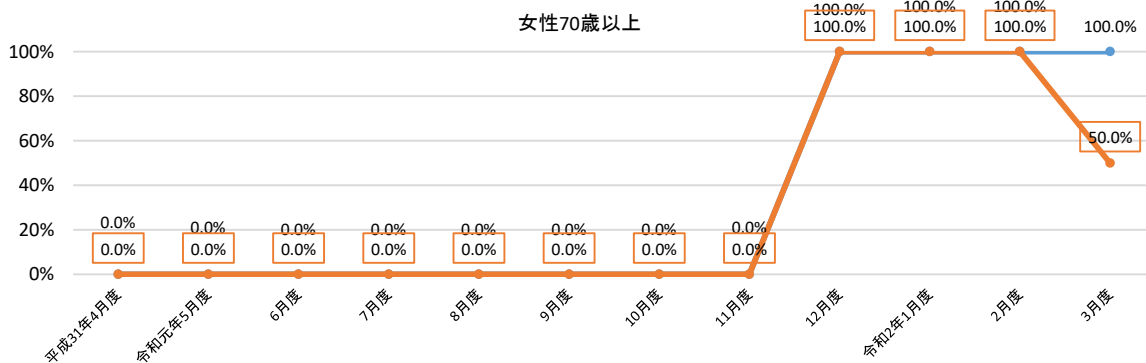
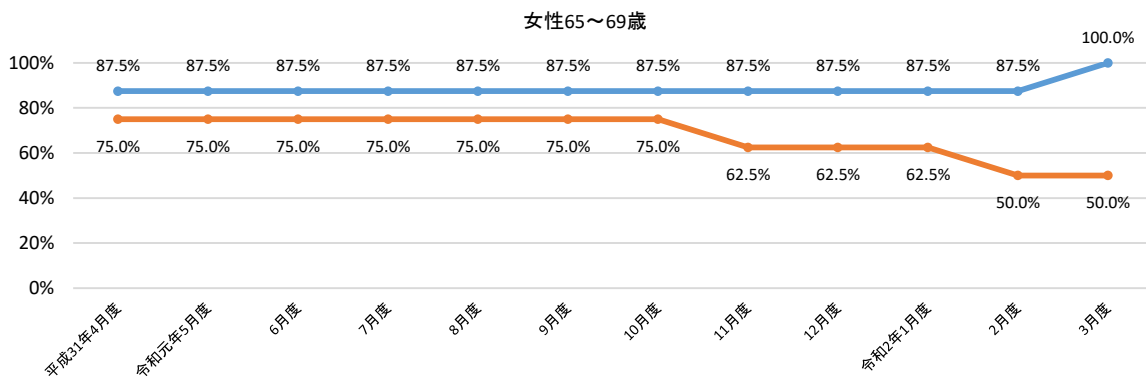
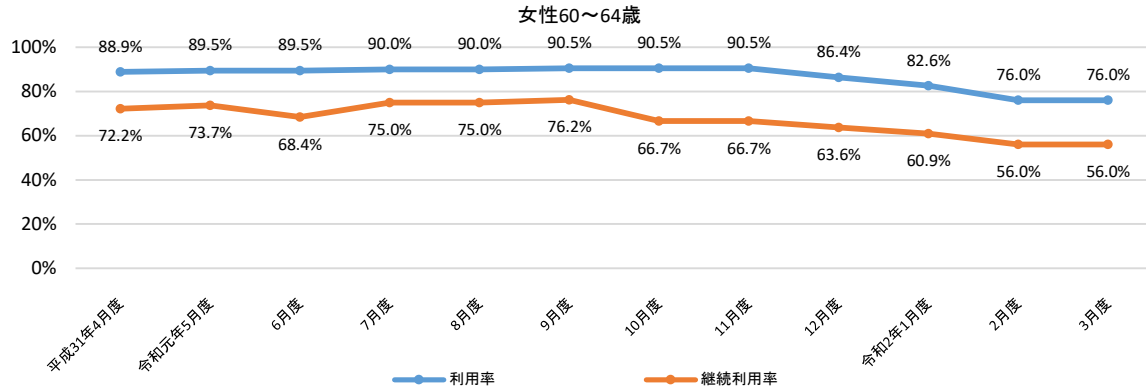


事業所単位参加者の70～74歳、75～79歳、80歳以上は、男女ともに参加者数が少数であるため、70歳以上をまとめて集計した。



第2章 利用状況の推移

2-2 利用者のうち事業所単位参加者の「利用率／継続利用率」

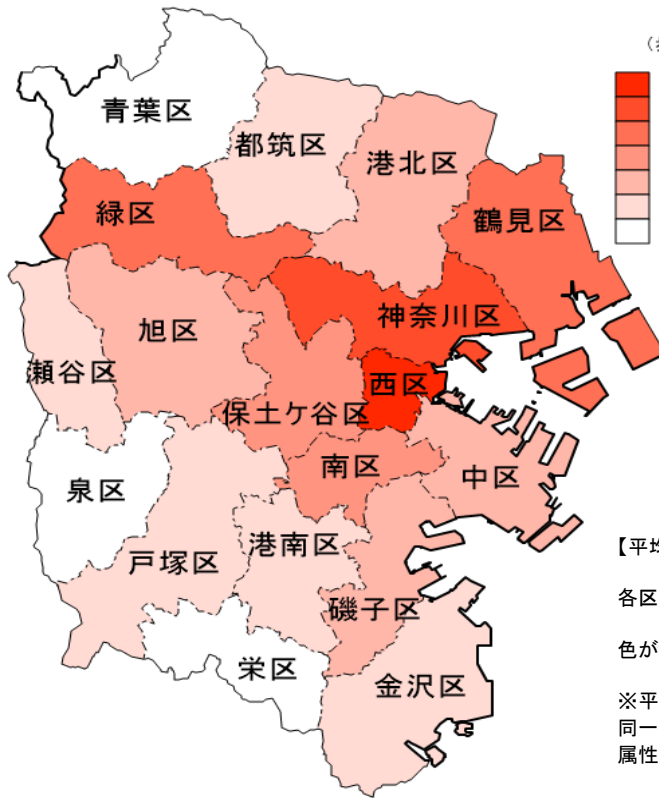


オレンジ枠: 継続利用率

第3章 歩数の分析

1 平均歩数

■全体



平均歩数	全体	男性	女性
鶴見区	7,720	9,010	6,343
神奈川区	7,772	8,808	6,767
西区	7,996	9,014	7,012
中区	7,539	8,651	6,497
南区	7,610	8,758	6,520
港南区	7,453	8,357	6,499
保土ヶ谷区	7,627	8,633	6,599
旭区	7,588	8,684	6,505
磯子区	7,571	8,812	6,313
金沢区	7,468	8,510	6,367
港北区	7,583	8,509	6,592
緑区	7,706	8,705	6,588
青葉区	7,367	8,512	6,064
都筑区	7,434	8,427	6,268
戸塚区	7,488	8,584	6,291
栄区	7,289	8,371	6,200
泉区	7,361	8,393	6,155
瀬谷区	7,468	8,759	6,168
横浜市全体	7,559	8,626	6,440

【平均歩数】

各区の平均歩数の差を図に示した。

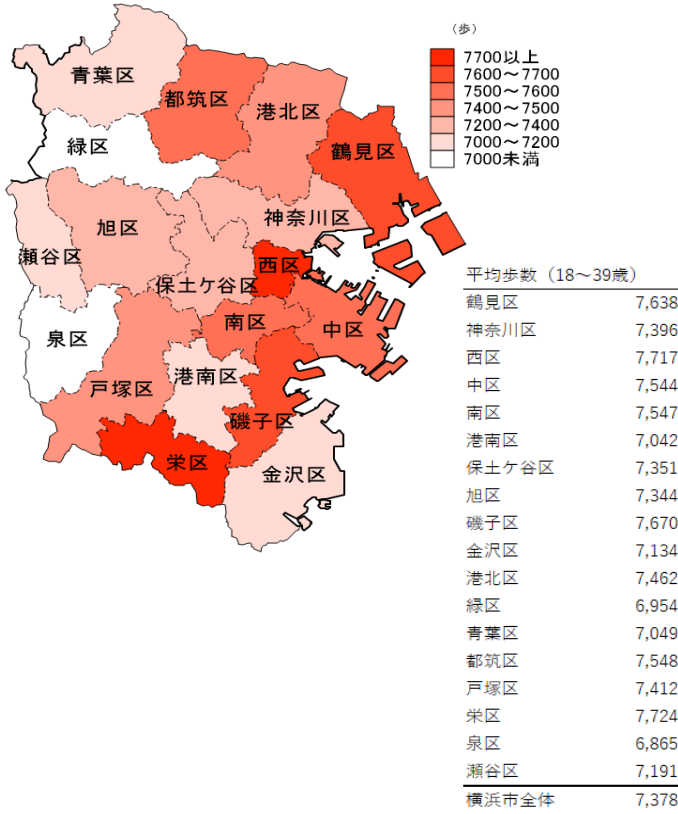
色が濃い区ほど、平均歩数が多い

※平均歩数の多少を示す色は、同一属性内での比較の参考になるものであり、属性間の比較には注意が必要。

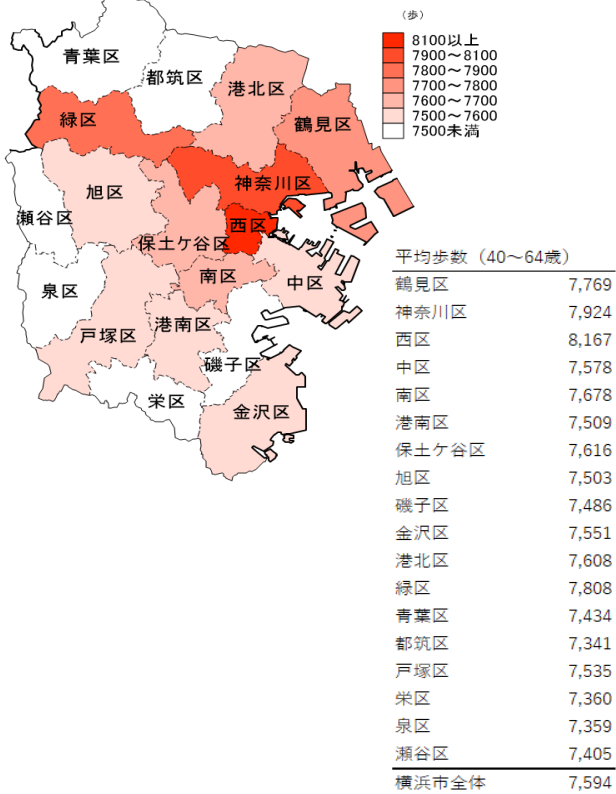
第3章 歩数の分析

1 平均歩数

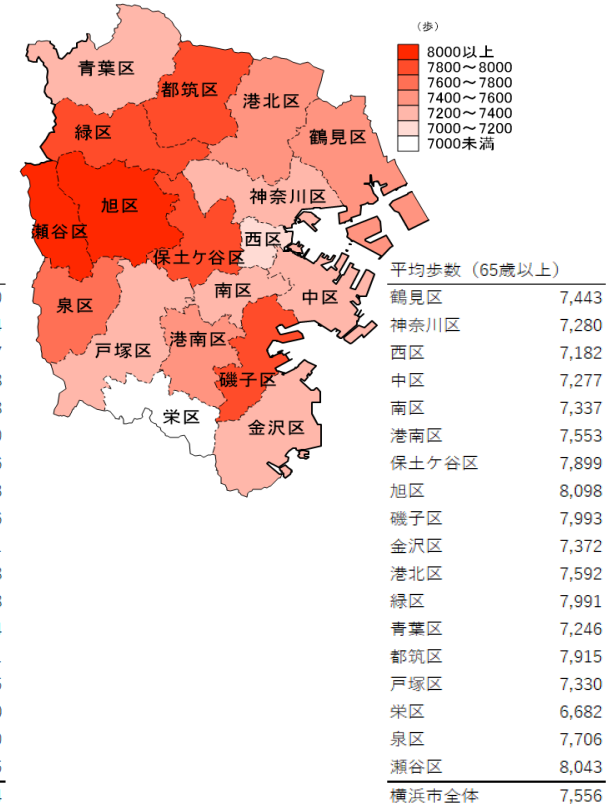
■ 年齢別
【18～39歳】



【40～64歳】



【65歳以上】

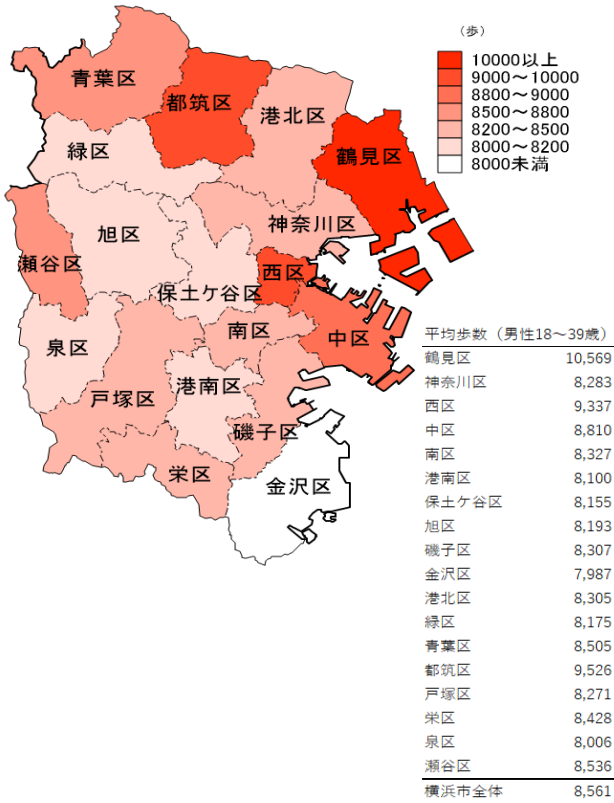


第3章 歩数の分析

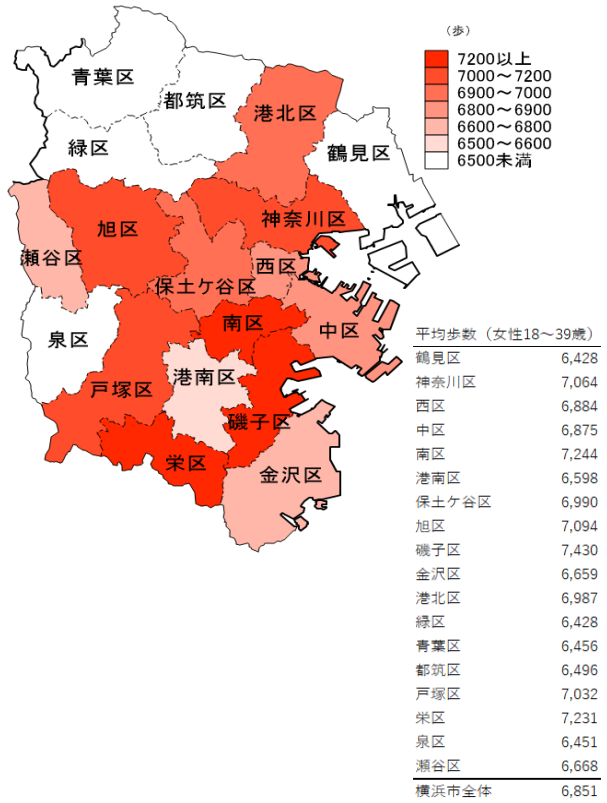
1 平均歩数

■年齢別・男女別

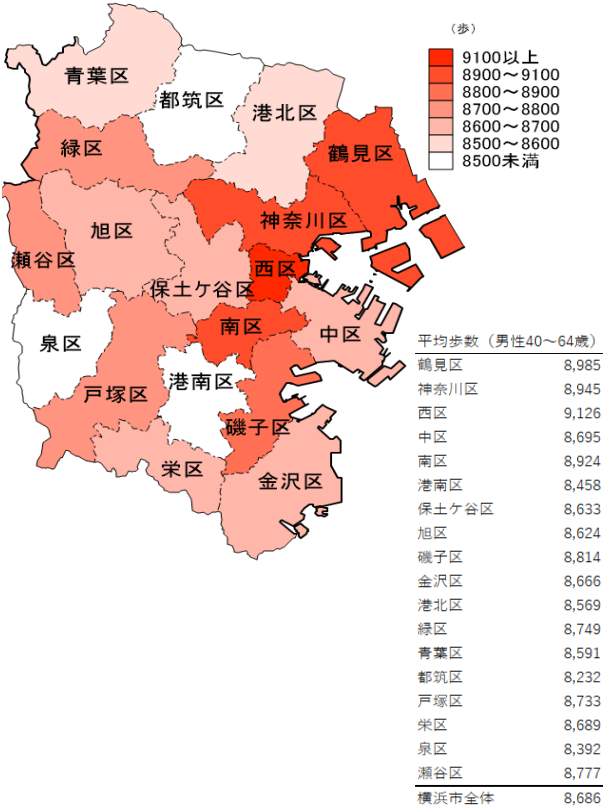
【男性18～39歳】



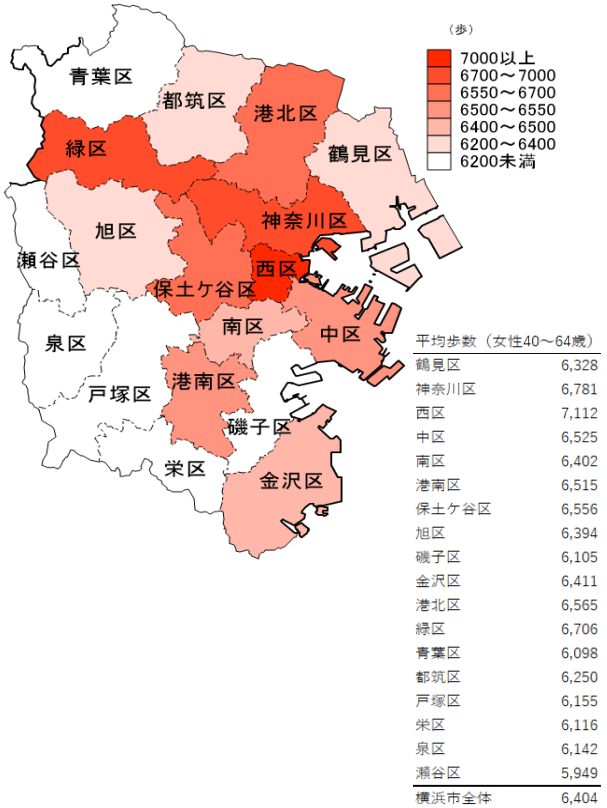
【女性18～39歳】



【男性40～64歳】



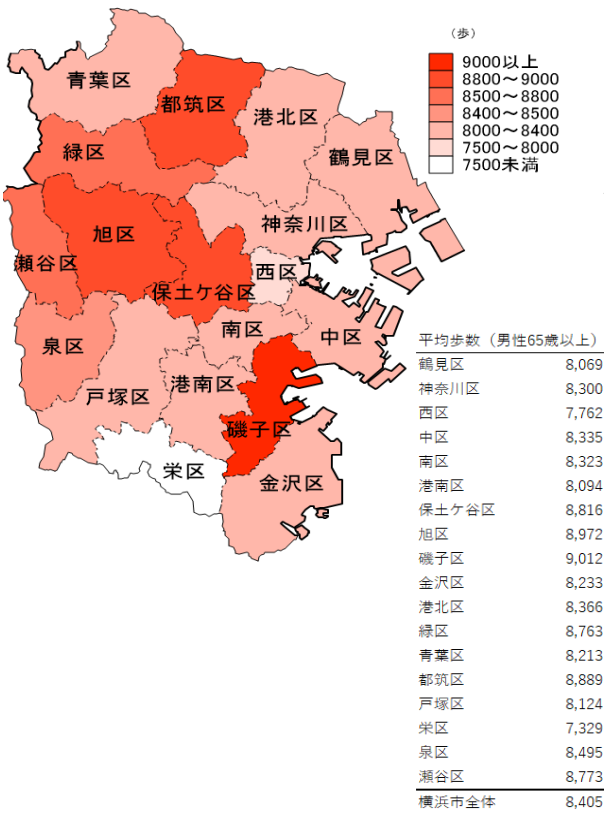
【女性40～64歳】



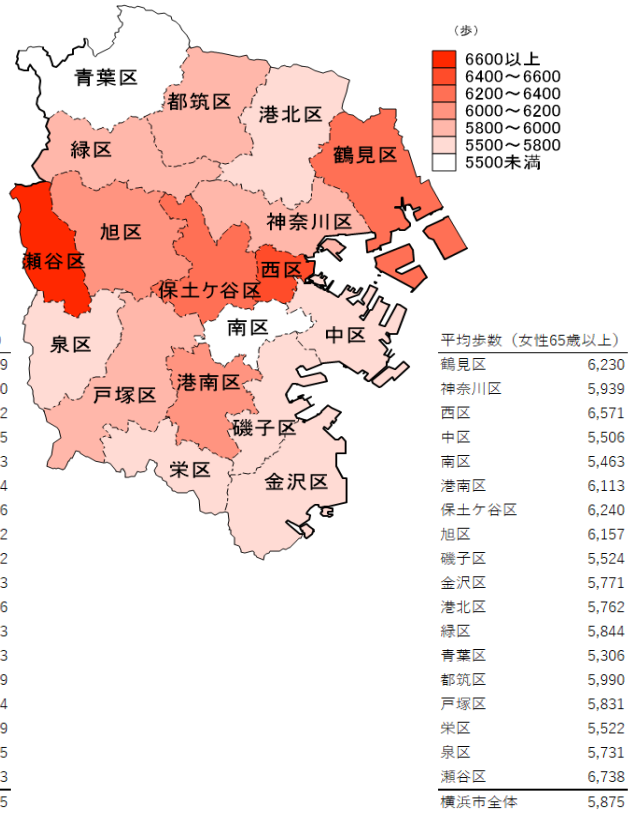
第3章 歩数の分析

1 平均歩数

■ 年齢別・男女別
【男性65歳以上】

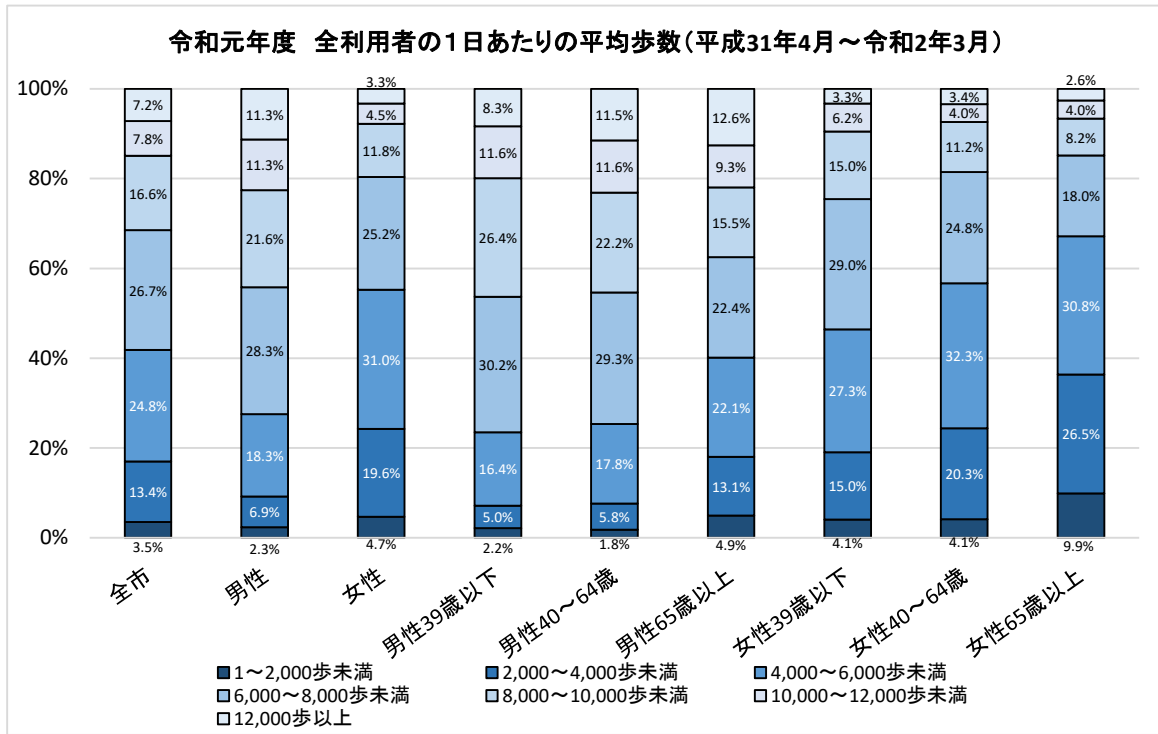


【女性65歳以上】



第3章 歩数の分析

2 平均歩数の分布



3 年齢(5歳階級)別・男女別平均歩数

令和元年度 全利用者の1日あたりの平均歩数(平成31年4月～令和2年3月)

全体平均歩数	7,573
うち事業所単位での平均歩数	7,995

※単位: 歩

	全体	18～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳
男性	8,617	8,026	8,478	8,660	8,526
うち事業所単位	8,493	7,488	8,172	8,128	8,509
女性	6,446	7,479	7,247	6,752	6,507
うち事業所単位	7,018	6,617	7,560	7,137	6,361

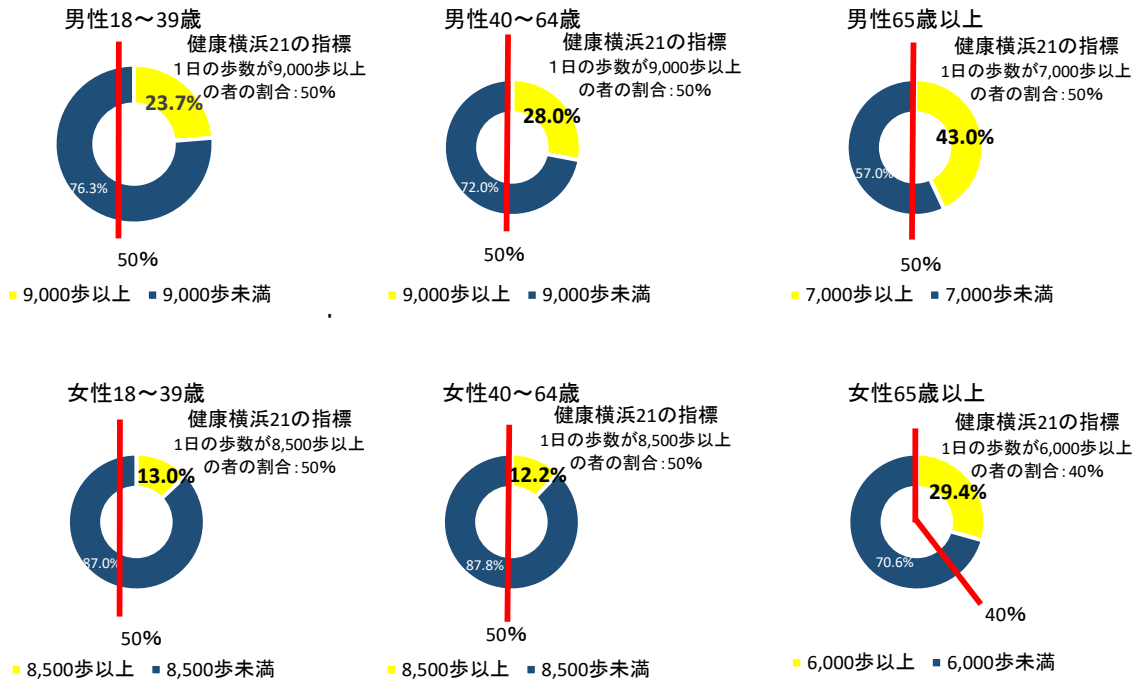
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上
男性	8,537	8,624	8,630	8,815	8,820	8,590	8,071	8,740	7,369
うち事業所単位	8,291	8,595	8,217	9,130	8,511	9,129	6,573	10,411	0
女性	6,256	6,386	6,404	6,559	6,466	6,057	5,551	5,892	4,983
うち事業所単位	6,574	7,393	6,993	7,327	6,468	6,581	5,412	0	0

第3章 歩数の分析

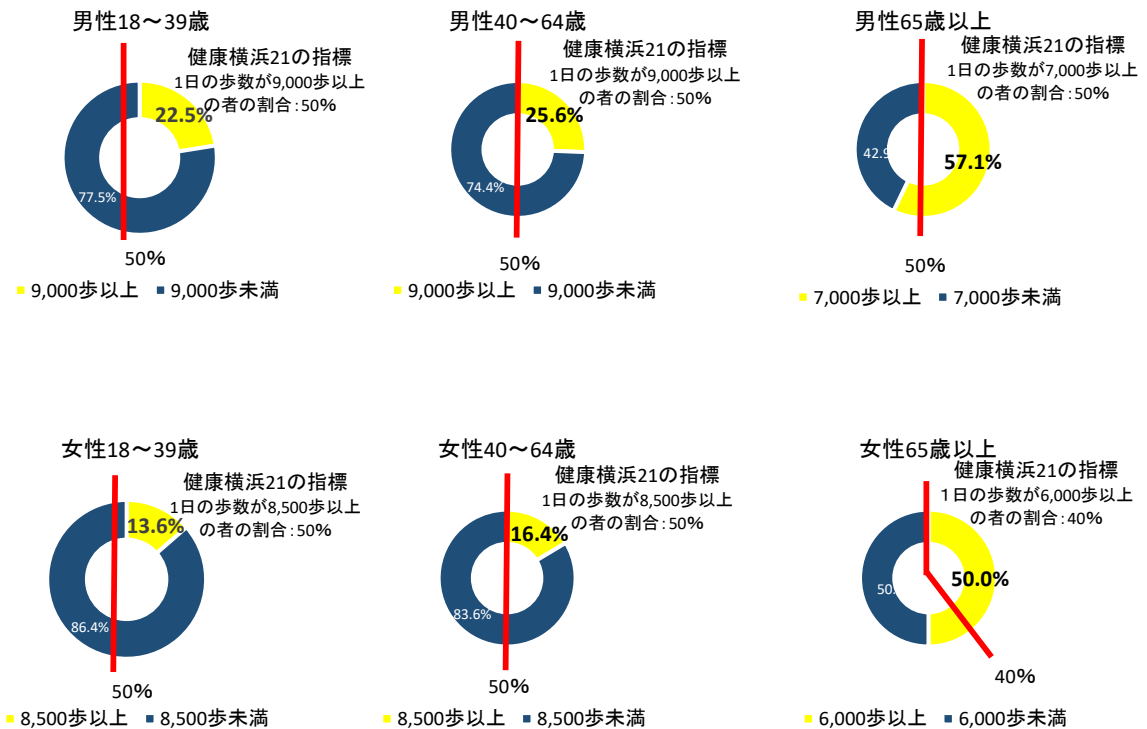
4 健康横浜21の指標と1日あたりの平均歩数

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

■全体利用者(37,320人)



■うち、事業所単位での利用者(2,204人)



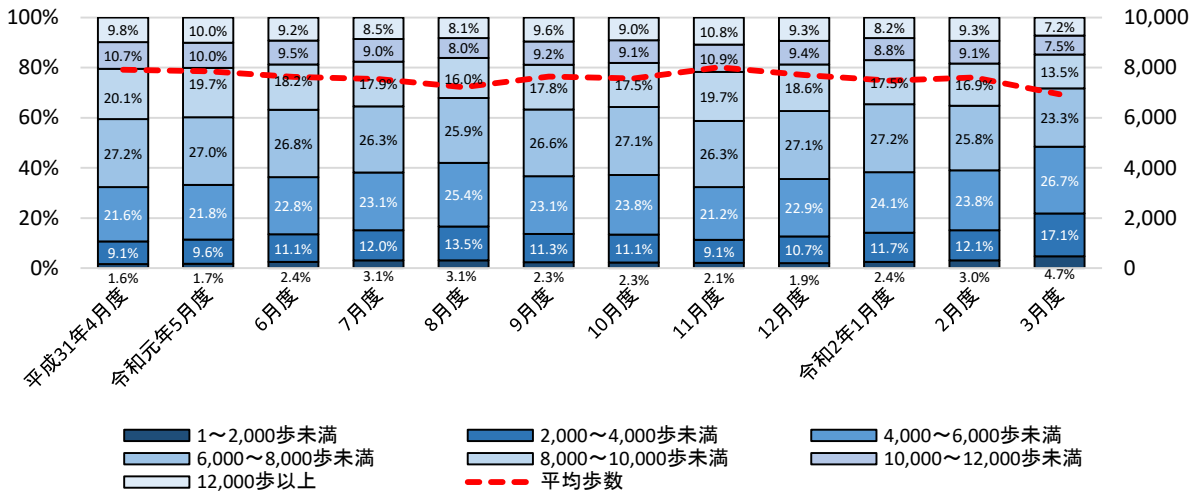
第3章 歩数の分析

5 月別平均歩数の分布と平均歩数

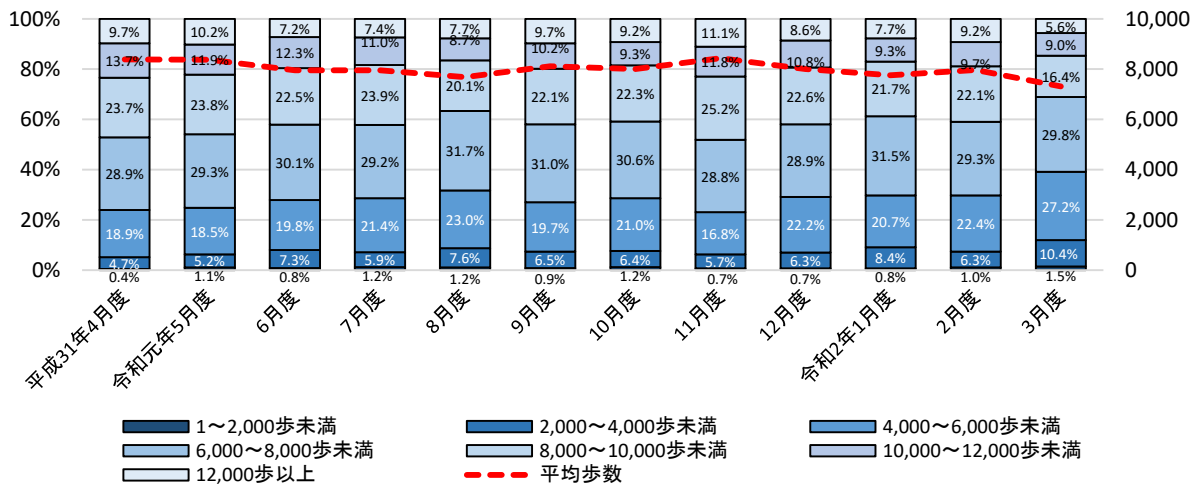
(各月の歩数分布(積上グラフ)と平均歩数の推移(折線グラフ))

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

■全体



■うち、事業所単位参加者

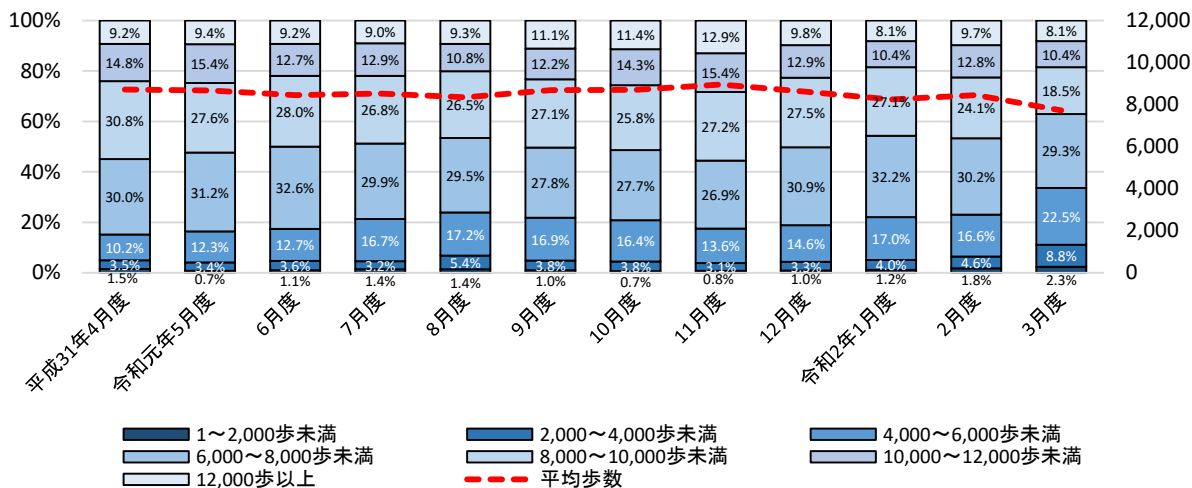


第3章 歩数の分析

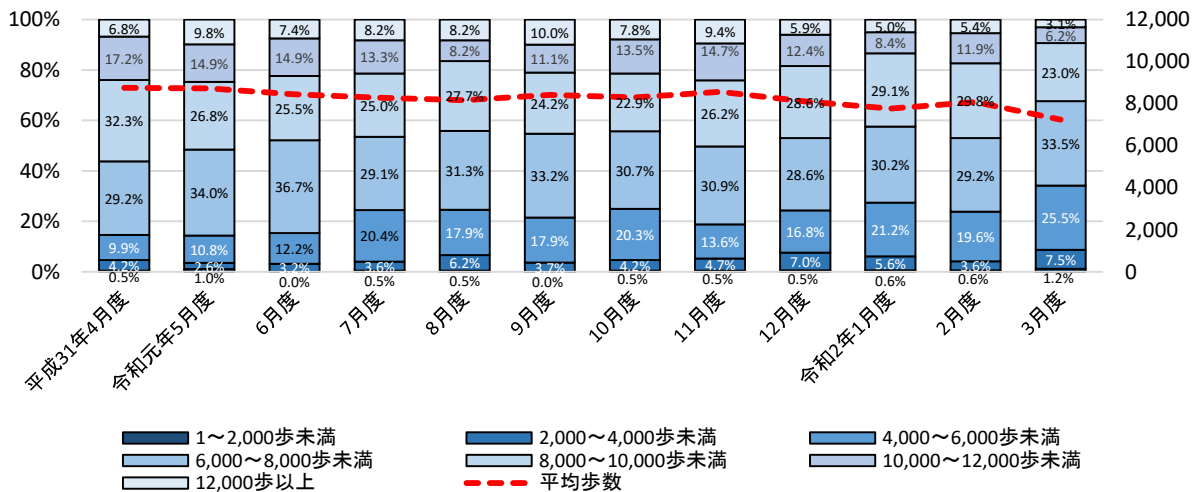
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

■全体(男性18～39歳)



■うち、事業所単位参加者(男性18～39歳)

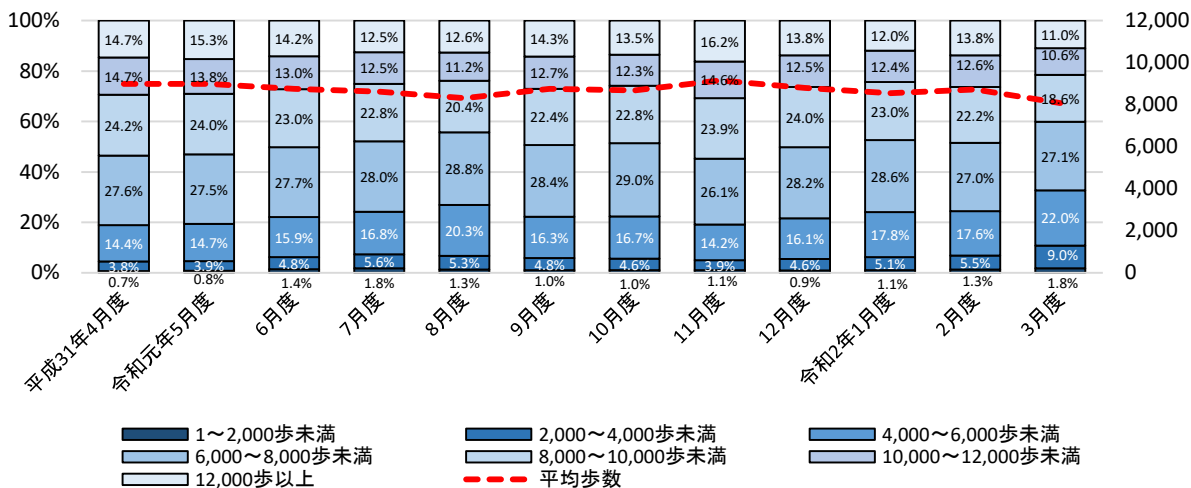


第3章 歩数の分析

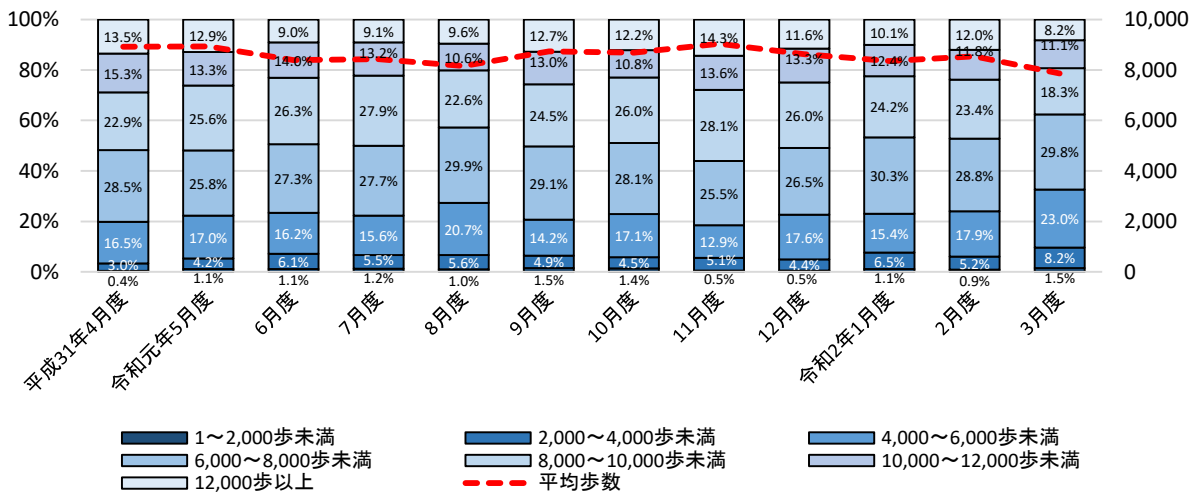
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

■全体(男性40～64歳)



■うち、事業所単位参加者(男性40～64歳)

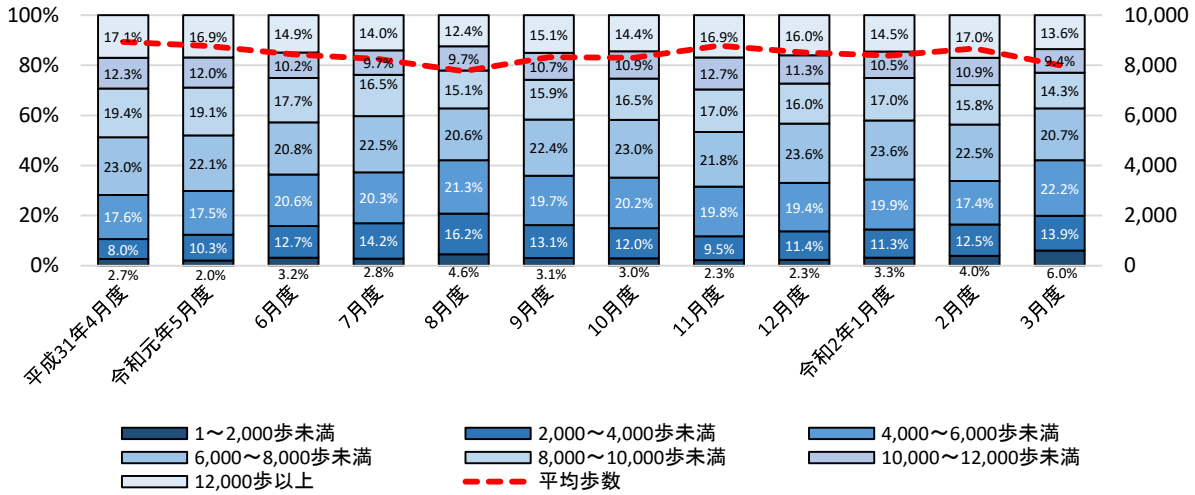


第3章 歩数の分析

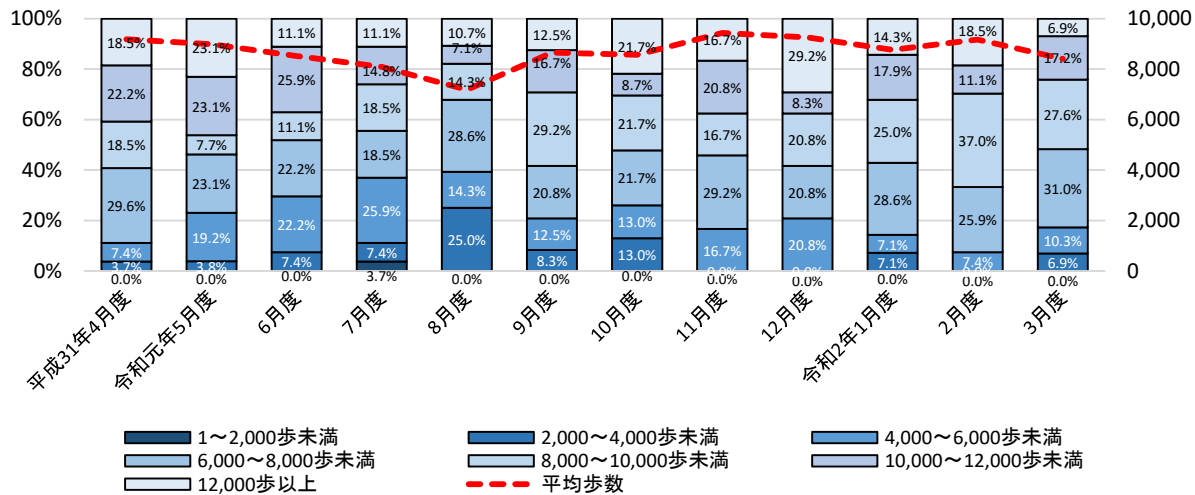
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

■全体(男性65歳以上)



■うち、事業所単位参加者(男性65歳以上)

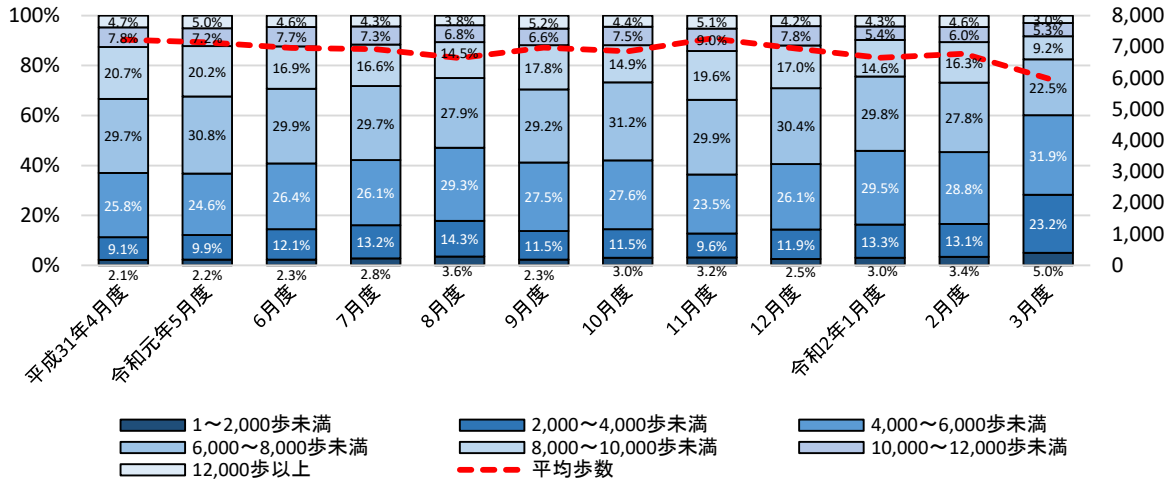


第3章 歩数の分析

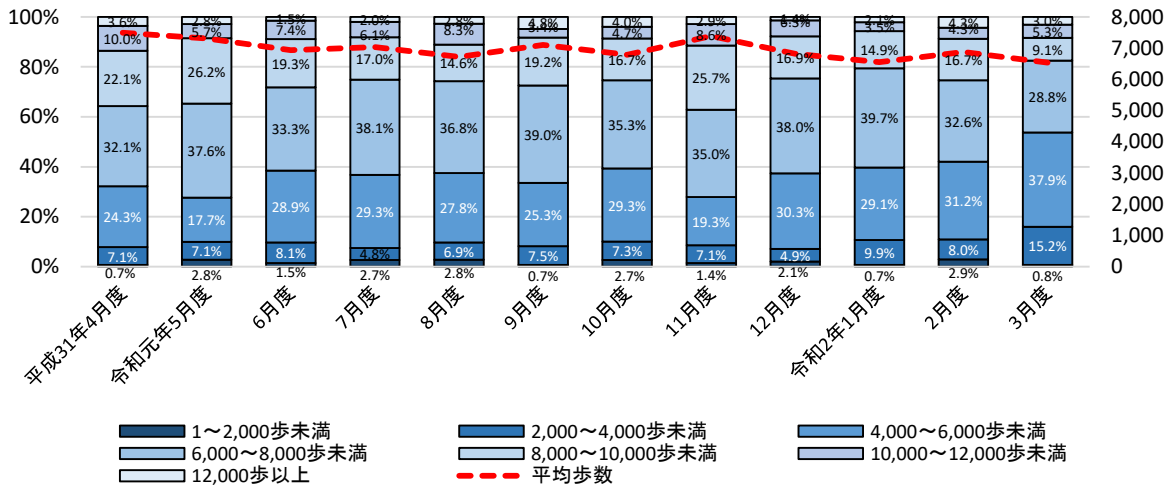
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

■全体(女性18～39歳)



■うち、事業所単位参加者(女性18～39歳)

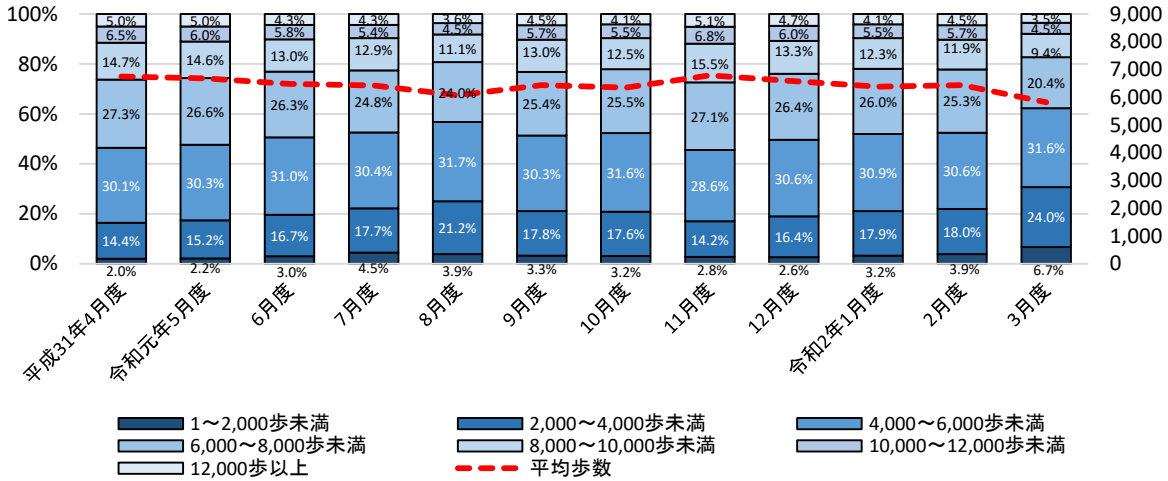


第3章 歩数の分析

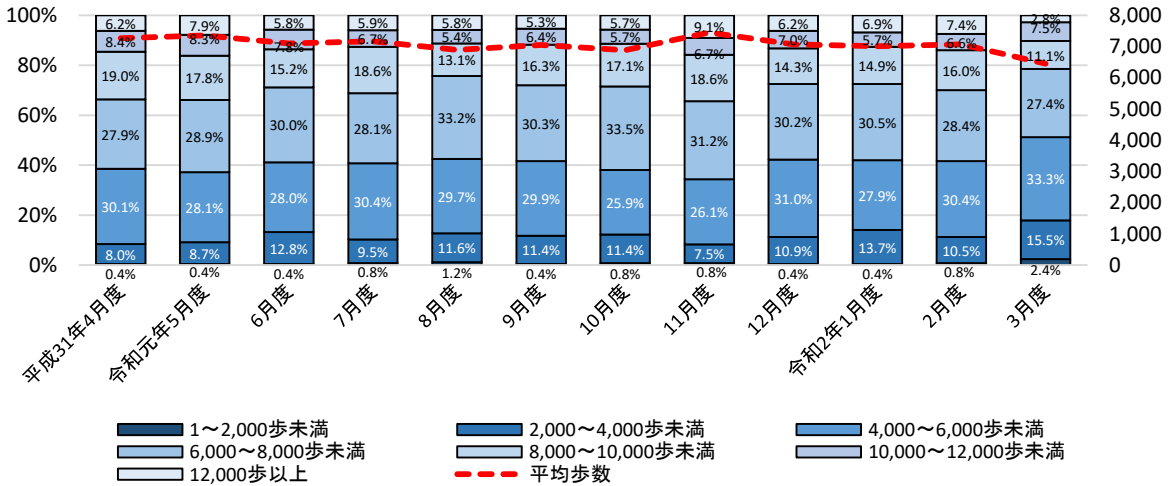
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

■全体(女性40～64歳)



■うち、事業所単位参加者(女性40～64歳)

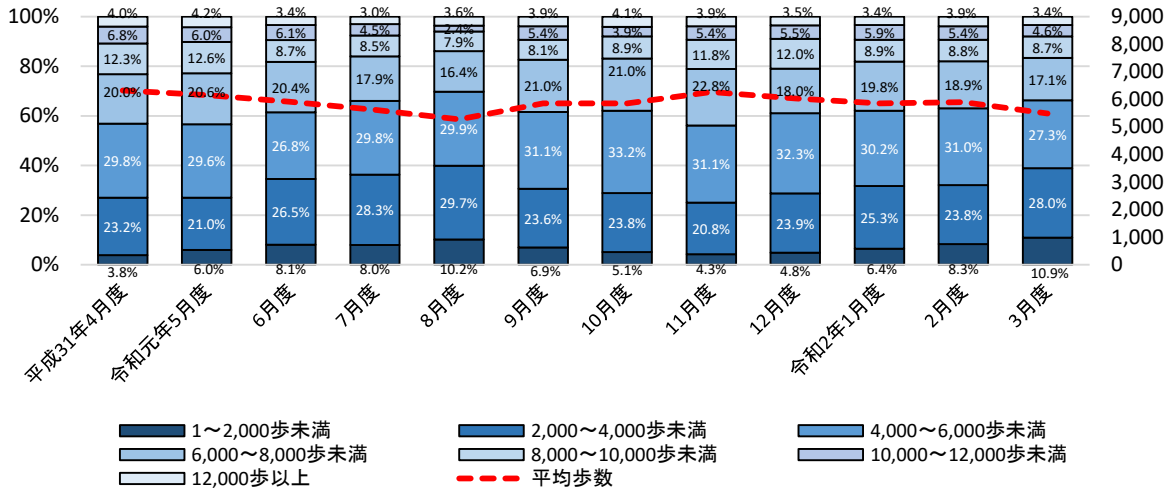


第3章 歩数の分析

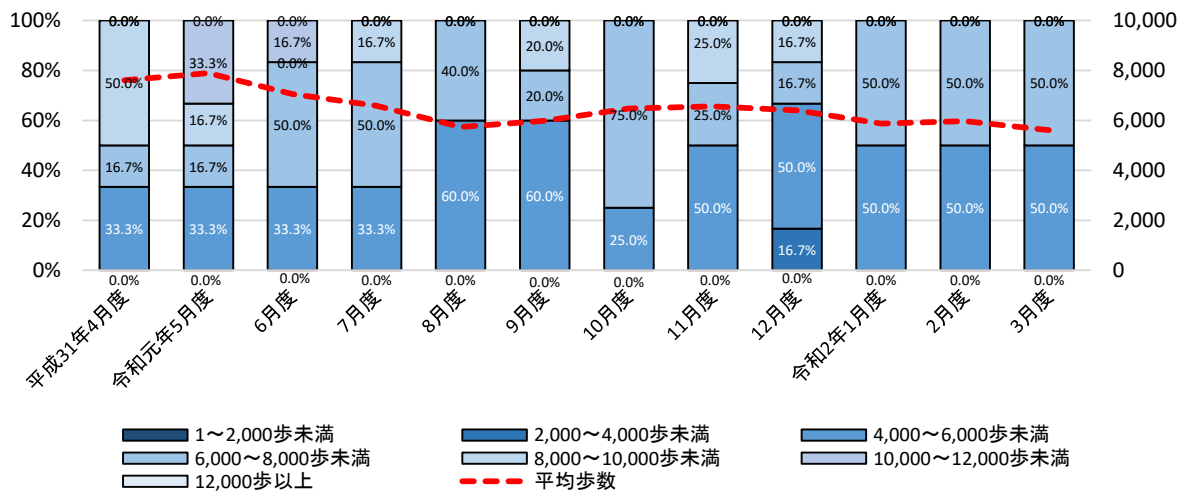
5 月別平均歩数の分布と平均歩数

【令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)】

■全体(女性65歳以上)



■うち、事業所単位参加者(女性65歳以上)

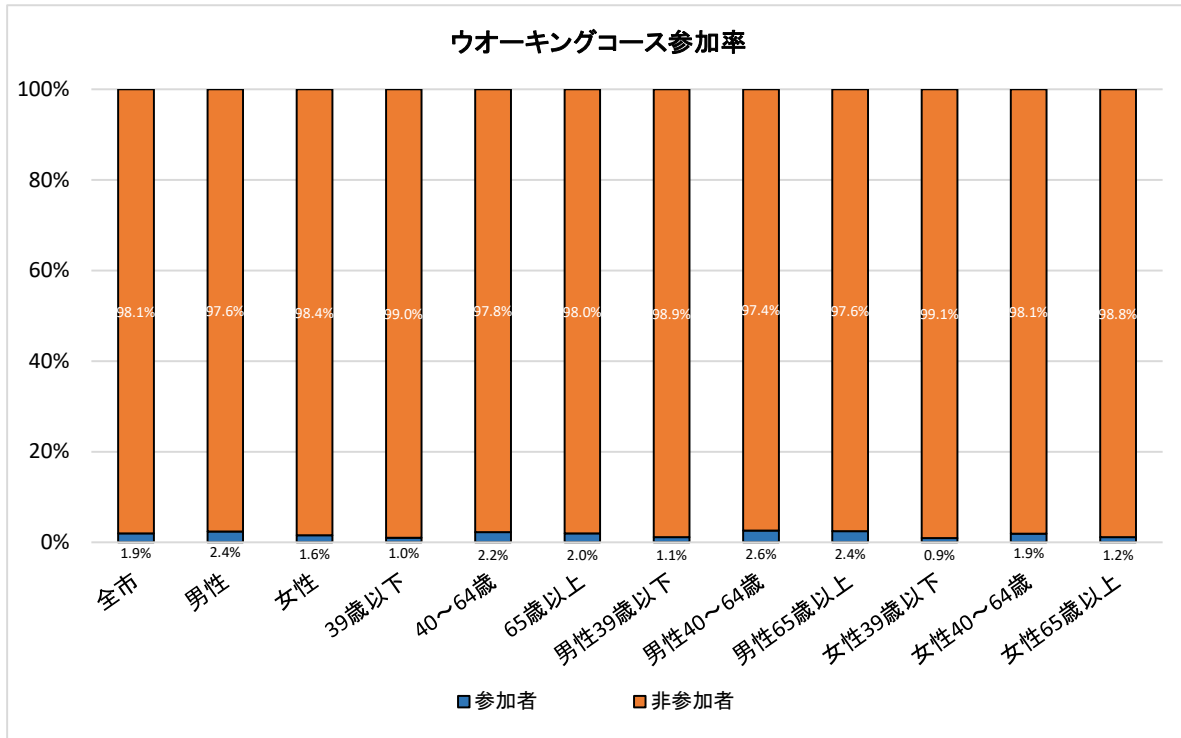


【参考】

1 ウォーキングコース参加状況

令和2年3月末時点で登録済みコースにおける令和元年6月～令和2年3月末時点での参加人数

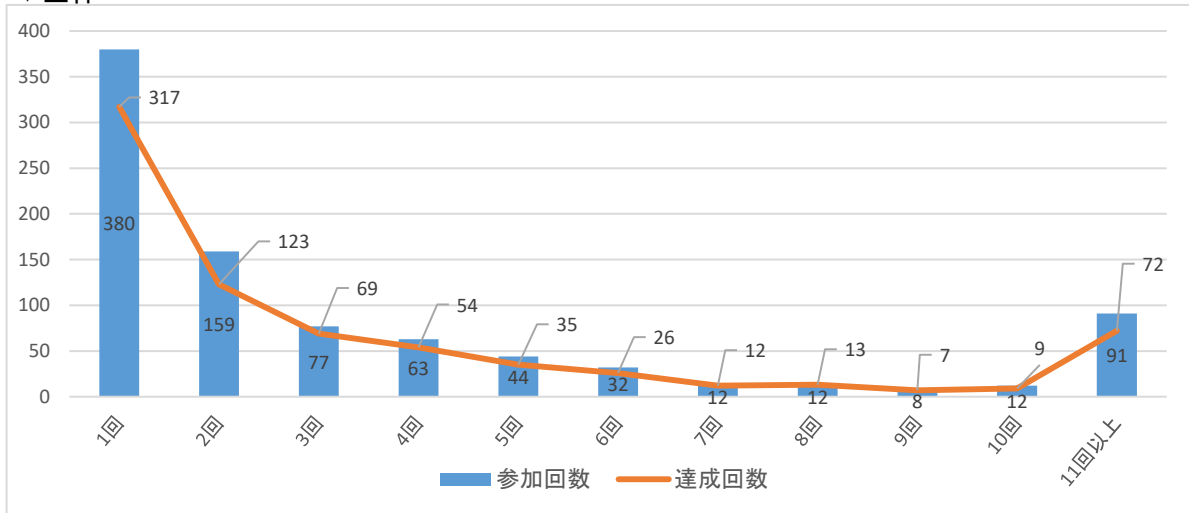
(1) ウォーキングコース参加率



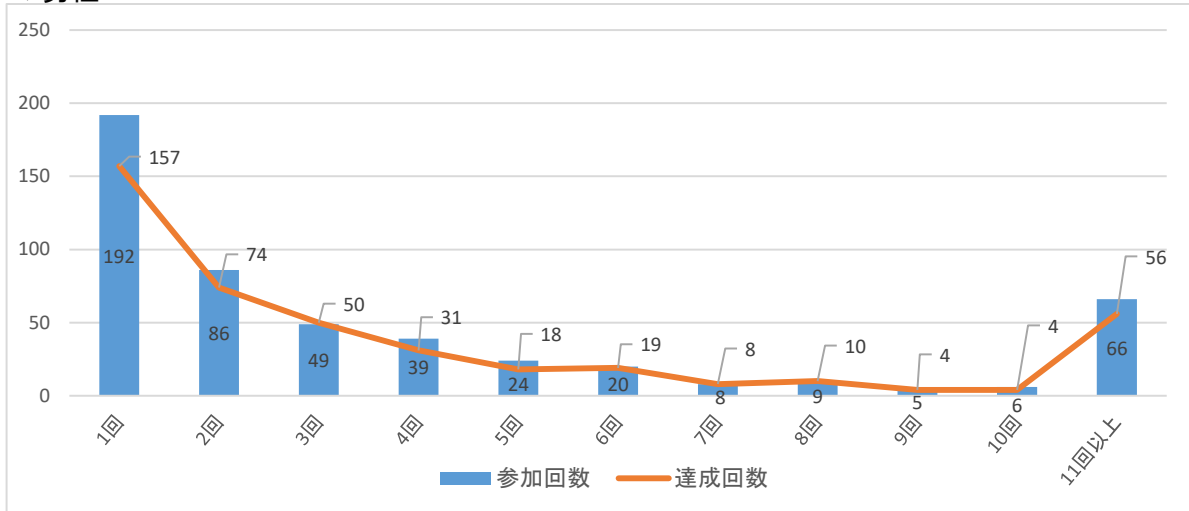
【参考】

(2) ウォーキングコース参加回数ごとの人数

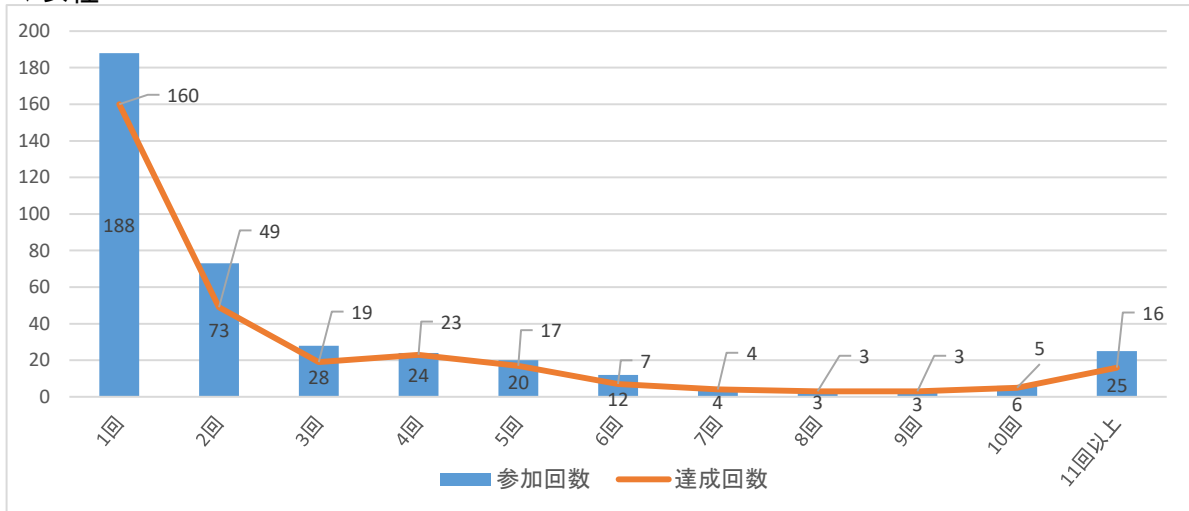
▼全体



▼男性

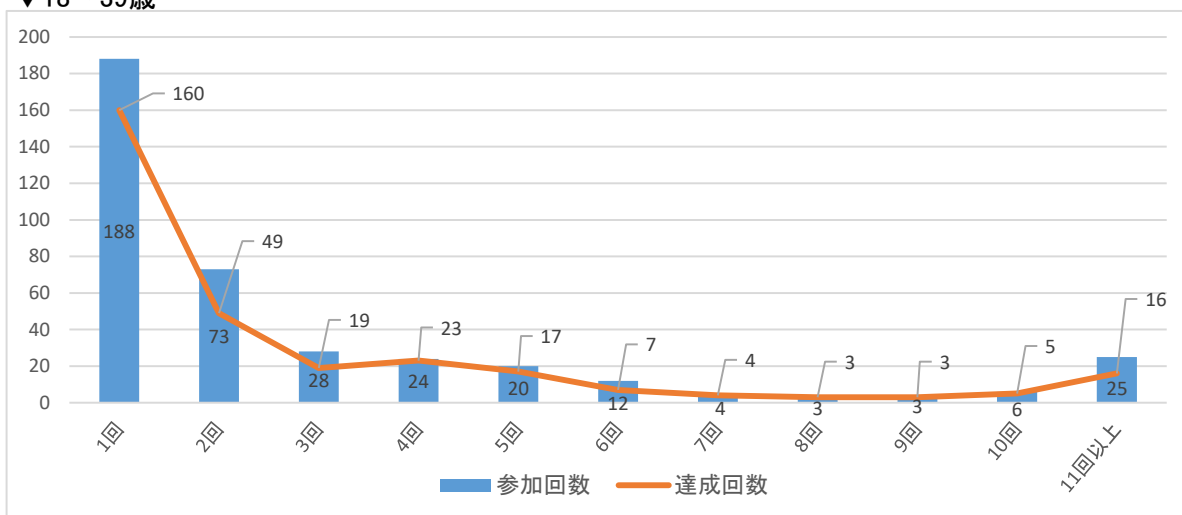


▼女性

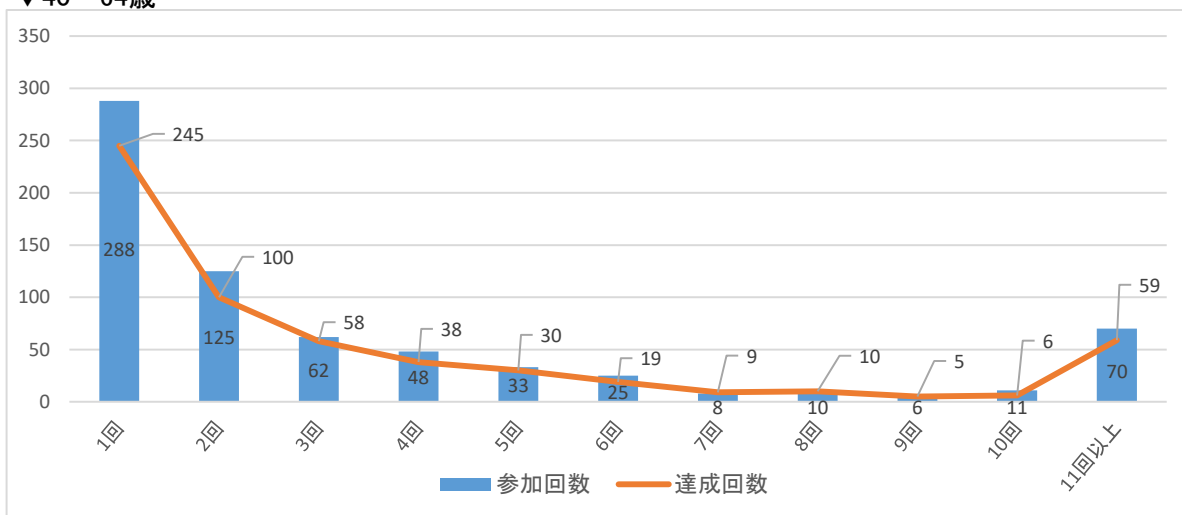


【参考】

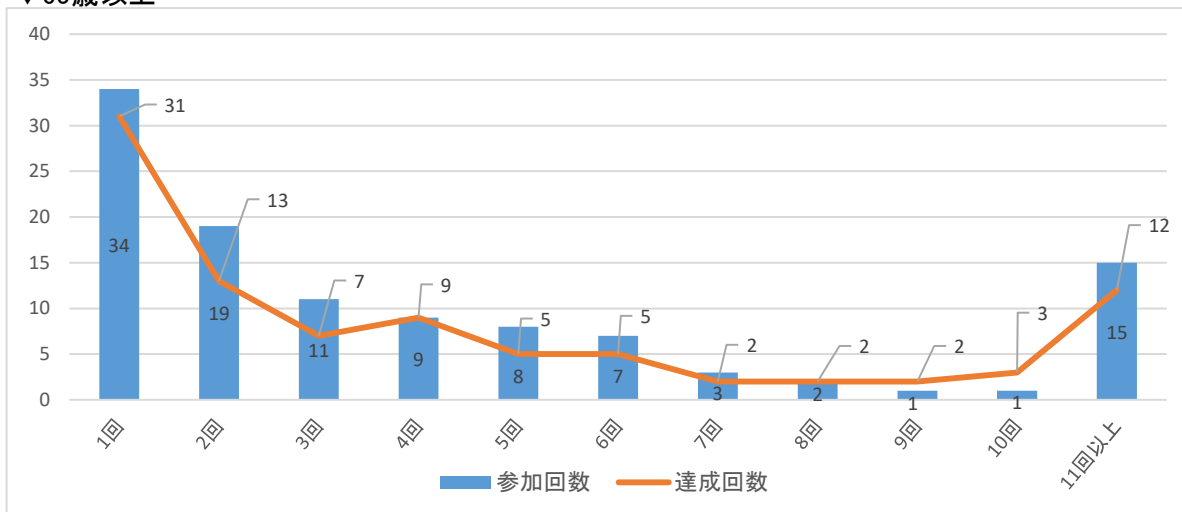
▼18～39歳



▼40～64歳

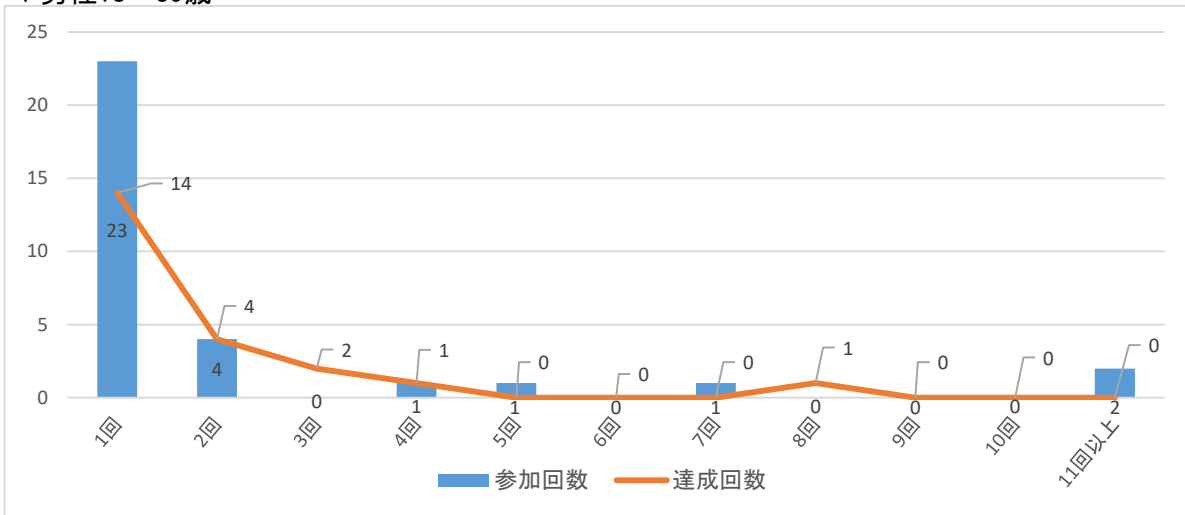


▼65歳以上

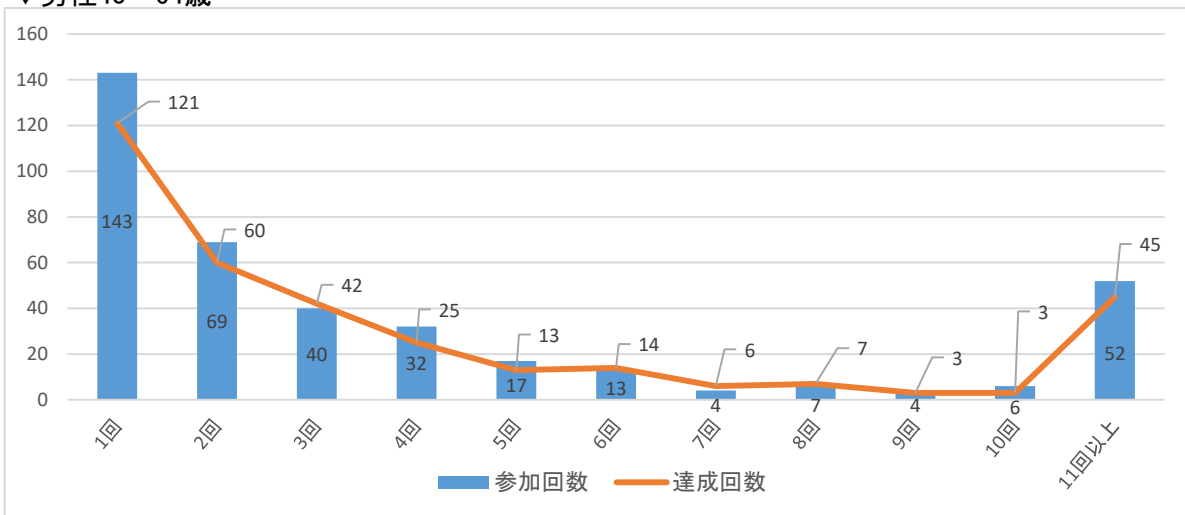


【参考】

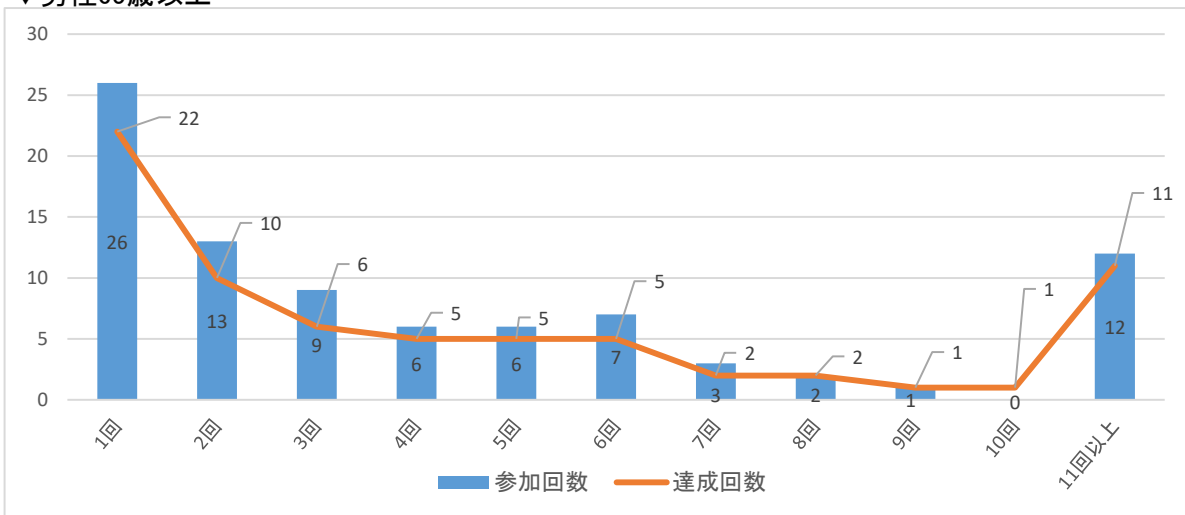
▼男性18～39歳



▼男性40～64歳

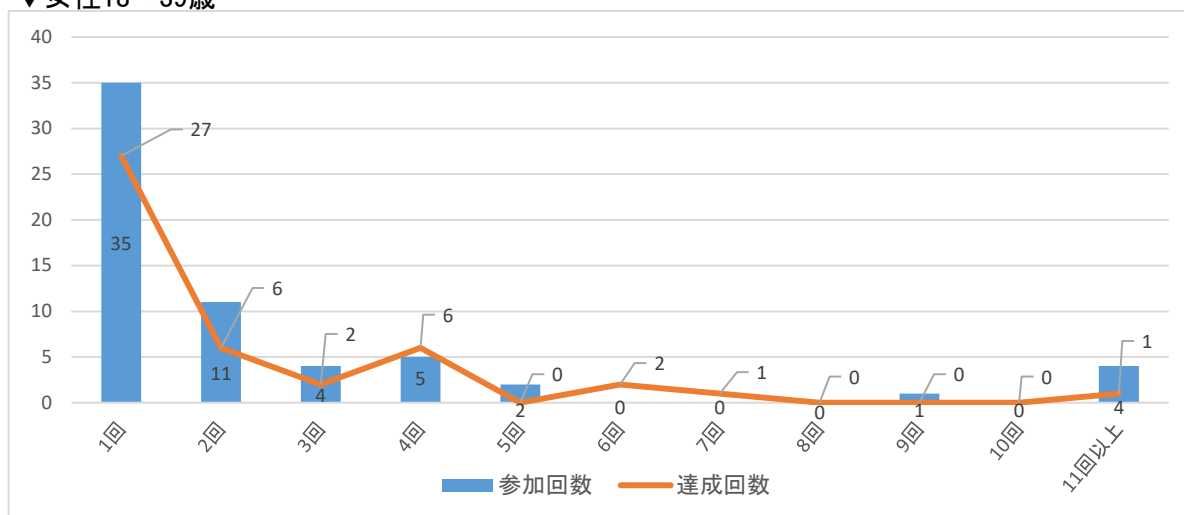


▼男性65歳以上

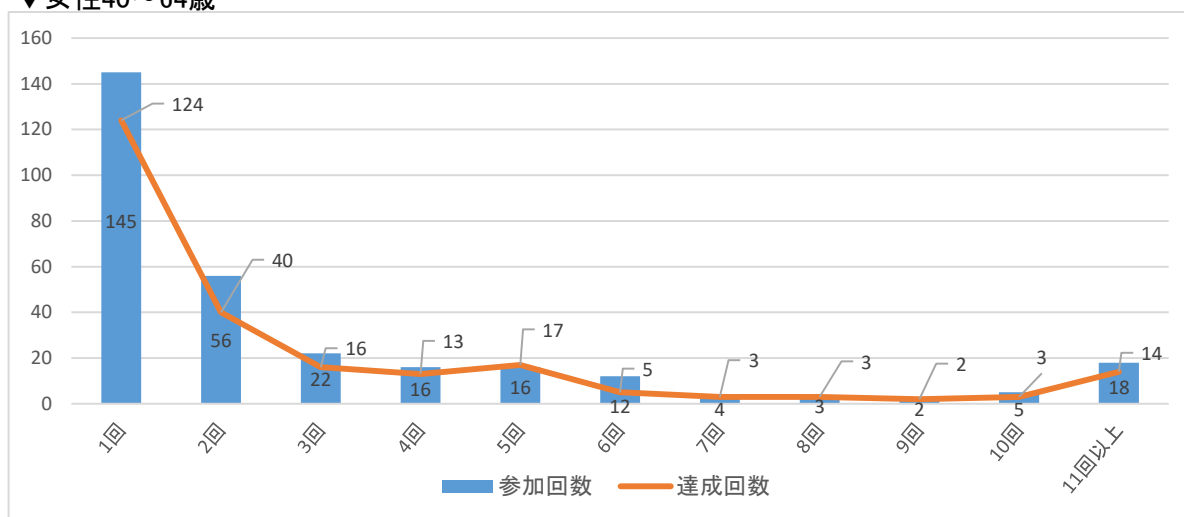


【参考】

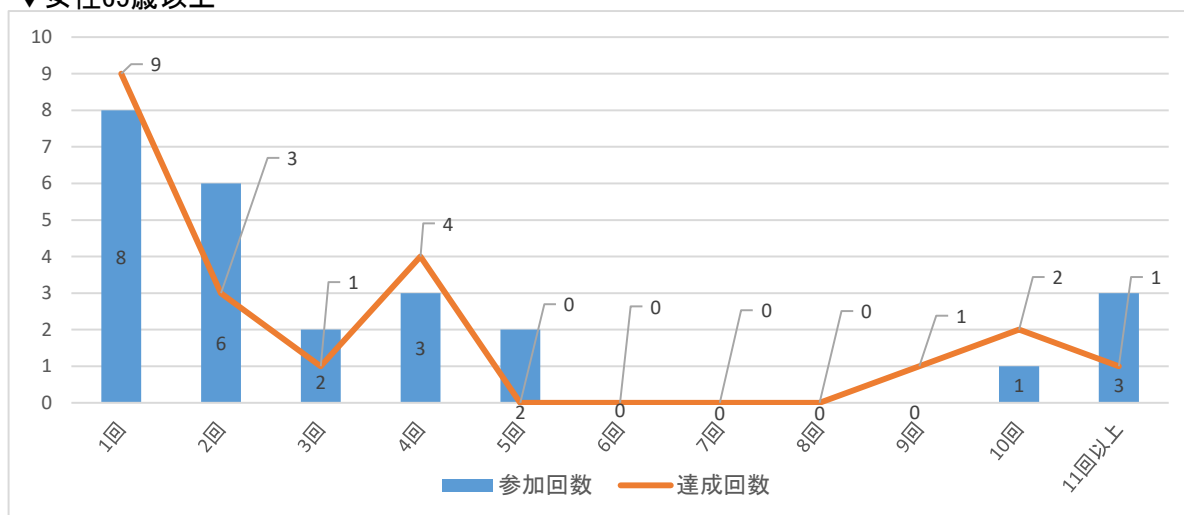
▼女性18～39歳



▼女性40～64歳



▼女性65歳以上



【参考】

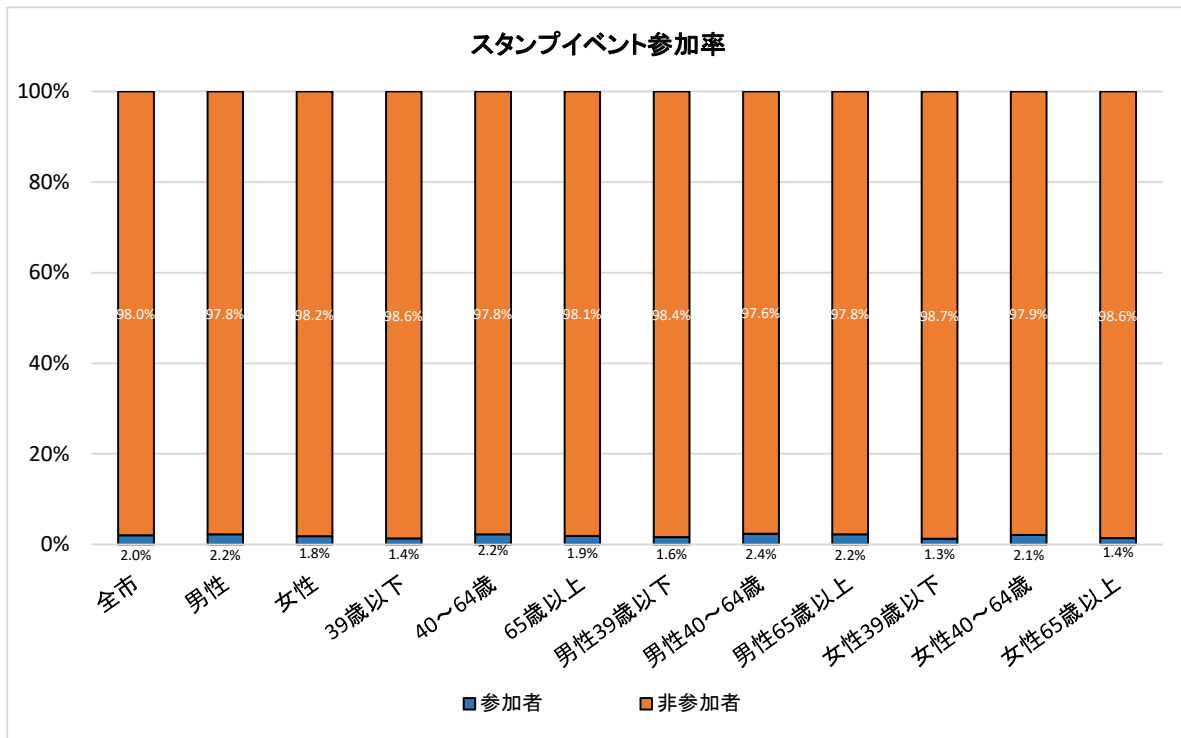
2 スタンプイベント参加状況

令和2年3月末時点で公開済みイベントにおける令和元年6月～令和2年3月末時点での参加人数

(1) 各イベント参加状況

イベント	スポット数	参加者数			達成者数			達成率
		全体	男性	女性	全体	男性	女性	
ハマの市場を楽しもう!	1	33	25	8	33	25	8	100.0%
横浜みなとイルミネーション2019	7	97	46	51	59	33	26	60.8%
こうほくの商店街ちよいつまみウォーク	9	3	1	2	2	1	1	66.7%
森に遊びに来ませんか?5つのウェルカムセンターを巡ろう!	5	35	24	11	7	5	2	20.0%
金沢区・磯子区商店街スタンプラリー(磯子区A)	11	174	91	83	46	28	18	26.4%
金沢区・磯子区商店街スタンプラリー(金沢区B)	7	150	73	77	44	31	13	29.3%
金沢区・磯子区商店街スタンプラリー(金沢区A)	9	165	81	84	43	30	13	26.1%
金沢区・磯子区商店街スタンプラリー(磯子区B)	8	143	73	70	34	26	8	23.8%
第2回フォトコン開催記念!港横浜で海・山・花火を撮ろう!	7	64	37	27	18	12	6	28.1%
アフリカトラベル・スタンプラリー	9	174	90	84	35	21	14	20.1%
レッツトライ!ラグビーチャレンジラリー	4	38	25	13	17	15	2	44.7%
ガチハンバーグ!①	7	47	26	21	11	8	3	23.4%
ガチハンバーグ!②	6	37	24	13	11	8	3	29.7%
ガチハンバーグ!④	7	86	58	28	16	12	4	18.6%
ガチハンバーグ!⑦	6	36	23	13	15	12	3	41.7%
ガチハンバーグ!⑥	7	28	19	9	12	9	3	42.9%
ガチハンバーグ!⑤	7	62	43	19	12	10	2	19.4%
ガチハンバーグ!③	7	43	29	14	10	8	2	23.3%
「2019ふるさと港北ふれあいまつり」へ行こう!	2	141	72	69	76	46	30	53.9%
「横浜ローズウィーク」バラの魅力を探ろう	9	286	129	157	43	27	16	15.0%

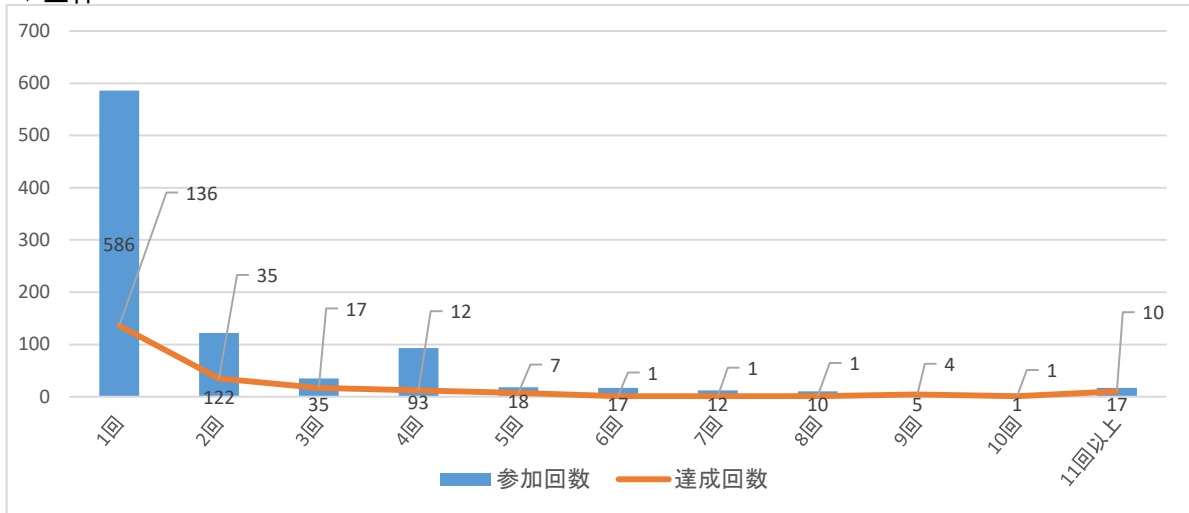
(2) スタンプイベント参加率



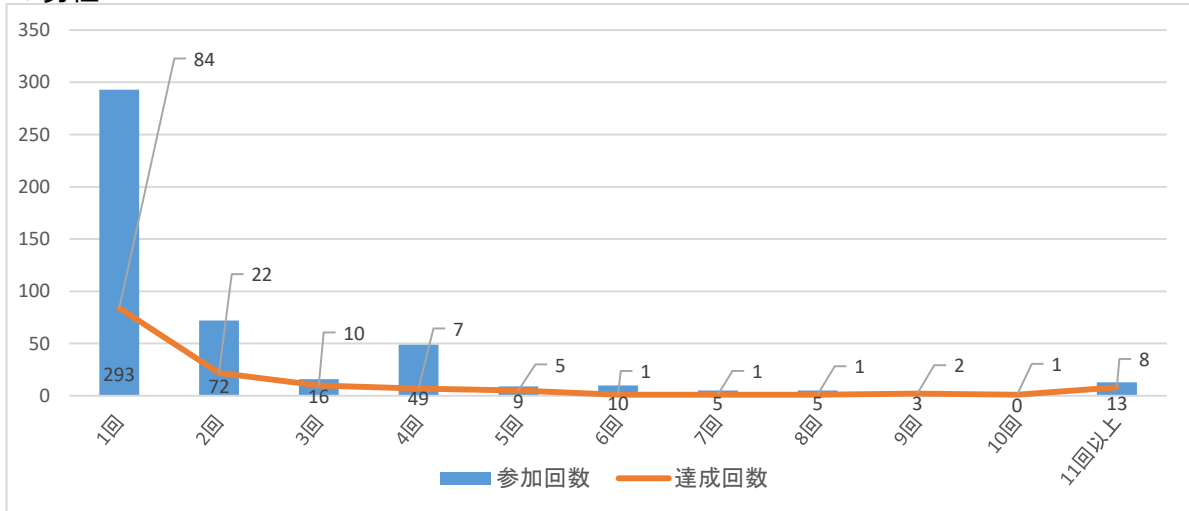
【参考】

(3) スタンプイベント参加回数ごとの人数

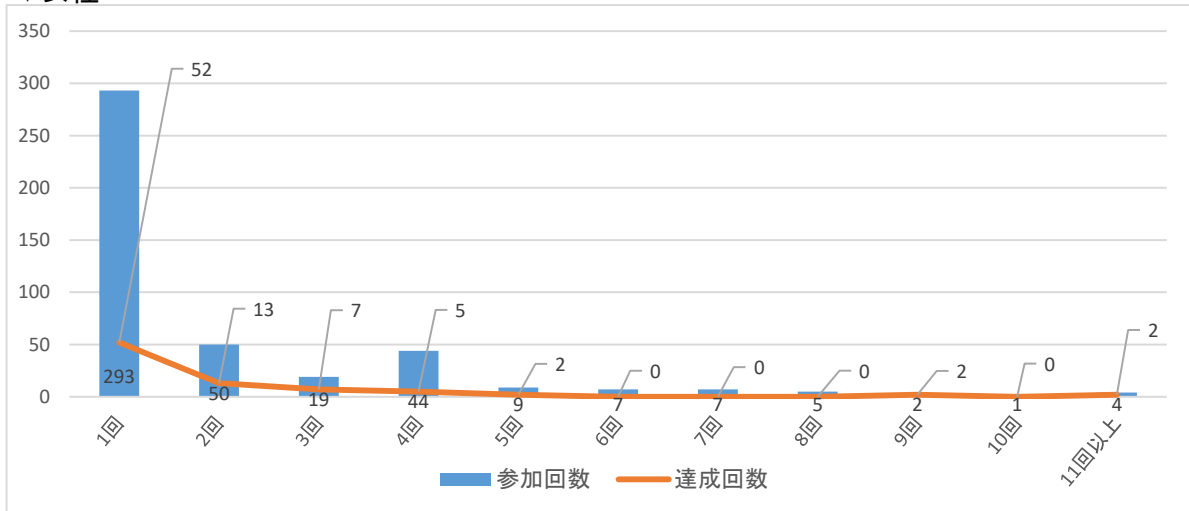
▼全体



▼男性

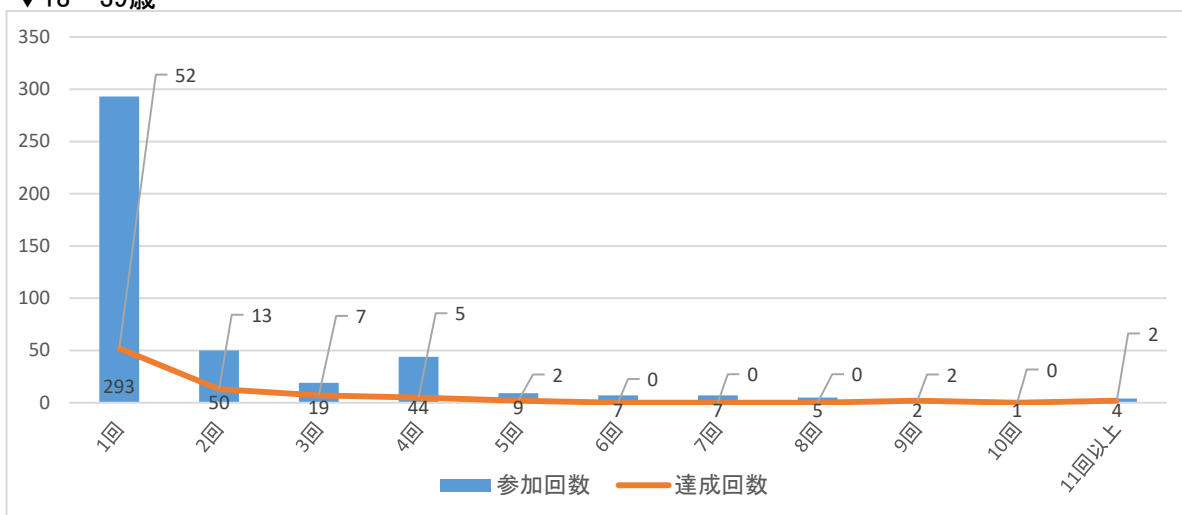


▼女性

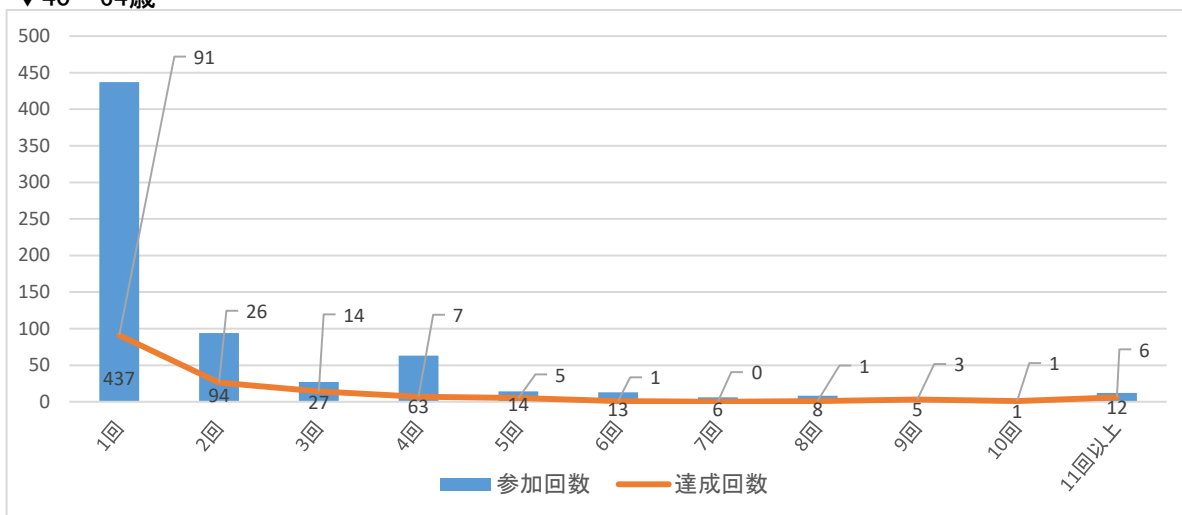


【参考】

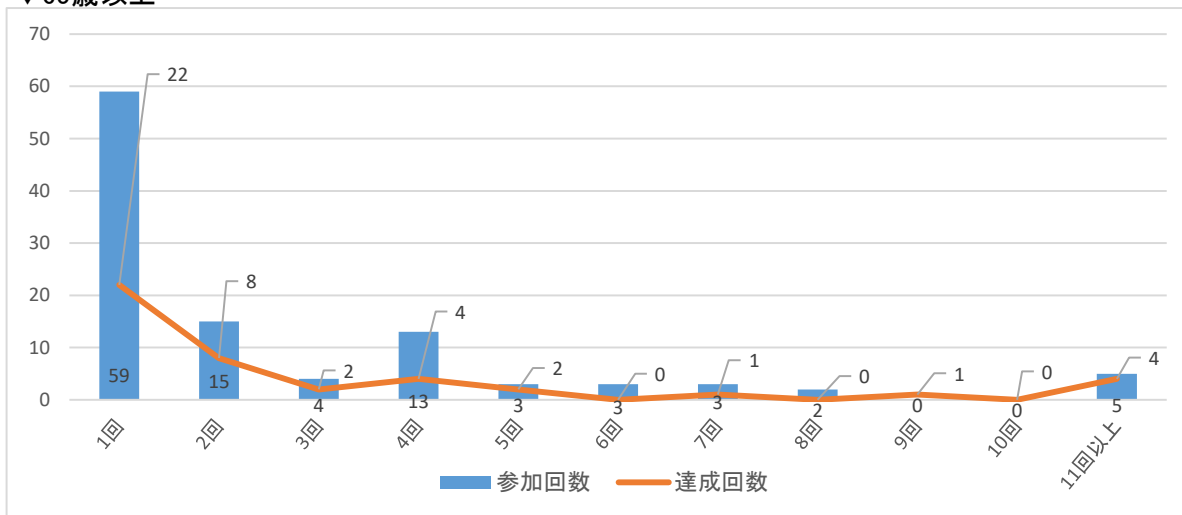
▼18～39歳



▼40～64歳

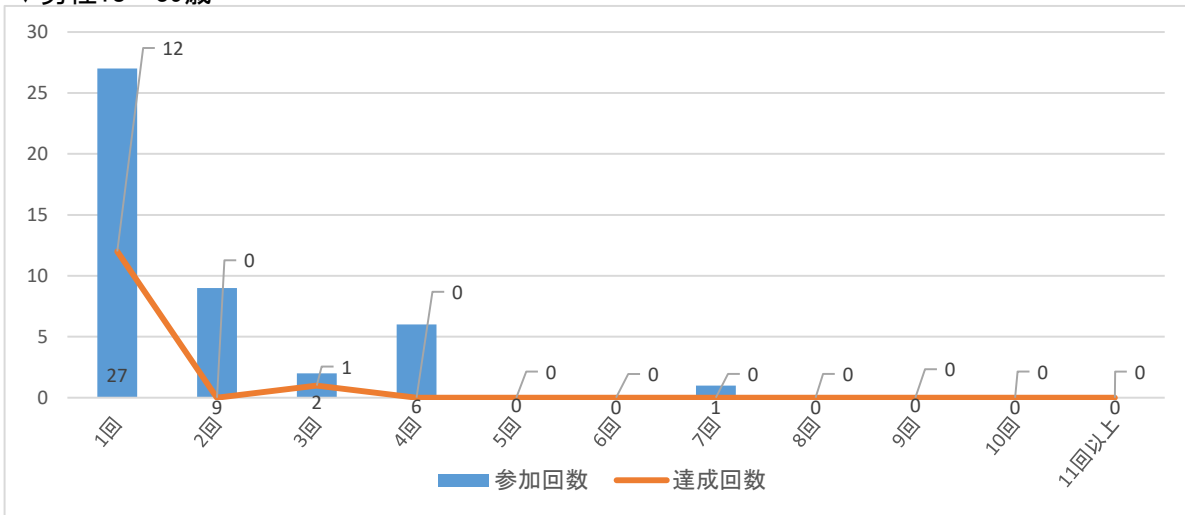


▼65歳以上

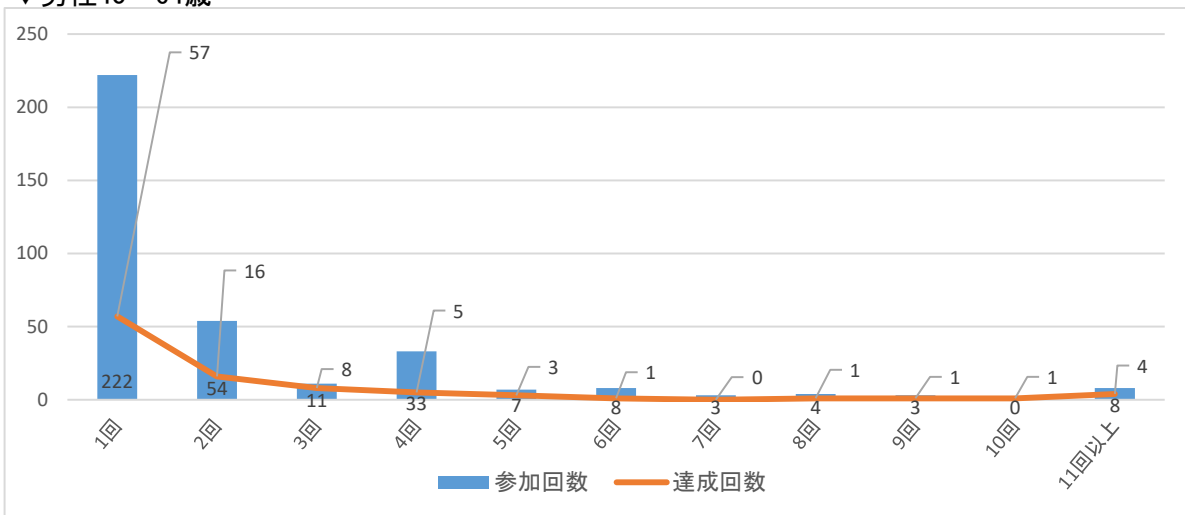


【参考】

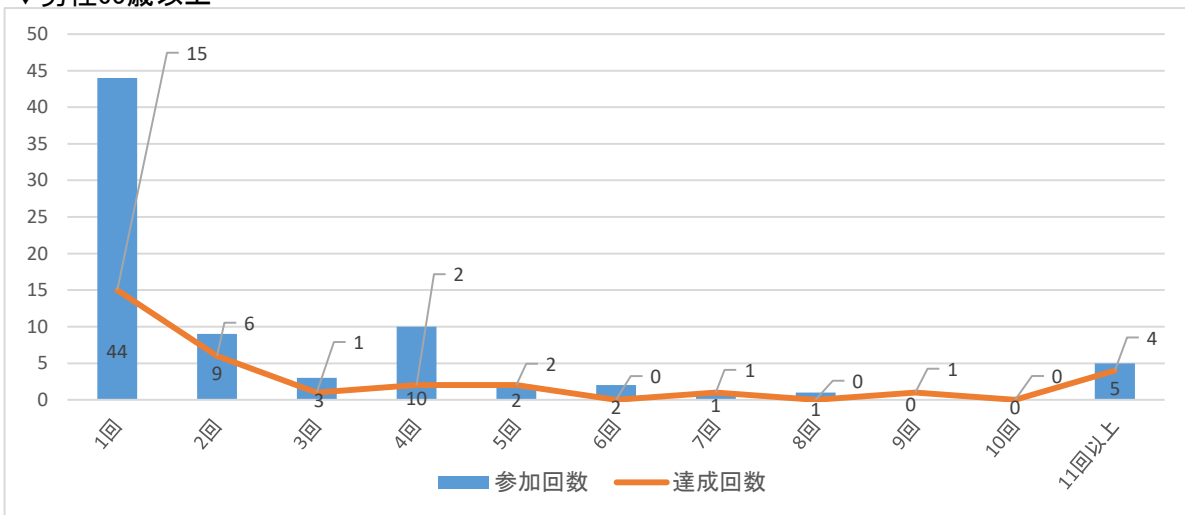
▼男性18～39歳



▼男性40～64歳

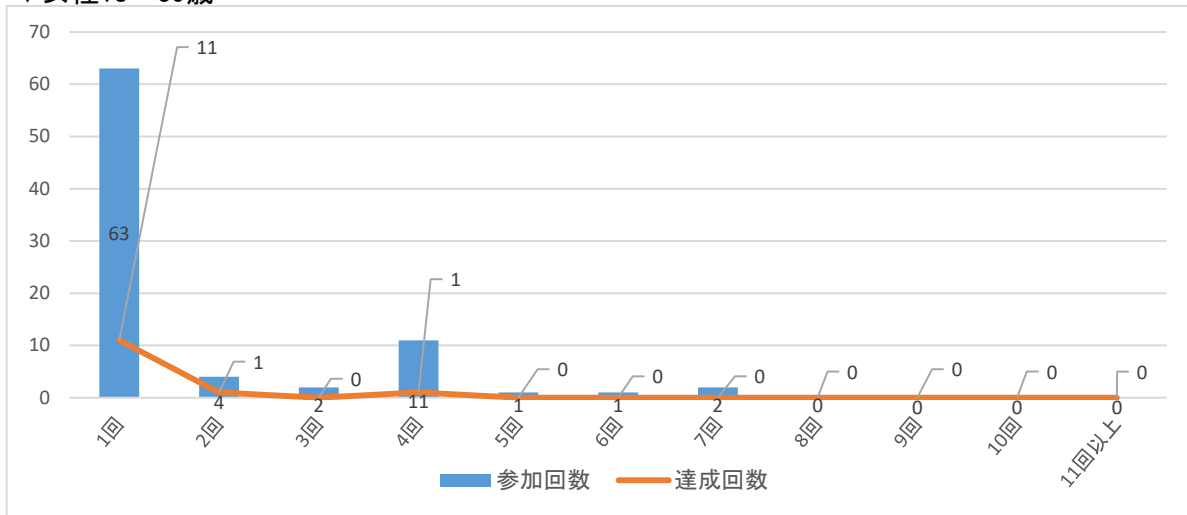


▼男性65歳以上

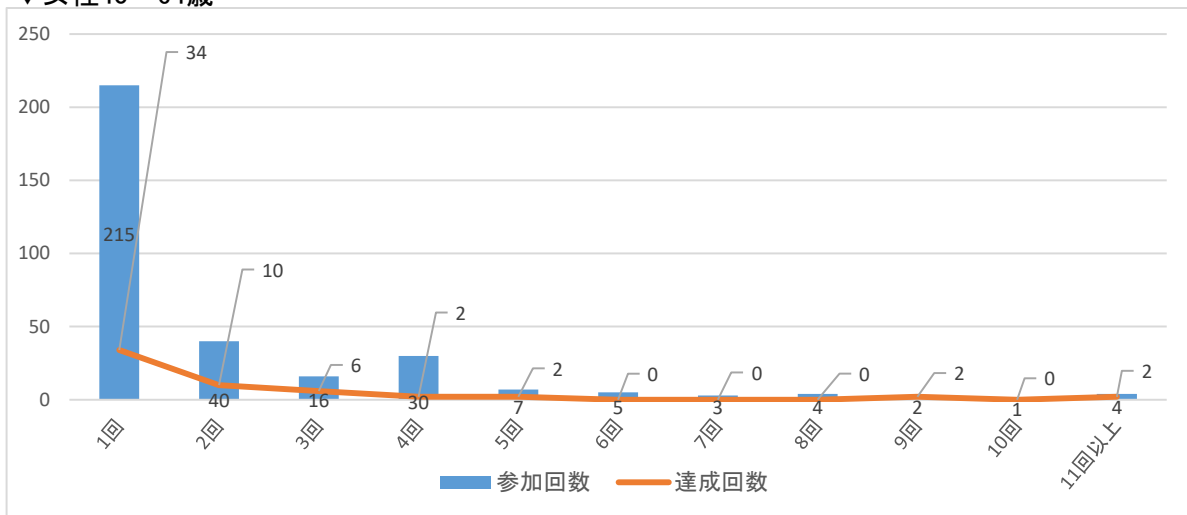


【参考】

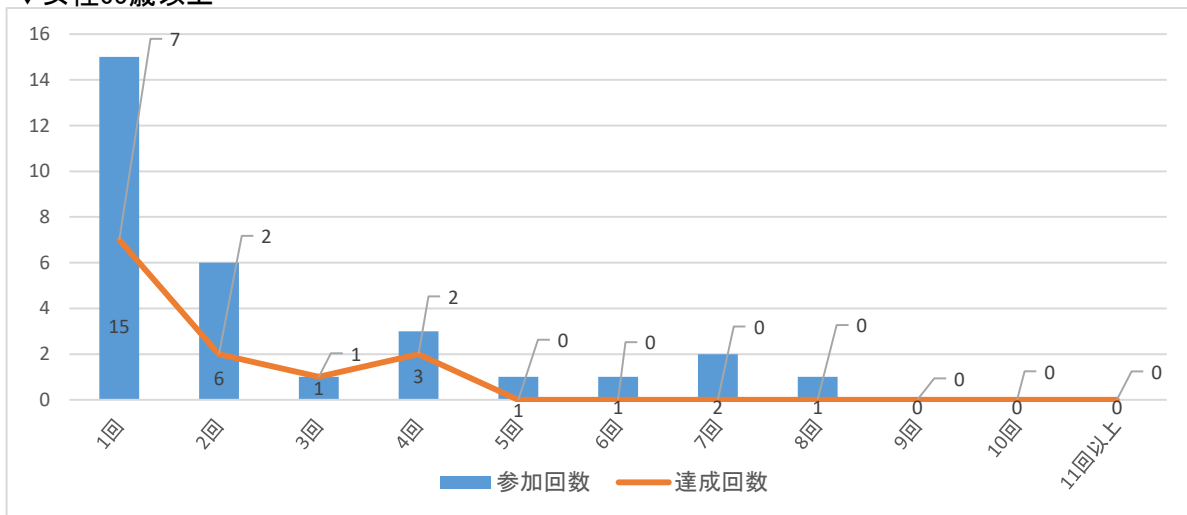
▼女性18～39歳



▼女性40～64歳



▼女性65歳以上



【参考】

3 ミッション参加状況

令和元年度実施ミッションの参加人数

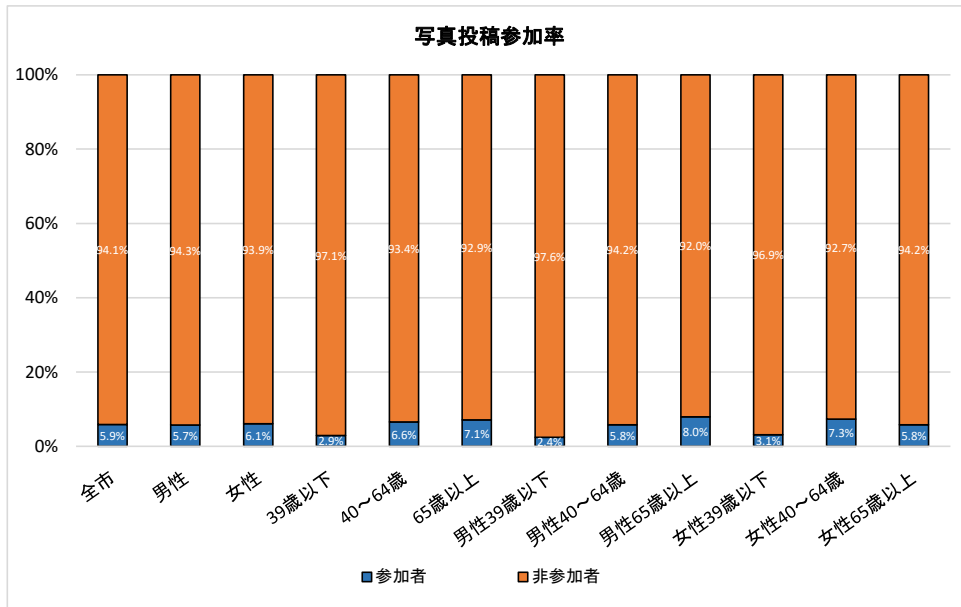
(1) 各イベント参加状況

ミッション名	対象期間	参加者数	達成者数	達成率
横浜・八景島シーパラダイス	2019/04/15～2019/05/15	1033	1023	99.0%
人間ドックを受けに行こう！	2019/04/01～2019/05/31	946	922	97.5%
「ガチハンバーグ！」に投票 ①	2019/06/01～2019/06/14	253	249	98.4%
「ガチハンバーグ！」に投票 ②	2019/06/01～2019/06/14	251	248	98.8%
「ガチハンバーグ！」に投票 ③	2019/06/01～2019/06/14	247	244	98.8%
「ガチハンバーグ！」に投票 ④	2019/06/01～2019/06/14	227	224	98.7%
「ガチハンバーグ！」に投票 ⑤	2019/06/01～2019/06/14	241	238	98.8%
「ガチハンバーグ！」に投票 ⑥	2019/06/01～2019/06/14	226	222	98.2%
「ガチハンバーグ！」に投票 ⑦	2019/06/01～2019/06/14	244	241	98.8%
「ガチハンバーグ！」に投票 ⑧	2019/06/01～2019/06/14	238	234	98.3%
「ガチハンバーグ！」に投票 ⑨	2019/06/01～2019/06/14	256	252	98.4%
「ガチハンバーグ！」に投票 ⑩	2019/06/01～2019/06/14	293	289	98.6%
「ガチハンバーグ！」に投票 ⑪	2019/06/07～2019/06/19	289	286	99.0%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2019/06/01～2019/06/30	907	864	95.3%
横浜青森往復（km→歩）歩こう	2019/06/24～2019/07/12	962	941	97.8%
アオソラマルシェにきてごえ！①	2019/07/08～2019/07/12	323	154	47.7%
アオソラマルシェにきてごえ！②	2019/07/08～2019/07/12	328	280	85.4%
人間ドックを受けに行こう！	2019/06/01～2019/07/31	1025	951	92.8%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2019/07/01～2019/07/31	1253	1169	93.3%
衛研施設公開記念ミッション	2019/07/02～2019/08/02	1014	953	94.0%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2019/08/06～2019/08/31	883	862	97.6%
横浜・八景島シーパラダイス	2019/08/15～2019/09/15	1007	990	98.3%
人間ドックを受けに行こう！	2019/08/06～2019/09/30	941	917	97.4%
歩こう港北！秋の健康応援フェア	2019/09/01～2019/10/09	1098	1073	97.7%
栄区民まつりにきてごえ！	2019/10/30～2019/11/01	252	128	50.8%
1万5千歩でせんべい汁をGET	2019/10/30～2019/11/01	300	234	78.0%
さかえむらトマトジュース！	2019/10/30～2019/11/01	318	248	78.0%
歩こう港北！秋の健康応援フェア	2019/11/01～2019/11/22	570	551	96.7%
人間ドックを受けに行こう！	2019/10/09～2019/11/30	744	723	97.2%
横浜・八景島シーパラダイス	2019/11/23～2019/12/15	666	644	96.7%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2020/01/01～2020/01/31	1484	1431	96.4%
野毛周辺の商店街を楽しもう！①	2020/02/14～2020/02/27	417	411	98.6%
野毛周辺の商店街を楽しもう！②	2020/02/14～2020/02/27	419	415	99.0%
野毛周辺の商店街を楽しもう！③	2020/02/14～2020/02/27	278	276	99.3%
野毛周辺の商店街を楽しもう！④	2020/02/14～2020/02/27	327	325	99.4%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑤	2020/02/14～2020/02/27	399	396	99.2%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑥	2020/02/14～2020/02/27	465	459	98.7%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑦	2020/02/14～2020/02/27	404	399	98.8%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑧	2020/02/14～2020/02/27	315	312	99.0%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑨	2020/02/14～2020/02/28	378	376	99.5%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑩	2020/02/14～2020/02/29	276	274	99.3%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑪	2020/02/14～2020/02/30	395	391	99.0%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑫	2020/02/14～2020/02/31	293	290	99.0%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑬	2020/02/14～2020/02/32	356	353	99.2%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑭	2020/02/14～2020/02/33	434	431	99.3%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑮	2020/02/14～2020/02/34	321	318	99.1%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑯	2020/02/14～2020/02/35	309	306	99.0%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑰	2020/02/14～2020/02/36	428	423	98.8%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑱	2020/02/14～2020/02/37	354	351	99.2%
野毛周辺の商店街を楽しもう！⑲	2020/02/14～2020/02/37	560	549	98.0%
クーポンを手に入れて船に乗ろう	2020/02/03～2020/02/29	1121	1086	96.9%
人間ドックを受けに行こう！	2020/02/03～2020/03/31	1252	1181	94.3%

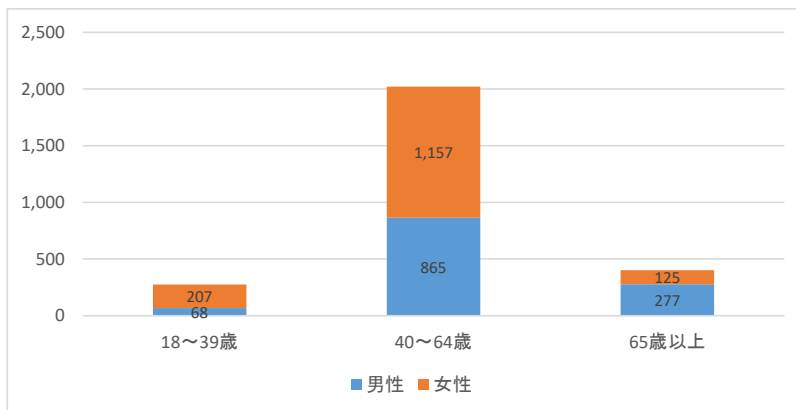
【参考】

4 写真投稿参加状況

(1) 写真投稿参加率



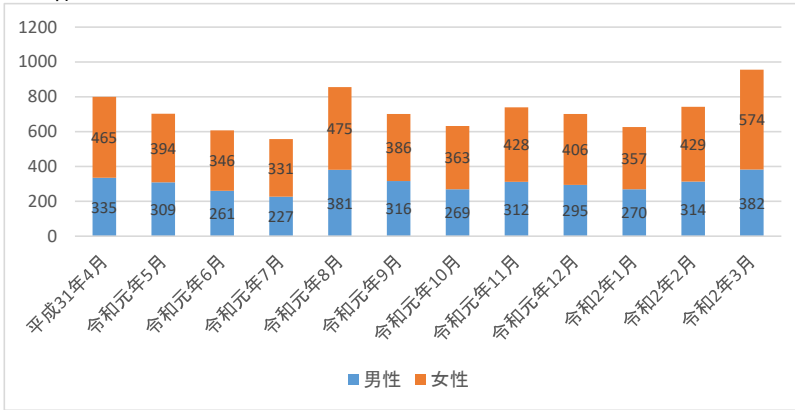
(2) 年間写真投稿者数



【参考】

(3) 月別写真投稿状況

▼全体



▼年代別

